Баранова И. В.

инструктор физического воспитания.

Методическая разработка

« Подвижные игры для старших дошкольников»

**Подвижная игра «Снеговики»**

Все игроки «снеговики» произвольно располагаются в зале, водящий в центре зала (водящих может быть двое). У каждого игрока «снеговика» по два мяча, которые они держат по бокам, обхватив руками (руки на поясе) передвигать и прятать мячи вперед нельзя.

По сигналу: «Раз, два, три води!» начинается игра. Водящий должен у каждого игрока «снеговика» выбить один мяч, как только мяч выбит или упал, снеговик растаял, игрок «снеговик» подымает свой мяч и выходит из игры.

**Второй вариант игры**: Все игроки «снеговики» располагаются на одной стороне зала, водящие, двоя в центре зала, стоят лицом к «снеговикам».

**Подвижная игра « Выбей мяч»**

**Первый вариант игры**:

Все играющие располагаются на одной стороне зала, по центру зала стоят два водящих, лицом к игрокам. У каждого игрока перед собой в руках кольцо, на котором лежит мяч. По сигналу: « Раз, два, три беги!» Играющие должны перебежать на другую сторону зала, не уронив мяч, а водящие должны выбить мяч снизу из кольца у игроков. Если мяч упал на пол игрок выходит из игры.

**Второй вариант игры:** Все играющие произвольно располагаются в зале, в центре зала водящий.