

Государственное образовательное учреждение
для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
« Детский дом №4» г. Усинска.

Методическая разработка

«МЫ ЗА ЧАЕМ НЕ СКУЧАЕМ»

Мероприятие подготовили:
Долгова Земфира Алексеевна -
воспитатель семьи «Гнездышко»
Панова Оксана Юрьевна –
воспитатель семьи «Радуга»



Усинск
2012

Цель: знакомство детей с историей и традициями чаепития

Задачи:

- Возродить интерес к чаепитию;
- Познакомить с назначением и сортами чая;
- Познакомить с правилами приема гостей, традициями русского чаепития, сервировкой стола и угощение к чаю;
- Продолжать воспитывать бережливость, аккуратность и эстетический вкус.

Оборудование: Стол, самовар, скатерть, чайный сервиз, видео - аудио записи.

Предварительная работа: Чтение книг, рисунки и работы из пластилина - чайный сервиз, самовар и т.д., стихи, пословицы.

Ход мероприятия

(Слайд 1.)

Звучит музыкальный фрагмент песни «Веселые ребята» “Чашка чая”.

Входят девочка и мальчик. Он на вышитом полотенце держит хлеб-соль, она на подносе чашку с ароматным чаем.

Воспитанник 1: – Здравствуйте, люди добрые. Милости просим.

Воспитанник 2: - Если величать – так на пороге встречать.

Воспитанник 3: – Просим вас садиться за столы.

Воспитанник 4: – Мы гостей встречаем, первым делом чаем угощаем.

Приглашаем к самовару.

Воспитанник 5:– И внакладку, и вприкуску пейте чай, друзья, по-русски.

Воспитанник 6:– Гостей и близких привечаем \ Мы ароматным сладким чаем

Воспитанник 7 – От всех невзгод, от всех болезней \ Российский чай всегда полезней.

Воспитатель 1: - Вот так по-русски с хлебом-солью и чашкой ароматного чая встречали гостей на Руси. Сегодня мы, ребята, вместе с вами проводим мероприятие “Мы за чаем не скучаем”

(Слайд 2).

Мы узнаем много интересного из истории чая, традиций чаепития, познакомимся с чайным этикетом и попьем чайку. А как говорится в русской поговорке: “Попить чайку – разогнать тоску”.

Воспитатель 2:

(Слайд 3)

-Чай – это богатейшая аптека, чайный лист содержит стимулирующее вещество, полезные для желудка кислоты, эфирные масла, которые создают неповторимый аромат. В свежих листьях чая витамина С в 4 раза больше, чем в лимоне, а в зеленом чае в 10 раз больше, чем в черном. Благодаря стольким витаминам, чай оказывает на организм благотворное влияние. Повышает умственную активность, устраняет усталость, улучшает пищеварение. Среди лечебных растений чай занимает одно из самых почетных мест. Ребята, а что мы знаем о чае.



: Воспитанник7:

(слайд 4)

Однажды, 5 тысяч лет назад, китайский император, отдыхая в лесу, приказал согреть воду для питья. Неожиданно поднялся ветер, и в чашку попало несколько чайных листьев. Император выпил напиток и почувствовал себя бодрее. Так зародился обычай пить чай.

Чай – китайское слово. Оно появилось там, где русские люди торговали с китайцами северных провинций; они чай называют

ча-е, отсюда и наше слово *чай*.

Сначала Китай был единственным производителем чая, и секрет его тщательно оберегался. Тем не менее одному англичанину удалось не только похитить семена чая, но и узнать тайну его сложной обработки. Благодаря этой, почти детективной истории европейцы смогли разводить чай в своих колониях.

Воспитанник 1:

(слайд 5,6)

В России первое чаепитие состоялось в 1638 г. А самовары появились в 1679г.



С тех древнейших времен чай признается не только вкусным, но и целебным напитком.

(слайд 7).

В японском средневековом лечебнике о замечательных свойствах чая говорится так: “Чаепитие очищает кровь, регулирует работу печени и селезенки, снимает сонливость и вялость, оживляет мышцы тела”. Именно эти качества прославили чай как идеальный напиток для путешественников, моряков, охотников.

Не случайно чай был принят на “вооружение” как обязательный продукт сначала в английской, а потом и в русской армиях.

(слайд 8,9)

Воспитанник 2: - Собирают чай только женщины. Считалось, что аромат женских рук не портит запах чая. Для китайского императора чай собирали только девушки в возраст до 16 лет.



(слайд 10)

Воспитанник 3: Изучая целебные свойства чая, ученые узнали много интересного и полезного. Чай – прекрасное противоядие при отравлении организма стронцием. Чай используют в борьбе с такой страшной болезнью, как рак кожи и легких.



Если регулярно пить чай, становишься благодушным и миролюбивым. Недаром дипломаты предпочитают вести переговоры за чашкой чая.

Воспитанник 8: Китае практически не встречается такое заболевание, как камни в желчном пузыре, потому что там знают, что чай является “чистильщиком” организма, выводя из него вредные вещества.



В чае присутствуют чуть ли не все витамины. В Бразилии, где любят кофе, футболисты перед матчем все-таки пьют чай – он полезнее.

Пить надо только свежесваренный чай. Восточная мудрость гласит:

(слайд 11)

“ Свежий чай подобен бальзаму. Чай, простоявший ночь, подобен змее”.

Воспитатель 1: - А сейчас мы проверим, как вы запомнили эти интересные сведения о чае. Мы проведем чайную викторину.

«Чайная» викторина

1. Где и когда зародился обычай чаепития? (Китай)
2. Кто привез чай в Европу?
3. Когда чай впервые появился в России?
4. Когда появились первые самовары в России?
5. Какие были самовары?
6. Почему чай собирали только женщины?
7. В борьбе с какими болезнями помогает чай?



Воспитатель 2:

(слайд12)

- В зависимости от способов заготовки, количества и качества операций, которым подвергается чайный лист, получают разные сорта и типы чая. Самыми распространенными из них являются черный и зеленый чай. Их собирают с одних и тех же кустов, но для черного чая чайные кусты подвергают специальной обработке и сушке в печах, а чай зелены лишь подсушивают в естественных условиях, поэтому он сохраняет свой естественный цвет и вкус и в сухом виде, и в настое. При этом в нем содержится значительно больше витаминов. Дорогим, но чрезвычайно полезным является чай желтый, императорский, для которого собирают и сушат лишь верхушечные, еще одетые серебристым пушком почки чайного куста. А в России, как. Впрочем, и во многих других странах, чаем считаются еще и горячие напитки, приготовленные из листьев и стеблей некоторых растений, так называемые травяные чаи.

Очень полезны такие травяные чаи: чай из лепестков белой акации, чай из листьев и листков боярышника, чай из вереска, чай из зверобоя, чай из цветов калины, чай из листьев мяты, чай из листьев и цветов шиповника и др.



Воспитатель 1: -А сейчас мы поиграем в русскую игру-потешку “Чайничек”.

Слова этой песни игры разучиваются с участниками заранее и поются, сопровождаемые движениями рук.

Чайничек – ладони параллельно друг другу.

Крышечка – ладошка правой руки – крышечкой.

Шишечка – кулачок.

Дырочка – пальцы кольцом (знак ОК).

Пар идет – указательным пальцем делаются круги по возрастающей.

Чайничек с крышечкой.

Крышечка с шишечкой.

Шишечка с дырочкой...

В дырочке – пар идет.

Пар идет в дырочку,

Дырочка в шишечке...

Шишечка в крышечке,

Крышечка с чайничком.

Воспитатель 2: - Размялись, отдохнули, а теперь попробуем отгадать загадки о чае и чаепитии.

- Был листок зеленым –
Черным стал, томленным,
Был листочек зубчатым –
Стал листочек трубчатым.
Был он на лозине –
Стал он в магазине. (Чай)
- Бел как снег,
В чести у всех,
В рот попал –
Там и пропал (сахар)
- Под одной крышей
Четыре брата стоят (стол)



- Четыре ноги, два уха,
Один нос да брюхо (Самовар)
- Как начнет говорить – разговаривать,
Надо чай поскорее заваривать (Чайник)
- Кольцо не простое,
Кольцо золотое,
Блестящее, хрустящее,
Всем на загляденье...
Ну и объеденье (Бублик)
- Стоит толстячок, подбоченивши бочок,
Шипит и кипит, всем чай пить велит (Самовар)
- Белый камешек растает –
Чай мой сладким сразу станет (Сахар)

Воспитанник 5:

(слайд 13)

- Чайной столицей в России является Москва. В конце 19 века в ней находилось много чайных магазинов. В столице было принято пить чай из самовара. Существовала даже пословица: “Самовар кипит – уходить не велит”. Традиция чая вернулась. Сейчас в больших городах можно встретить чайные под названием “Чайная ложка”, “Чайный дом”. Люди приходят сюда встретиться, посидеть, поговорить за чашкой чая.

Воспитанник 4:

(слайд 14,15)

-Традиции чаепития и чайные церемонии каждый народ хранит и поддерживает уже не одно столетие. В Англии, например, послеобеденное чаепитие, проходящее ровно в 5 часов вечера, считается традиционной формой родственных, дружеских встреч. К чайному столу подаются маленькие бутерброды, кексы, печенье, сахар. В отличие от европейских, восточные традиции чаепития гораздо строже и сложнее. Заваривают и пьют чай в каждой

восточной стране по-особому, но практически нигде не подают к столу сахара, варенья, меда, только иногда сушеные фрукты и пресную выпечку.

А как правильно заваривать чай вы найдете в нашем Буклете который мы для Вас подготовили (дети дарят гостям буклеты)

Заваривать чай следует свежей кипяченой водой, однако кипяток не должен бурно кипеть – такая вода будет способна убить аромат самого лучшего чая. Воду следует снимать с огня в тот момент, когда со дна начнут подниматься пузырьки, и она белеет, т.е. закипит белым ключом.

- *Водопроводную хлорированную воду желательно отстаивать несколько часов. Если заваривать чай вторично кипяченой водой, он будет невкусен.*

- *Чайник для заварки, желательно фарфоровый, споласкивают кипятком, всыпав чай, заливают на 2/3 и плотно закрывают.*

- *Черный чай настаивают 3 – 5 минут, зеленый – 5 – 8, за чем чайник доливают кипятком.*

- *Если при заварке выделяется пена, значит, чай заварен правильно.*

- *Снимать пену не следует – такой чай самый ароматный.*

- *Самый лучший чай после первого настоя.*

Воспитатель 1: Много в народе сказано о чае и чаепитии. А вот эти стихи подскажут нам, как правильно вести себя при чаепитии.

Стихи о чаепитии

- Мы расскажем о важном событии,

Вы, наверно, не знали о нем:

Есть такой ритуал чаепития!

Что хватаем стаканы и пьем? (**Воспитанник 9**)

- Нет, стаканы хватать не положено,

Чайный есть для друзей этикет,

Научится не так уж сложно,

Вот придумали званый банкет! (**Воспитанник 6**)

- И у многих народов в традиции

Чаем щедро гостей угощать.

За морями, лесами, границами,

Будем щедро друзей навещать **(Воспитанник10)**

- Мировая культура прославила

Древний способ общаться – пить чай,

И везде ритуалы и правила,

Вместе с нами, дружок, изучай **(Воспитанник 1)**

Воспитатель-2-А теперь познакомимся с основами чайного этикета. Как правильно расставить посуду, что подать на стол к чаю – ведь это очень важно, чтобы быть культурным и воспитанным человеком.

Чайный этикет.

(Слайд 16)

1. На столе по центру располагают конфеты в вазе или в коробке, в вазе или на тарелке с салфеткой – печенье, фрукты – в вазе на высокой ножке;
2. В вазочке на пирожковой тарелке с ложкой для раскладки подают варенье, при этом рядом с вазочкой должны быть стопки с розеткой;
3. Украшением чайного стола является самовар. Он находится слева от хозяйки стола
4. Фарфоровый чайник с заваренным чаем и чашки ставят около самовара;
5. Десертные блюда в креманке подают на пирожковой тарелке, на которую положена десертная ложка – ручкой вправо. Чай подает хозяйка. Чашку ставят на блюдце ручкой влево, а чайную ложку кладут справа. Чашку с блюдцем размещают на столе справа от десертной тарелке, на которую гость может положить пирожное, конфеты. Раскладывают их на тарелке десертной ложкой.

Воспитатель 1: А завершением нашего разговора о чае будут веселые частушки, которые споют нам девочки.

Частушки музыка.

Посидеть за самоваром
Рады все наверняка,
Ярким солнечным пожаром
У него горят бока.

Самовар поет, гудит,
Только с виду он сердит.
К потолку спускает пар
Наш красавец самовар.

Самовар пыхтит, искрится,
Щедрый, круглый, золотой,
Озаряет наши лица
Он своею добротой.

Воспитатель 1 и 2:

(слайд17)

Мы вам о чае многое сказали , но не все рассказали. Запомните только: на Руси за самоваром собирались семьи, общались, обсуждали новости, решали дела семейные. А теперь

Самовар кипит, баранки
На скатерти-самобранке
И конфеты, и печенье
И душистое варенье.

Приглашаем всех к нашему столу.

Песня « Пых-пых самовар», « У самовара я и моя Маша...»

Мероприятие заканчивается чаепитием всех участников.



Лучше доктора любого
Лечит скуку и тоску
Чашка вкусного, крутого
Самоварного чайку

