Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»

|  |
| --- |
| **Спортивная часть праздника**  Есть у Бабы Яги друг закадычный И ладят они с ним отлично, Умный больно все говорят, Имеет три головы подряд Узнали? ( Змей Горыныч)  **1 конкурс "Бег с ребёнком на руках”**  **Ведущий:** Пока звучит музыка, родители скрещивают руки, сажают ребёнка на руки, у ребёнка в руках мяч. Они бегут до фишки и забрасывают мяч в корзину с расстояния 1м. Возвращаются обратно.  Команда, которая забросит больше мячей = ПОБЕЖДАЕТ!  И после первого испытания Внимательно слушайте второе задание. **МУЗЫКА №1**  **2 конкурс « Развесь белье»**  **Ведущий:** Родители и дети поочередно добегают до корзины, берут по одной букве и развешивают с помощью прищепок. Возвращаются обратно и передают эстафету.   **МУЗЫКА №2**  Когда идёшь на штурм ты эстафеты,  Победа нам не очень-то видна.  Но всё равно дойдёте до победы,  Ни пуха вам, ребята, ни пера!  **3 конкурс «Оленьи упряжки»** **Ведущий: Папа и мама транспортируют ДЕТЕЙ (5) на простыне**.  **МУЗЫКА №3**  **4 конкурс. «Косичка»**  **Ведущий. Мамы заплетают косичку**  **конкурс ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ**  Ой, как славно порезвились И немного потрудились А теперь мои ребятки Отгадайте -ка загадки! Конкурс для болельщиков.  1. Просыпаюсь утром рано  Вместе с солнышком румяным,  Заправляю сам кроватку,  Быстро делаю .... (зарядку).  2. Не обижен, а надут.  Его по полю ведут,  А ударят — нипочем  Не угнаться за . . . . (мячом).  3. На ледяной площадке крик,  К воротам рвется ученик .  Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»  Веселая игра .... (хоккей).  4. Два березовых коня  По снегу несут меня.  Кони эти рыжи  И зовут их .... (лыжи).  5. Кто на льду меня догонит?  Мы бежим вперегонки.  А несут меня не кони,  А блестящие ... (коньки).  6. Взял дубовых два бруска,  два железных полозка.  На бруски набил я планки  Дайте снег. Готовы ... (санки).  7. Ясным утром вдоль дороги  На траве блестит роса.  По дороге едут ноги  И бегут два колеса.  У загадки есть ответ.  Это мой ... (велосипед).  А теперь пора пришла вспомнить вид спорта командам.  Это редкий **спорта** вид,  Он не каждому открыт.  Люди с компасом бегут,  К цели их пути ведут. (Спортивное ориентирование.)    Эти сильные ребята  За **мячом** гоняются,  Только **мяч** у них как дыня.  Как **спорт** называется? (Регби.)  Нужно очень быстро плавать,  За **мячом** всегда следить  И, перехватив, в ворота  Обязательно забить. (Водное поло.)  Два **спортсмена** на ковре  Силой похваляются:  На лопатки уложить  Соперника стараются. (Вольная борьба.)  Как на нашем стадионе  Собирались чемпионы,  Взяли палку, побежали  И другому передали. (Эстафета.)  Две команды на траве  За **мячом** гоняются.  Если правила не чтут,  Пенальти назначается. (Футбол.)  Жокей на лошади сидит,  На препятствие глядит.  Лошадь не боится,  С препятствием сразится. (Конный **спорт**.)  Они бегут на лыжах к цели.  А цель, конечно, далеко.  И нужно поразить мишени,  Где промахнуться так легко. (Биатлон.)  На площадке игроки  Ростом очень велики.  Издалека **мячи** бросают  И в корзину попадают. (Баскетбол.)  Этот **спорт** — четыре буквы,  Он для крепких, а не хрупких.  Хук, уход, нокдаун, брек.  Сильных, ловких ждет успех! (Бокс.)    Ну-ка папы, выходите! Свою силу покажите! Будем мы за вас болеть Громко хлопать и свистеть.  **5 конкурс «Силовое многоборье». Конкурс для пап.**  **Ведущий:** Папы добегают до лавки, скользят на животе, добегают до стойки, продевают себя в обруч, возвращаются на место.  Музыка № 4 **Итоги:**    А теперь внимание! Новое соревнование. Испытание для мам – Наших распрекрасных дам. Крутятся по дому наши мамы целый день. И крутиться им, поверьте, так – не лень. Обруч – это колесо, мама – белка. Вот и всё! (Крутят обруч пока звучит музыка № 5    **А теперь пора ребят**  **Свою ловкость показать конкурс (проскочи через обруч)**    МУЗЫКА № 6  **Ведущий.** Ну а мы продолжим наши соревнования. И следующий конкурс:  «**Кто быстрее соберёт ребенка в школу» МУЗЫКА**  На противоположной стороне от команд стоит стул с одеждой и различными предметами. Первым бежит ребёнок, кладет в рюкзак необходимые для школы вещи (1 шт.), затем бежит папа, а затем мама.     **конкурс. «Веселые друзья»** **Ведущий. По сигналу сначала дети, потом мамы, с помощью ракеток доносят шары до пап.**  **Ведущий.**  Стремление к победе  И веселый смех  Помогут вам  И гарантируют успех.  **1 конкурс. «Бег сороконожки».** **Ведущий.** Команды строятся:  папа, мама, ребенок.  Папа  левую руку просунет между своих ног, возьмет за одну руку  маму, а мама другую руку просовывает между своих ног, берет за руку ребенка. По сигналу начинают движение, оббегают вокруг стойки и возвращаются. Побеждает та команда, которая, первой, приходит к финишу, не расцепившись.  **МУЗЫКА СОРОКОНОЖКА**  **Ведущий.** Последний вид соревнований, Мы завершили и сейчас Итог всех наших состязаний, Пусть судьи доведут до нас.  И вот подводим мы итоги Какие не были б они, Пускай спортивные дороги Здоровьем полнят ваши дни.  **Жюри зачитывают итоги** |