**КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**для родителей**

**«Как провести выходной день с детьми»**

Данная консультация поможет Вам сделать семейный выходной день по настоящему захватывающим для ребенка. Особенно если Вы не будете смотреть вокруг глазами ребенка, разделять его радость и удивление, читать уместные в той или иной ситуации, загадывать загадки. В данном случае литературный материал обострит восприятия малыша, поможет запоминанию ярких образов.

Наступает выходной. Куда пойти с ребенком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может в поход в парк? Разумеется, решающее слово остается за ребенком, это один из моментов, когда ребенок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным. Раз и навсегда, уважаемые родители, решите для себя: совместный с ребенком поход – это совсем не отдых для Вас, это время полностью посвященное ему, Вашему любимому ребенку. Пусть он еще раз удостоверится, что Вы его любите, что живете его интересами. Посмотрите вокруг глазами вашего ребенка – сколько интересного в мире! Заинтересовался ваш ребенок чем-то, остановитесь. Постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым!

Речь ваша, дорогие родители, - эмоциональная и выразительная, должна вести добрые отношения к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В тоже время побуждайте ребенка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их. Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям. В таких совместных походах, есть все условия для тренировки вашего ребенка в силе, ловкости и смелости.

Также, интересным, увлекательным проведением выходного дня может стать – посещение музея. Практически всегда привлекательными для дошкольников оказываются природоведческие музеи. Увидеть в музее все ребенок просто не в состоянии. Переход от одной музейной витрины к другой, утомителен и мало познавателен для ребенка. Гораздо лучше и намного полезней выбрать что-то одно и внимательно рассмотреть в деталях. Можно выбрать витрины, посвященные старинному костюму или оружию, посуде, мебели.

Не меньший интерес представляют для детей и выставленные в музеях археологические находки: лодки, выдолбленные из ствола дерева. Сделанные из камня и кожи топоры, украшения. Дошкольник хочет и может узнавать, что составляет основу экспозиции исторических музеем: как жили люди раньше, как был устроен их дом, какую одежду они носили, из какой посуды ели, на какой мебели спали, во что играли, на чем писали.

В этом возрасте детям хочется примерить эту жизнь на себе, и проиграть ее, представляя себя ее участником. И если кто-то говорит, что дошкольники еще слишком малы для посещения музеев, то это – значит, лишь то, что вы, родители, не смогли сделать посещение музея интересным.

Удивительно, а сколько полезных сведений можно сообщить ребенку, идя с ними по улице. Познакомить с тем как жили люди в другие времена. Во время обычной прогулки можно поговорить о том как раньше обогревали дома. Вспомнить те игры, в которые играми наши прабабушки и прадедушки. Например «Бирюльки», лапта, круговой, садовник и т.д.

***Картина из пазлов***. Это занятие подойдет для семьи, где дети уже подросли. Купите пазлы, которых в наборе не менее 500 штук и соберите картину всей семьей. Повешенная на стену, эта картина будет напоминать вам о совместном времяпрепровождении.

## *Можно организовать выставку работ ребенка (детей)*

Если ваш ребенок (или дети) любят рисовать, лепить или заниматься другим творчеством, предложите им в выходной день организовать выставку своих работ. Пусть дети готовятся в течении недели (или двух), добавляют работы к уже имеющимся. Ваша задача, - помочь детям развесить работы в «выставочном зале». Это можно сделать с помощью лески, протянутой вдоль стены комнаты, на которую будут при помощи скрепок крепиться рисунки. Для поделок из пластилина и других материалов подойдут журнальные столики или импровизированные полки. Обязательно позаботьтесь о «посещаемости» выставки, - пригласите заглянуть к вам соседей, и конечно же, бабушек и дедушек. Пусть дети расскажут сами о своих работах. В заключении выставки, - памятные призы юным художникам или скульпторам.

***Спортивный выходной.*** Дети любят соревноваться между собой и играть в новые игры, но желательно, чтобы правила игры придумали взрослые. Можно организовать конкурсы и придумать приз, чтобы дети активно соревновались и хотели победить, иначе вы их не заинтересуете. Если вы на пикнике, можно устроить соревнования по жонглированию, например, картошкой. Разумеется, это очень сложно, но так как дети проявляют интерес ко всему неизведанному – они начнут осваивать жонглирование, особенно, если есть привлекательный приз.
Если на природе вы собрались большой компанией, можно устроить командные игры и соревнования, поиграть в игры: третий лишний, казаки-разбойники и так далее. Также дети очень любят экскурсии, если вы будете рассказывать им про насекомых, растения, животных и птиц, они будут внимательно вас слушать и верить каждому вашему слову. Устройте конкурс по лепке из пластилина, например, попросите детей слепить огромного медведя, будьте уверены – им понравится.

***Домашний выходной***  Если вам не подходят вышеперечисленные способы провести свободный денек и вы решили оставаться дома, не унывайте. Дома тоже можно не скучать! Что делать? Творите! Придумайте с ребенком поделку-аппликацию. Вспомните и об известном и распространенном оригами. А можете просто сшить куколке платье или юбку. Или смастерить из спичечных коробков робота. Рисуйте! Попросите ваше чадо нарисовать семью. Я думаю, вас обрадует полет его фантазии! Кулинарный поединок. Если у вас дети-школьники, проведите кулинарный поединок. Родительская команда против команды детей. Испеките оладушки или торт и дайте возможность детям приготовить что-то самостоятельно. А потом оцените результаты за дружным чаепитием. Настольные игры. Для обучения счету очень рекомендую игру в магазин. Если вы учите цифры или проходите «десятки и единицы» – в игровой «взрослой» ситуации все это пройдет быстрее и веселее. Почитайте книгу или вместе посмотрите хороший детский фильм. А если есть возможность – покажите или поиграйте в кукольный театр.

Личный опыт. Моя дочка с полутора лет очень любила рисовать. Сначала я давала ей листок бумаги – этого ей было катастрофически мало. Мы перешли на не цветную сторону обоев. Но и тут дочь выходила за границы и рисовала на полу. И тогда я решила, что оптимальный выход рисовать прямо в ванне: я надевала ей трусики и подкладывала на дно резиновый коврик. Вот теперь ничто не мешало развернуться! Чем бы вы ни надумали заняться в выходной день с детьми, это должно нравиться и вам, и им. Родителям важно хоть на время выкинуть из головы все насущные проблемы и расслабиться. Дайте себе слово, что сегодня вы снова превратитесь в ребенка и посмотрите на все широко раскрытыми глазами. Ваши дети это оценят, а вы – чудесно отдохнете.

Существует много способов как провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно. Родители придумывайте, фантазируйте и вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с детьми.