**Возрастные особенности детей 3-4 лет**

*Подготовила: Н.Н. Наумова, воспитатель*

Младший дошкольный возраст характеризуется высокой интенсивностью физического и психического развития. Повышается активность ребенка, усиливается ее целенаправленность, более разнообразными и координированными становятся движения.

**Психологическое развитие**

Ребенок 3 лет личность довольно колоритная, у него уже начинается своя осознанная внутренняя жизнь. Он понимает многие нюансы окружающего мира – насмешку над собой, или восхищение им, он уже может обижаться, и не простить обиду. В этом возрасте происходит уточнение норм поведения – дети могут ябедничать друг на друга, жаловаться на кого-то, только для того, чтобы увидеть реакцию взрослого и понять как себя «правильно» вести, причем, понимая, что одобряются его действия, он будет повторять их, демонстрируя тем самым, какой он хороший. Ребенок 3 лет очень хвастлив, ему, очень хочется показать всем, что он может, знает и умеет, и часто он и к месту и не к месту рассказывает о своих успехах, демонстрирует свои возможности, или просто рассказывает, что у него что-то есть. Малыш уже четко понимает, какая роль в семье отводится каждому ее члену (кто главный, кто нет) и подстраивает свое поведение под каждого члена семьи – кого-то беспрекословно слушается, кого игнорирует, а кого-то третирует. Ребенок стремится подражать во всем самому сильному в его понимании этого слова, и пока не понимает, что не всегда самый сильный является самым достойным примером. К этому возрасту происходит четкое разграничение людей по половому признаку и осознание своего пола. Мальчики начинаю вести себя как «мужчины», а девочки – как «дамы».

Наиболее важное достижение этого возраста состоит в том, что действия ребенка приобретают целенаправленный характер. В разных видах деятельности – игре, рисовании, конструировании, а также в повседневном поведении дети начинают действовать в соответствии с заранее намеченной целью, хотя в силу неустойчивости внимания, несформированности произвольности поведения ребенок быстро отвлекается, оставляет одно дело ради другого.

**Детский мозг**

Завершено формирование глубинных подкорковых структур мозга, отвечающих за тонус, активацию всех остальных структур, а также межполушарных связей этого уровня. Активно начинает развиваться правое полушарие, отвечающее за образное, пространственное мышление, усложняется восприятие (слуховое, зрительное, тактильное и т.п.), что способствует формированию целостной картины мира.

Важно создавать условия для получения полноценной сенсорной информации из внешнего мира через разные модальности: теплый/холодный, громкий/тихий, гладкий/шероховатый, светлый/темный т.п. Здесь речь идет в первую очередь об опыте, ощущении, а потом уже о назывании, о слове.

Активно развивается моторная кора, поэтому нужно обратить внимание на развитие крупной и мелкой моторики, соответствующей возрасту ребенка: бег, прыжки на двух и на одной ноге, умение пройти по дощечке, переступить через палочку, управление пальчиками. Управление движениями даст «опыт» для регуляции более тонких внутренних состояний (эмоций и т.п.), а также обеспечит развитие речи.

**Познавательные процессы**

В этом возрасте начинает развиваться образное мышление, что оказывает огромное влияние на интеллект ребенка. Малыш запечатлевает в памяти не только названия слов, но и их образы и символы. Он уже может пересказывать услышанное или увиденное, особенно, если задавать ему наводящие вопросы, способен по картинке составлять небольшие рассказы. К четырем годам ребенок научится обобщать предметы по определенным признакам (чашки, кружки и вилки - это все посуда, кресло, кровать и диван - мебель). С трех лет дети уже начинают мыслить вслух – задавать самим себе вопросы, и сами же на них отвечают. Вопросы: что? где? когда? – сменяются на один вопрос - почему?

Внимание и память непроизвольны: концентрация на ярких, эмоциональных событиях.

Восприятие: использование простых сенсорных эталонов (геометрические формы, цвета).

Речь. В 3 года завершается этап активного формирования речи, в словаре ребенка около 1000 (1500) слов, существительные и глаголы. Постепенно словарь расширяется за счет прилагательных и других частей речи. Ребенок испытывает трудности в использовании будущего и прошлого времени.

Мышление. Переход от наглядно-действенного (предметно-действенного) к наглядно-образному мышлению. Мыслительные операции (сравнение, обобщение, анализ) происходят еще на фоне манипуляции с предметами (соотносящих и орудийных действий), но ребенок уже может решать некоторые задачи с опорой на «картинку», т.е. только на зрительное восприятие ситуации.

Мышление детей старше 3 лет носит наглядно-образный характер. Это означает, что от манипулирования объектами ребенок способен перейти к манипулированию представлениями и образами. При этом сфера его познавательной деятельности сосредоточена на реальном, предметном, непосредственно окружающем его в данный момент мире. Он познает то, что видит перед собой в сию минуту.

**Игра**

Детская игра: переход от манипуляций с предметами к простым сюжетам.

Предметно-манипулятивная игра – ведущая. Важно обеспечить игровое пространство «простыми» игрушками: кубики, пирамидки, ведерки, совочки, бытовые предметы. Начинает зарождаться сюжетно-ролевая игра: ребенок в игре «замещает» одни предметы другими, также можно наблюдать короткие сюжеты  с одной-двумя ролями.

**Двигательные навыки**

С трех лет у ребенка совершенствуется координация движения, основные двигательные навыки развиты очень хорошо. Он уже не только ходит, но и бегает, прыгает на двух ногах, неуклюже прыгает на одной, может перекатываться с пятки на носок и ходить на цыпочках. Может одновременно двигать и руками, и ногами – например, хлопать в ладоши и топать ножками. К четырем годам марширует в такт музыке, сам бросает и ловит брошенный ему мяч, хорошо катается на велосипеде. Это очень хороший период, чтобы начинать приобщать ребенка к спорту. Начать можно с художественной гимнастики, которая подходит как для мальчиков, так и для девочек. Конечно, речь не идет о профессиональном спорте, а о кружках или студиях, где дети получают хорошее физическое развитие, а не огромные нагрузки.). Благодаря таким занятиям у ребенка развиваются гибкость, координация, сила, укрепляется здоровье.

**Личность**

Появляется чувство личности «Я есть», способность говорить о себе в первом лице. В этот период происходит отделение ребенка от матери. Ребенок входит в семью как «один из многих». Он не главный в семье, он не управляет и не манипулирует взрослыми, и у него уже есть свои маленькие обязанности (самообслуживание, убрать игрушки).

**Эмоциональное развитие**

Эмоции трехлетнего малыша очень бурные и яркие, могут часто и быстро меняться. Когда ребенок в гневе об этом знают все соседи, порою, он может быть безутешен в своем горе. Проявление радости тоже очень эмоциональное – прыгает, громко кричит. Впервые возможно наблюдать проявление чувства страха чего-то определенного – темноты, сказочных персонажей, причем боится он каждой клеточкой души. В этот период малышу очень тяжело ложиться в одиночестве в постель, находиться в закрытой комнате, для него это действительно очень страшные вещи.

**Социальное развитие**

Ребенку все труднее без общения со сверстниками, его уже не удовлетворяет присутствие только близких людей. Он стремится играть с детьми, понимает, что с ними весело, можно пошалить, немного побаловаться. Но коллективные игры еще не складываются, дети не прислушиваются к мнению или желанию других, они играют рядом, но в то же время сами по себе. Ребенок уже может придумать себе воображаемого партнера и играть с таким другом-невидимкой. В игре ребенок берет на себя определенные роли и подчиняет им свое поведение. Изменяется отношение к матери, малыш, безусловно, очень привязан к ней, но уже ограничивает проявления своих чувств при посторонних. Он учится воспринимать себя как отдельную от мамы личность. Пространственное мышление ребенка развито довольно хорошо, поэтому он ощущает присутствие родителей в своей жизни, даже тогда, когда их нет рядом.

**Использованы материалы:**

<https://psychologyofchildren.wordpress.com/>

[psyvsem.at.ua](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=666.x_9xhzuT3I3CCtXXKZrKYJpx50av4wgQQnqOeXNfv42b6JxRURuk0Wjl9CsA9nujgRqZXQheAQsLA3baFnhdeYmu7mU53B0ZvYUYLUaRF3vo3Ij2RFwscuG-3zEsDbHnJTD_gc0-NTSH4YlGxQaabw.2833baa9cc2ff4a9ce4444c4a4cf1adb61f70d47&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtIOJU2Qw4v_YRXAJR2iIFA_iko3o9eZcAA&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxaWpCa181WDZ4enFCZ21RaW01Q0pZU1Q2Yi01WkNZWVEtbXdZdVhFbEtweXZiMDQ2ZjJWb09PMmxHVV9ibEE5M1NQRUlhdGNjTTNY&b64e=2&sign=61f238a6acecf7076b636d0b90b3697b&keyno=0&cst=AiuY0DBWFJ7IXge4WdYJQQHZo6iPxcLCzqFJy7DXS62qzb322UxaMEpINICcXOei-bImv47jc2VB0CSr4WLuz2wPP8WBhXAHjnv5dqp7KE3AqXDbNIveysFyEYe3uTcazQnfOucyOPzGgm4t3UZYwk0QbTQPQ_bDwV_wNAK-LFr-L-zSuuAOP1dv200BZ3EVCJUWcsAZ3qSwWlLbWXma8ljGkrFBO0AaRV7QEzCMOYWVA0pLAIPBQKVyfDQC4QP1QKD1o-pTy9LG-O5PuxwI9TTT5AFybemHdowEXnZNYXGNSXgSbgZt_FHgonoseF2hJzueSNba3gCTmxaXauhTQMYdE8cnHDVMUBKE2jaelq6Dw-oKte64sx0iSyDMKEbN21ChW07F4vVDwwLx6ZgFgPc7spxKplWqVSSZ0GoCqaCGgjiVoxEbbldEA5Di2_DM3fnw7oYSRlysBeduL3WyJoY1N688UK0zHtACvZvfhTrW1EwXfCXCVlhPIYIaCksdB6ow6opaPARmKdSn7l_VwxmoSb9uqB99fKn7kr2w8Q4sd5dWOWZTgg&ref=cM777e4sMOAycdZhdUbYHpMQ80108_UCHgI4h6Y0hbtoes4Cfdh8gMWk7M2OWC7VBAIcOLikWfEIRQqdCb94NRVKTJXl0gy8-qN72EM7ehGgxtWgamgdDDBz1ZdJlfFepJFJ4KQQE7a9hSmb09y-fcoju2PkVo5RdSUD0RhTYumV5-TjPxm5MgS3vrs-_VR7oCwnndtGnUy2ePd9AUopH_NNHUH6sv0u_Io-ffiyjwzrzDCMCo_fdt0YsWJZSln0G8jFbUPxyxYG1RFKpt01huu_1kX8xQIT1WoL_cM3G8Iwk_cPW0h7AWCZFC7g7Vu6I9j8mCOgD-74b0OtcpAUhJ_pFWSNKIsywvuE9f5saJc4usAOP2nk3HjISftn7FLHWzoQaiS2clF7ZoI_zhCFp8ifhs7SLGuOlBMRzx2BnPkUb1xj4nZuJvt9Uti9naHOfGbI0a_PRWE4JCxsLoHszsxn2dM1Cn6V0eJr3VBO8OB6U6j_R6OWZBJHcd-t-PHb9lW3kv1-wfN70i0p9y5Hfhr-6nLKiFMGMA3kZoOdeXYC2S-6CBNB0OPL8CxQW7kXFXGMNNTyHDWRlnaz4h92TX8wCEMEe1-qkbhRjkwAeTrMPiz8Dgw8kJAcIzgefJjZJUsHRR8KfT_Ow27eu0OvOfjVIcplCDF28Ux2JZj5ETTLDZxQficb-VE1A7Vo0MlIS0bTD1f2oMPvcYaRqaXMuu5YMYj5aoI7sA3GzLMx7cuUtcBxCX7tC6UuObt36BzH_6-pbRDYU8S2aRGt1ItZ6qFDkPeQV-59uFGlGHTMXN-kryONA3UAV2AJty6TdXsEuj5thO09EoVTWsB1X7n3AsXo8hxzAj28J7wHH7KnIpxY80ZNY17ENVkmO3t8QPO5RgpAuMx9G04qiWBC1oYIRPurZc5FEDfgR3Hbgy3-PRHnDhQ5ph_die8Gd1X8sXfFnzIW_6_Edg9KcY9g2W)›[…psikhologija/osobennosti…detej\_3\_4…](http://psyvsem.at.ua/publ/detskaja_psikhologija/osobennosti_razvitija_detej_3_4_let/5-1-0-1)

<http://razvitiedetei.info/psixicheskoe-razvitie/psixicheskoe-razvitie-detej-3-let.html>

<http://studopedia.org/6-82329.html>