Приобщение к народным традициям расширяет кругозор детей, воспитывает патриотические чувства, развивает познавательный интерес. Один из ярких, самобытных русских праздников – масленичные гулянья, проходящие накануне Великого поста. Совместный досуг сплачивает семью***,*** дарит теплоту общения. Обрядовые игры и состязания на Масленицу вызывают интерес к физическим упражнениям, воспитывают целеустремлённость, настойчивость, выносливость, ответственность, ловкость.

Представляем вам спортивное мероприятие «Масленица!»

***«Вместе укрепляем здоровье и празднуем Масленицу!»***

(семейное спортивное мероприятие для подготовительной к школе группы).

***Цели:***

- приобщить детей и родителей к здоровому образу жизни.

- расширить знания о русской народной культуре.

***Задачи:***

- расширить знания детей о народных традициях проводов русской зимы и встречи весны;

- совершенствовать умение играть в игры, сопровождавшие масленичные гуляния;

- воспитывать чувство уважения к традициям и обрядам русского народа;

- сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей;

- совершенствовать двигательные умения и навыки детей,

- воспитывать интерес к играм – эстафетам;

- развивать умение взаимодействовать друг с другом в совместных играх;

- обогатить словарь дошкольников старыми исконно русскими словами:

закличка, скоморохи, Масленица, состречаем, переканщица, гостюй, триаршинная, двуполтинная, лапти,портянки и т.д.

- развивать и любовь интерес к народной музыке;

- формировать певческие навыки.

***Подготовительная***  ***работа:***

- ознакомить с традициями и обычаями русского народа на Масленицу.

- разучить заклички, народные песни и хороводы, игры, связанные с этим праздником;

- учиться прыгать в высоту, вести шайбу клюшкой между кеглями «змейкой» и забивать её в ворота, попадать в цель, прыгать на двух ногах с продвижением вперёд;

- привлечь родителей для организации спортивных станций, исполнения ролей.

Оборудование: музыкальный центр, микрофоны, аудиозапись мелодии« Светит месяц», костюмы Скоморохов, Зимы, Весны, платки с традиционными узорами, чучело Масленицы, разноцветные ленты, жетоны, маршрутные листы, тонкий канат с привязанными призами(конфетами), шайба, клюшка, снежки по количеству участников, разноцветный мешок, санки, канат, подносы, блины, самовар.

\*\*\*

*Скоморохи*

Бояре и боярыни!

Судари и сударыни!

К нам на праздник спешите!

С нами спойте и спляшите!

*Дети*

Что за праздник?

*Скоморохи*

Не слыхали о нём разве?

Будет праздник здесь большой –

Встретится Зима с весной.

*Дети*

Как же к нам весна придёт?

Разве по снегу дойдёт?

Нет, напутали вы что – то!

*Скоморохи*

А скажите, вам охота

Встречу ту увидеть?

*Дети*. Да!

Скоморохи

Что ж, тогда придётся звать

Масленицу – Просковею,

Потому что только с нею

Встреча эта состоится.

*Дети исполняют закличку «Масленица»*

Масленица, Масленица!

Блинами переканщица,

Приходи раненько,

Встретим тебя хорошенько:

Сыром, маслом и блином,

И румяным пирогом!

*Скоморохи везут Масленицу, девочки идут вокруг неё хороводом и поют* *русскую народную песню:*

Ой, да Масленица во двор въезжает,

Ой, широкая на двор въезжает.

А мы, девицы, её состречаем,

А мы, красные, её привечаем.

Ой, широкая, гостюй недельку.

А мы, девицы, её состречаем,

А мы, красные, её привечаем.

Дети (хором). Приехала Масленица! (расхваливают её).

Дорогая наша гостья Масленица!

Авдотьюшка Ивановна!

Дуня белая,Дуня румяная!

Коса длинная, триаршинная.

Лента алая, двуполтинная.

Платок беленький, новомодненький.

Брови чёрные, наведённые.

Шуба синяя, ластки красные.

Лапти частые, головастые.

А кто у нас гость большой?

*Скоморохи.*

Масленица!

(Входят Зима с Весной).

А вот и Зима с Весной встретились.

*Зима*

Здравствуй, весь народ честной!

День сегодня не простой.

Я пришла проститься с вами!

Над лесами, над полями

По сей день была хозяйкой.

Я заметить не успела,

Что закончен мой черед.

Вслед за мной Весна идет.

*Весна*

Здравствуй, милая Зима,

Тебе на смену я пришла.

*Зима*

Здравствуй, милая Весна,

Домой на север мне пора.

*Весна*

Ты, сестрица, не спеши.

Вместе с нами от души

Поиграй да попляши!

*Зима*

Рада я остаться с вами.

*Скоморохи*

Всех приглашаем

На масленичные гулянья,

Открываем весёлые состязания!

Разбирайте жетоны любого цвета!

Кому какой залюбуется.

(Дети выбирают жетоны. Участники с жетонами одного цвета объединяются в команды.)

*Скоморохи.*

А сейчас каждая команда должна придумать себе название, связанное с праздником Масленицы.

(Дети придумывают названия)

Какие хорошие названия! Теперь пора каждой команде получить маршрутный лист. По нему команды должны будут пройти все станции и собрать как можно больше жетонов, чтобы обменять их на блины. В добрый путь!

(На станциях детей встречают родители – ведущие, объединяют задания и раздают за правильно выполненное задание жетоны).

**Станция «Призовая».**

Цель: совершенствовать умение прыгать в высоту.

Два родителя держат канат, на котором висят призы. Дети по очереди должны подпрыгнуть и сорвать приз.

**Станция «Хоккейная».**

Цель: развивать координацию движений.

Родители предлагают детям по очереди провести шайбу между кеглями «змейкой» и забить её в ворота.

**Станция «Меткий стрелок»**

Цель: тренировать меткость. Взрослый держит корзину, а дети по очереди бросают в корзину снежки.

**Станция «Прыжки в мешках».**

Цель: совершенствовать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперёд.

Ребёнок залезает в мешок по пояс и, придерживая его двумя руками, прыгает на двух ногах до кегли, отмечающей финиш. Затем ребёнок вылезает из мешка, бежит к команде, держа его в руках, и передаёт эстафету.

**Станция «Быстрые** саночки**».**

Цель: создать радостное настроение у детей.

Папы катают детей на санках, а затем вся команда катает пап.

(После посещения всех станций команды возвращаются на спортивный участок).

*Скоморохи.*

Настало время проверить силушку богатырскую.

**Общая станция «Перетягивание каната».**

Цель: развивать силу.

Взрослые и дети делятся на две команды и перетягивают канат.

*Зима.*

Прощайте, люди, и простите.

Скоморохи.

Ой, что – то блинами запахло! А чтобы нас нашли, нужно спеть песню про блины.

Родители (мамы, бабушки) выносят подносы с блинами и самовар. Дети выменивают жетоны на блины. Начинается общее чаепитие.

**.**