**Военно-спортивная эстафета, в рамках месячника спортивно- массовой работы**

1. **Цели и задачи:**

* пропаганда гражданской обороны среди учащихся школы;
* совершенствование выполнения учебных нормативов по ГО;
* проверка овладения учащимися умениями и навыками ГО;

**2. Руководство проведением эстафеты**

Руководство проведением эстафеты возлагается на судейскую коллегию, утвержденную руководителем школы.

**3. Место и время**

Эстафета проводится в спортзале школы.

Участники: учащиеся 9-11 классов.

**4.Условия проведения**

Эстафета состоит из 10 этапов:

1 этап (весь класс) – смотр строя и песни.

2 этап (3 чел.) –разборка и сборка автомата на время.

3 этап (3 чел.) – надевание и снимание противогаза на время.

4 этап (1 чел.) – наложение резинового кровоостанавливающего жгута.

5 этап (4 чел.) – надевание противогаза на «раненого» и переноска «раненого».

6 этап (1 чел.) – замена одной из частей противогаза (соединительная трубка и т.д.).

7 этап (1 чел.) – обнаружение в воздухе отравляющих веществ и средства защиты- теоретическое выступление.

8 этап (1 чел.) – надевание ОЗК (общевойсковой защитный комплект)- теория.

9 этап (4 чел.) – наложение шины на «пострадавшего с переломом голени», переноска «пострадавшего».

10 этап (3 чел.) – подтягивание.

**5.Определение победителей**

Соревнования командные. По каждому этапу даются места. Команда- победитель определяется по наименьшей сумме мест всех этапов эстафеты.