Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»

|  |
| --- |
| **Спортивная часть праздника**Есть у Бабы Яги друг закадычныйИ ладят они с ним отлично,Умный больно все говорят,Имеет три головы подрядУзнали? ( Змей Горыныч)**1 конкурс "Бег с ребёнком на руках”** **Ведущий:** Пока звучит музыка, родители скрещивают руки, сажают ребёнка на руки, у ребёнка в руках мяч. Они бегут до фишки и забрасывают мяч в корзину с расстояния 1м. Возвращаются обратно.Команда, которая забросит больше мячей = ПОБЕЖДАЕТ!И после первого испытания Внимательно слушайте второе задание. **МУЗЫКА №1** **2 конкурс « Развесь белье»** **Ведущий:** Родители и дети поочередно добегают до корзины, берут по одной букве и развешивают с помощью прищепок. Возвращаются обратно и передают эстафету.  **МУЗЫКА №2**Когда идёшь на штурм ты эстафеты,Победа нам не очень-то видна.Но всё равно дойдёте до победы,Ни пуха вам, ребята, ни пера!**3 конкурс «Оленьи упряжки»****Ведущий: Папа и мама транспортируют ДЕТЕЙ (5) на простыне**.  **МУЗЫКА №3****4 конкурс. «Косичка»****Ведущий. Мамы заплетают косичку** **конкурс ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ**Ой, как славно порезвилисьИ немного потрудилисьА теперь мои ребяткиОтгадайте -ка загадки! Конкурс для болельщиков.1. Просыпаюсь утром рано Вместе с солнышком румяным, Заправляю сам кроватку, Быстро делаю .... (зарядку).2. Не обижен, а надут. Его по полю ведут, А ударят — нипочем Не угнаться за . . . . (мячом).3. На ледяной площадке крик, К воротам рвется ученик . Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!» Веселая игра .... (хоккей).4. Два березовых коня По снегу несут меня. Кони эти рыжи И зовут их .... (лыжи).5. Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки. А несут меня не кони, А блестящие ... (коньки).6. Взял дубовых два бруска, два железных полозка. На бруски набил я планки Дайте снег. Готовы ... (санки).7. Ясным утром вдоль дороги На траве блестит роса. По дороге едут ноги И бегут два колеса. У загадки есть ответ. Это мой ... (велосипед).А теперь пора пришла вспомнить вид спорта командам.Это редкий **спорта** вид,Он не каждому открыт.Люди с компасом бегут,К цели их пути ведут. (Спортивное ориентирование.) Эти сильные ребятаЗа **мячом** гоняются,Только **мяч** у них как дыня.Как **спорт** называется? (Регби.)Нужно очень быстро плавать,За **мячом** всегда следитьИ, перехватив, в воротаОбязательно забить. (Водное поло.)Два **спортсмена** на ковреСилой похваляются:На лопатки уложитьСоперника стараются. (Вольная борьба.)Как на нашем стадионеСобирались чемпионы,Взяли палку, побежалиИ другому передали. (Эстафета.)Две команды на травеЗа **мячом** гоняются.Если правила не чтут,Пенальти назначается. (Футбол.)Жокей на лошади сидит,На препятствие глядит.Лошадь не боится,С препятствием сразится. (Конный **спорт**.)Они бегут на лыжах к цели.А цель, конечно, далеко.И нужно поразить мишени,Где промахнуться так легко. (Биатлон.)На площадке игрокиРостом очень велики.Издалека **мячи** бросаютИ в корзину попадают. (Баскетбол.)Этот **спорт** — четыре буквы,Он для крепких, а не хрупких.Хук, уход, нокдаун, брек.Сильных, ловких ждет успех! (Бокс.)Ну-ка папы, выходите!Свою силу покажите!Будем мы за вас болетьГромко хлопать и свистеть.**5 конкурс «Силовое многоборье». Конкурс для пап.** **Ведущий:** Папы добегают до лавки, скользят на животе, добегают до стойки, продевают себя в обруч, возвращаются на место. Музыка № 4**Итоги:**А теперь внимание!Новое соревнование.Испытание для мам –Наших распрекрасных дам.Крутятся по дому наши мамы целый день.И крутиться им, поверьте, так – не лень.Обруч – это колесо, мама – белка. Вот и всё! (Крутят обруч пока звучит музыка № 5**А теперь пора ребят** **Свою ловкость показать конкурс (проскочи через обруч)**   МУЗЫКА № 6**Ведущий.** Ну а мы продолжим наши соревнования. И следующий конкурс: «**Кто быстрее соберёт ребенка в школу» МУЗЫКА** На противоположной стороне от команд стоит стул с одеждой и различными предметами. Первым бежит ребёнок, кладет в рюкзак необходимые для школы вещи (1 шт.), затем бежит папа, а затем мама.  **конкурс. «Веселые друзья»****Ведущий. По сигналу сначала дети, потом мамы, с помощью ракеток доносят шары до пап.****Ведущий.**Стремление к победе И веселый смех Помогут вам И гарантируют успех.**1 конкурс. «Бег сороконожки».****Ведущий.** Команды строятся:  папа, мама, ребенок.  Папа  левую руку просунет между своих ног, возьмет за одну руку  маму, а мама другую руку просовывает между своих ног, берет за руку ребенка. По сигналу начинают движение, оббегают вокруг стойки и возвращаются. Побеждает та команда, которая, первой, приходит к финишу, не расцепившись.  **МУЗЫКА СОРОКОНОЖКА****Ведущий.**Последний вид соревнований,Мы завершили и сейчасИтог всех наших состязаний,Пусть судьи доведут до нас.И вот подводим мы итогиКакие не были б они,Пускай спортивные дорогиЗдоровьем полнят ваши дни.**Жюри зачитывают итоги** |