Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования детей

Станция юных туристов г. Павлово

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

Учебное занятие «Туристско-краеведческая карусель»

Автор: Логинов В.П.

Педагог дополнительного образования

МБОУ ДОД СЮТур г. Павлово

2013 г.

Учебное занятие по круговой системе «Карусель»

проходим 2 раза. Время работы на задании 8 минут.

Секундомер на каждом задании.

Блок этапов: Навесная-параллельные (10 +10 метров) КВ=1 мин. на 1 чел. (по 2 раза)

Блок этапов: Подъём-траверс-спуск КВ= 1 мин. на 1 чел. (по 2 раза)

Блок этапов: Подъём по стенду – спуск КВ = 40 сек. на 1 чел. (по 2 раза)

Блок этапов: Навесная – спуск «дюльфером» КВ = 40 сек. на 1 чел. (по 2 раза)

Этап «Жумаринг» 5 метров, КВ = 1 мин. на 1 чел. (по 2 раза)

Этап Вязание узлов: Три штыка, Проводник-восьмёрка, встречный, брамшкотовый, булинь, двойной проводник, австрийский проводник, стремя, карабинная удавка.

Конкурс «Знатоки туризма»

1. Карта и компас

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Определить азимут по карте от точки А до точки Б | Определить расстояние по карте от точки А до точки Б (в метрах) | Определить высоту точки А и Б по карте. |
|  |  |  |

1. Топографические знаки

|  |  |
| --- | --- |
| Определить 5 топографических знаков | Нарисовать 5 топографических знаков |
|  | Ветряная мельница |
|  | Пасека |
|  | Скопление камней |
|  | Проходимое болото |
|  | Редкий лес |

1. Роза ветров

|  |  |
| --- | --- |
| Подписать направление и цифрами градусы этих направлений | Определить направление сторон света по местным ориентирам |
|  | Квартальный столб |
| Церковь |
| Созвездия |
| По Солнцу и Луне |
|  |
|  |

1. География туризма в Нижегородской области

Сделать описание одного из районов области

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Населённые пункты | Водные объекты | Рельеф | Население | | Природная зона |
| Кол-во | Этнос |
| Павлово | Р. Ока | Перемиловские горы | 59 тыс. | Русские |  |
| Ворсма | Р. Кишма | Окуловская гора | 12 тыс. |  |  |
| Тумботино | Р. Кузома |  | 9 тыс. |  |  |
| Таремское | Оз. Святое Тумботиноское |  | 3 тыс. |  |  |
| Горбатов | Оз. Ключик |  | 2,5 тыс. |  |  |
|  | Оз. Кусторка |  |  |  |  |
|  | Оз. Святое Щепачихинское |  |  |  |  |
|  | Оз. Тосканка |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

1. Достопримечательности Павловского района

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Природные объекты | Памятники | Предприятия | Храмы |
| Мать -сосна | Шавурину | Автобусный завод | Вознесенская церковь |
| Оз. Кусторка | Обелиск славы | Художественных металлоизделий | Воскресенская церковь |
| Оз Святое | Лимону | Гидроагрегат, Восход | Храм «Утоли моя печали» |
| Затон Варежский | Замок |  | Островоезёрский монастырь |
|  | Катюша |  | Абабковский монастырь |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. Тактика преодоления препятствий
2. Алгоритмы ОДП

Распределить по порядку оказания доврачебной помощи следующие действия: уложить пострадавшего, проверить дыхание и пульс, очистить полость рта, запрокинуть голову, дать понюхать нашатырного спирта, сделать искусственное дыхание, сделать непрямой массаж сердца, дать успокоительное, согреть.

1. Инфраструктура Павловского района

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Город | Транспорт | Школы | Медицинские пункты | Гостиницы | Музеи | Театры |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |