**«Веселые лягушата»**

**Развлечение в воде для детей младшей и средней группы**

**ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ:** закреплять умение различать цвета; продолжать учить делать движения ногами, как при плавании кролем; знакомить с сопротивлением воды.

**ГЛУБИНА ВОДЫ:** по пояс.

**ХОД ЗАНЯТИЯ:**

Повторить с детьми правила поведения и безопасности на воде.

Дети входят в воду и подходят к педагогу. Их встречает ВОДЯНОЙ.

**Водяной**: Здравствуйте, детки. Вы знаете, куда вы попали??? Ко мне, Водяному, в гости. Но так как ДЕТИ не должны находиться в болоте, я вас превращу в…….

**Инструктор:** Ребята, отгадайте загадку!

Летом в болоте

Ее вы найдете,

Зеленая квакушка.

Кто это?

**Дети:** Лягушка.

( Водяной говорит заклинание, «превращает» детей в лягушат)

**Водяной :** Хотите, мы с вами придумаем историю о веселых лягушатах?

Наступило утро, проснулись лягушата и отправились делать зарядку.

Встаньте друг за другом, как лягушата.

Ножками потопали

*(дети идут по бассейну)*:

Топ-топ-топ.

Ручками похлопали

*(дети хлопают по воде руками)*:

Хлоп-хлоп-хлоп

*(Продолжая движение в колонне, выполняют приседания)*

Сели! Встали!

Снова сели!

Комара случайно съели

*(повороты в стороны)*. Инструктор показывает упражнения на суше.

**В**: Молодцы лягушата! Сделали лягушата зарядку еще раз, чтобы совсем проснуться.

Лягушата так заигрались во время зарядки, что потерялись и не могут найти свои домики. Помогите им.

**Чередуются игры «Лягушата» и «Найди свой домик».**

Нашли лягушата свои домики и сели завтракать, но сначала завтрак надо остудить, как ребята это делают.

**Игра «Подуем на чай».**

Покушали лягушата и побежали на улицу смотреть «Фонтаны». Какие фонтаны увидели лягушата?

Сесть на бортик, упор сзади, приподнять ноги и работать, как при плавании кролем.

От фонтанов образовались волны, лягушатам они так понравились, что сами стали делать волны. Вот так.

**Игра «Волны на море».**

Лягушата решили поиграть с игрушкой, а как она называется, они забыли.

Кинешь в речку – не тонет.

Бьешь о стенку – не стонет,

Будешь оземь кидать –

Станет кверху летать!

Да, это мяч. Но сначала его надуем, а для этого нужен насос.

**Игра «Насос»**

Насосом будем мы с вами. Вставайте парами, лицом друг к другу. Один будет приседать, а другой вставать, а потом наоборот. Так работает насос: верх – вниз. Голову опускайте в воду, а воздух под водой выпускайте. Накачали мячи.

Занятие заканчивается свободным **плаванием с мячами**.