**Материал для родителей по теме**

**«ПРАВА РЕБЁНКА»**

**О наказании**

**«Семь правил для взрослых»**

1. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.
2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, - не наказывайте. Никакой «профилактики» «на всякий случай».
3. За один раз – одно, но только одно, за все сразу, а не по одному за каждый. Чтобы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды.
4. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Риск внушить ребенку мысль о возможной безнаказанности не так страшен, как риск задержки душевного развития.
5. Наказан – прощён. Инцидент исчерпан. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жизнь сначала.
6. Без унижения. Чтобы ни было, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребенок считает, что мы не справедливы, то наказание подействует только в обратную сторону!
7. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен страшиться, не гнева нашего, а нашего огорчения.

При дефиците любви становится наказанием сама жизнь, и тогда наказания ищут как последний шанс на любовь.

Н.Н.Копытова

**Материал для родителей по теме**

**«ПРАВА РЕБЁНКА»**

Одним из основных документов о правах детей является «Конвенция ООН о правах ребенка» (1989 г.)

Выдержка из статей Конвенции о правах ребенка:

Ст. 12. Ребенок имеет право свободно выражать свои взгляды, причём этим взглядам должно уделяться внимание при решении любых вопросов, затрагивающих данного ребенка.

Ст. 16. Дети имеют право на защиту от вмешательства в их личную и семейную жизнь.

Ст. 17. Право ребенка на получение информации, способствующей социальному и культурному развитию ребенка и защите от вредной информации.

Ст. 28 Ребенок имеет право на образование.

Ст. Ребенок имеет право на отдых, досуг, участие в культурной и творческой жизни.

**С О В Е Т Ы Р О Д И Т Е Л Я М :**

1. Ребенок ни в чем не виноват перед вами. Ни в том, что появился на свет. Ни в том, что создал вам дополнительные трудности. Ни в том, что не оправдал ваши ожидания. И вы не вправе требовать, чтобы он разрешил ваши проблемы.
2. Вы должны всегда верить в то лучшее, что есть в ребенке. В то лучшее, что в нем еще будет. Не сомневаться в том, что рано или поздно это лучшее непременно проявится. И сохранять оптимизм во всех педагогических невзгодах.

Н.Н.Копытова

**Советы опытным родителям**

**Четыре заповеди мудрого родителя**

1. Не пытайтесь сделать из ребенка самого, самого.
2. Не сравнивайте ребенка вслух с другими детьми.
3. Перестаньте шантажировать.
4. Избегайте свидетелей.

**Ребенок учится тому, чему его учит жизнь.**

Если ребенок живет в атмосфере любви и признания, он учится находить любовь.

Если к ребенку относятся враждебно, он учится драться.

Если ребенка высмеивают, он учится быть застенчивым.

Если ребенка стыдят, он учится чувствовать себя виноватым.

Если ребенка поощряют, он учится уверенности в себе.

Если к ребенку относятся честно, он учится справедливости.

Если ребенок растет в безопасности, он учится доверять.

Если к ребенку относятся с одобрением, он учится любить себя.

(*Барбара Л.Вульф)*