

3.5 Работа учителя по популяризации правильного питания и организации горячего питания:

- система работы по пропаганде правильного питания, в том числе реализация программы «Разговор о правильном питании»;
- охват учащихся класса горячим питанием не менее 100%.
(Показатель для классного руководителя)

Краткое описание системы по пропаганде правильного питания.

И.П. Куркина в период с 2012 г. по 2014г. в системе проводила активную работу среди учащихся 8(9) "Б" и их родителей по пропаганде правильного питания по направлениям:

- развитие представлений о правильном питании;
- формирование полезных навыков и привычек;
- формирование ответственного отношения к своему здоровью;
- формирование представлений о народных традициях, связанных с питанием;
- просвещение родителей в вопросах рационального питания для детей.

И.о. директора МБОУ СОШ №14



Т.А. Стома

Система работы И.П. Куркиной по пропаганде правильного питания

Цель:

- сформировать представления о правильном и здоровом образе жизни человека;
- сформировать у учащихся представление о правильном питании.

Для достижения поставленной цели И.П. проводила следующие мероприятия:

1. Проведены классные часы по темам: «Правильно питание – это основа здоровья»,
«Азбука здоровья»,
«Горячий школьный обед: в чем польза супа»
2. Родительские собрания по теме: «Режим дня ребёнка и как его формировать»,
проведение анкетирования «Каким должно быть школьное питание»
3. Участие в школьном и муниципальном этапе конкурса «Разговор о правильном питании»

Результаты:

1. 100% охват учащихся мероприятиями по популяризации правильного питания.
2. 100% охват учащихся горячим питанием, получением школьного молока.
3. Победа ученицы 8 б класса Мурашки Марии в школьном и участие в муниципальном этапе конкурса «Разговор о правильном питании» в номинации семейной фотографии «Любимое блюдо моей семьи»

Приложение № 3.5

И.о. директора МБОУ СОШ №14



Т.А. Стома

Приложение № 3.5

- 3.5.1.Справка – подтверждение 100% охвата горячим питанием учащихся класса.**
- 3.5.2. Краткое описание системы работы о пропаганде правильного питания.**
- 3.5.3. Грамота за участие в муниципальном конкурсе «Разговор о правильном питании»**
- 3.5.4. Буклет о пользе правильного питания**

=РОССИЯ=
Краснодарский край Северский район
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №14
поселка городского типа
Ильского муниципального образования
Северский район
353230, Россия, Краснодарский край,
Северский район, пгт. Ильский, ул.Пионерская, 32
ИНН 2348019325 КПП 234801001
ОГРН 1022304545130
Исх. № 177 от 13.03. 2014 г.
Вх. № _____ от _____ 20__ г.

Приложение 3.5.1 к п.п. 3.5.1

Справка-подтверждение

Дана Куркиной Инне Павловне, учителю информатики МБОУ СОШ №14 в том, что в течение трех последних лет в период классного руководства учителя в ее классе 100% учащихся охвачено горячим питанием.

И.о. директора МБОУ СОШ №14



Т.А. Стома



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

ученица 8б класса

МБОУ СОШ №14

Мурашка Мария

*за участие в муниципальном
этапе конкурса «Разговор о
правильном питании» в номинации
семейной фотографии «Любимое
блюдо моей семьи»*

Директор МБОУ СОШ № 14

пгт Илэкский

2013 год

Л.Т.Оқишева



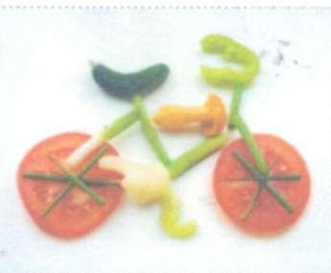
Я ем то, что я ем!

Однажды известного древнегреческого философа Сократа спросили: "В чем причина вашего крепкого здоровья в столь зрелые годы, тогда как многие люди намного моложе вас имеют множество заболеваний?" На что, Сократ ответил: "Дело в том, что я ем для того, чтобы жить, а упомянутые вами люди живут для того, чтобы есть".



МБОУ СОШ № 14
Ученик 9 класса Б
Радченко Александр

Здоровое Питание!



Для чего мы едим?

Не удивляйтесь! От ответа на этот, казалось бы, "детский" вопрос напрямую зависит состояние нашего здоровья и самочувствие. В сложившихся современных условиях многие "продукты питания", даже с "большой напоякой", сложно назвать пищей, т.к. никакой пищевой и биологической ценности для организма человека такая "еда" не представляет, но одновременно создает немало проблем для его полноценной работы.

Дело в том, что современный человек с некоторых пор стал не совсем адекватно относиться к тем продуктам, которые ежедневно употребляет в пищу, да и к самому процессу питания вообще. Это касается не только производителей, но и нас - потребителей этих "высокотехнологичных продуктов", в полной мере!

Мы часто - в силу многих причин - упускаем из виду тот важный факт, что предназначение пищи, в сущности, одно. И заключается оно в снабжении организма всеми необходимыми для его

Организм человека - сложная биологическая система, которая ни на секунду не прекращает свою работу. Для того, чтобы поддерживать эту систему в "рабочем состоянии" организму человека приходится выполнять огромный "комплекс работ", требующий большого количества "расходных материалов" - биологически активных компонентов - витаминов минеральных веществ, аминокислот, жиров, протеинов и сложных углеводов, гормонов и гормоноподобных соединений и пр. Большинство из этих, необходимых ему для полноценной жизнедеятельности веществ, наш организм синтезировать не может, он привык получать их с пищей.



Старые клетки отмирают, "утилизировать". Вместо них живые молодые клетки. Для этого организму приходится расщеплять вещества, а из полученных компонентов давать другие. Каждый из это "высокотехнологичное" для эффективной работы нотодимы качественные "расходимы". Качественные (удобоваримые для пищеварения) же натуральных продуктов, созданных природой.

За миллионы лет эволюции оривена научился получать все и для полноценной жизнедеятельности пищи, которая состояла из ратуральных продуктов питания. пищевой промышленности и современных технологий человек изменять не только структуру, а даже сами природные натуральные продукты, созданные

Основную причину столь быстрого роста количества заболеваний в наиболее развитых странах за последние десятилетия (особенно, за последние лет) можно биологическом структуре продуктов, употребляемых в странах с развитой пищевой промышленностью!

3.6. Увеличение численности учащихся, участвующих в мероприятиях (акции, инициативы) социальной направленности (развитие движения «новые тимуровцы», волонтерство, помощь пожилым людям, инвалидам, детям-сиротам и др.)

Куркина И.П., классный руководитель 9 класса «Б», за период работы в классе с 2012 по 2014 год совместно с учащимися класса и их родителями активно участвовали в мероприятиях социальной направленности:

- акции «Милосердие», «Цветик – семицветик»;
- шефская помощь воинской части: подарок и письмо «Солдату»;
- поздравление с праздниками и участие в жизни ветерана педагогического труда, закрепленного за классом – Диденко М.А.



В классе 24 учащихся, есть дети из многодетных семей, но в данных акциях принимали участие все ребята и их семьи, оказывая посильную помощь.

И.о. директора МБОУ СОШ №14



Т.А. Стома

В 2012 -2013 учебном году в МБОУ СОШ 14 был создан волонтерский отряд из 15 человек, 8 из которых составляли учащиеся 8 класса «Б».

Под руководством И.П. Куркиной волонтеры участвовали в различных конкурсах школьного и муниципальных уровней, помогали ветеранам ВОВ. В муниципальном этапе краевого конкурса «Дети Кубани – за здоровый образ жизни» в номинации «Лучший волонтерский отряд» они заняли 2 место.

Отряд волонтеров участвовал в трудовых десантах по приведению в порядок мемориала в центре в пгт Ильском, о чем свидетельствует запись в личной книжке волонтера и фотоматериалы.

Учащиеся – волонтеры 9б класса участвовали в проведении и подготовке огонька для ветеранов МБОУ СОШ №14 в 2013 и 2014 году, подготовили и провели игру «Зарница» 7.05.2013 г. Следуя примеру своих одноклассников, учащиеся 9 "Б" решили пополнить отряд волонтеров и в 2013-2014 учебном году в волонтерский отряд входит 13 учащихся из 9 "Б" класса.

Список прилагается.

Приложение № 3.6

И.о. директора МБОУ СОШ №14



Т.А. Стома

Приложение № 3.6

3.6.1. Справка – подтверждение участия и достижений воспитанников Куркиной И.П. в социально-значимых проектах, акциях школьного, муниципального уровня.

3.6.2. Фотоматериалы, подтверждающие участие и достижения воспитанников Куркиной И.П. в различных социально-значимых акциях.

3.6.3. Справка – подтверждение увеличения численного состава учащихся 8-9 «Б» класса в волонтерском движении.

=РОССИЯ=
Краснодарский край Северский район
Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №14
поселка городского типа
Ильского муниципального образования
Северский район
353230, Россия, Краснодарский край,
Северский район, пгт. Ильский, ул.Пионерская, 32
ИНН 2348019325 КПП 234801001
ОГРН 1022304545130
Исх. № 178 от 13.03. 2014 г.
Вх. № _____ от _____ 20__ г.

Приложение 3.6.1 к п.п. 3.6 п.3

Справка-подтверждение

Дана Куркиной Инне Павловне, учителю информатики МБОУ СОШ №14 в том, что учащиеся 8-9 «Б» класса принимали активное участие в следующих мероприятиях: акции «Милосердие», «Цветик - семицветик»; шефская помощь воинской части: подарок и письмо «Солдату»; поздравление с праздниками и участие в жизни ветерана педагогического труда, закрепленного за классом – Диденко М.А.

И.о. директора МБОУ СОШ №14



Т.А. Стома