****

**Картотека потешек**

****

**ГОТОВИМСЯ**

**КО СНУ**

Пять котят спать хотят,   
А шестой - не спит.   
Пять котят спать хотят,   
А шестой - шалит!   
Хвостиком виляет, громко лает!   
Он бы лаял до утра,   
Да подумал: спать пора!   
Мирно хвостиком вильнул,   
И быстрее всех уснул.   
И тебе он, между прочим,   
Пожелал:   
«Спокойной ночи!»   
\*\*\*   
Спи, усни, детка Андрюшенька.   
Все ласточки спят,   
Все касаточки спят,   
Нашему Андрюшеньке   
Спать велят.   
\*\*\*   
Малиночка сладенькая,   
Спи, дочка маленькая.   
Баю, баю, байки,   
Прилетели чайки,   
Стали крыльями махать,   
Наших деток усыплять.   
\*\*\*   
Вот и люди спят,   
Вот и звери спят.   
Птицы спят на веточках,   
Лисы спят на горочках,   
Зайцы спят на травушке,   
Утки - на муравушке,   
Детки все по люлечкам...   
Спят-поспят, всему миру спать велят.   
\*\*\*   
Баю, баю, баюшок,   
В огороде петушок.   
Песни громко поет,   
Ване спать не дает   
А ты, Ванечка, усни,   
Крепкий сон к тебе приди.   
Тебе спать - не гулять,   
Только глазки закрывать.   
\*\*\*   
Бай, бай, бай, бай,   
Ты, собаченька, не лай   
И в гудочек не гуди –   
Наших деток не буди.   
Наши детки будут спать   
Да большими вырастать.   
Они поспят подольше,   
Вырастут побольше.   
\*\*\*   
Тишина у пруда,   
Не качается вода.   
Не шумят камыши,   
Засыпают малыши   
\*\*\*   
  
Ай, качи, качи, качи,   
Улетели в лес грачи.   
Не летают гули –   
Все давно уснули.   
Не скребутся паучки –   
Влезли в норки у печи.   
Только наша Оленька   
Спать ложится поздненько.   
Ходит сон по хате   
В сереньком халате,   
А сониха под окном –   
В сарафане голубом.   
Ходят вместе они,   
А ты, доченька, усни.   
Баю, баю, баюшок,   
Кладу Машу на пушок –   
На пуховую кровать,   
Будет Маша крепко спать.   
\*\*\*   
Ходит сон по лавочке   
В красненькой рубашечке,   
А Сониха - по другой-   
Сарафанец голубой.   
Они вместе идут,   
Дрему Катеньке несут.   
\*\*\*   
Байки-побайки,   
Прискакали зайки,   
Стали люльку качать,   
Сладку дрему навевать.   
Стали в дудки играть,   
Начал Миша засыпать   
  
Ходит Сон   
Близ Окон.   
Бродит Дрема   
Возле Дома.   
И глядят:   
Все ли спят.   
\*\*\*   
Как у нашей бабушки семеро внучат.   
Семеро-семеро с вечера не спят.   
К каждому-то бабушка   
С вечера приди.   
К каждому-то бабушка   
Песню заведи:   
Про утенка, про котенка,   
Про лисенка, про гусенка,   
Баку про лебедушку,   
Баку про зайчат.   
Баюкает бабушка семерых внучат.   
\*\*\*   
Баю,баю, паренька,   
На полянке пахарька,   
Н а гулянке плясунка,   
На беседе форсунка.   
\*\*\*   
Спи-ка, Маша – солнышко,   
Спи-ка, житно зернышко,   
Спи, моя родная,   
Рыбка золотая.   
  
  
Баю, баю, спать пора.   
Гости едут со двора,   
Со двора едут домой   
На лошадке вороной.   
\*\*\*   
Баю-баю, баю-бай.   
Поскорее засыпай.   
Баю-баю, спи-усни,   
Угомон тебя возьми.   
\*\*\*   
Баю-бай, баю-бай,   
Пойди бука под сарай,   
Пойди бука под сарай,   
Под сараем кирпичи,   
Буке некуда легчи.   
\*\*\*   
Лю-ли, лю-ли, люленьки,   
Прилетели гуленьки.   
Они сели ворковать,   
Куда деточку девать.   
\*\*\*   
Баю-баю-баиньки,   
Купим детке валенки.   
Наденем на ножки,   
Пустим по дорожке.   
Будет детонька ходить,   
Будет валенки носить.   
\*\*\*   
Ах, ты котик серенький,   
Хвостик у тебя беленький,   
Брысь, котик, не ходи!   
Мою детку не буди.   
  
Ходит сон по горе.   
Носит дрему в рукаве,   
Всем детишкам продает,   
нашей Тане так дает.   
\*\*\*   
Люли, люли, баеньки,   
В огороде заиньки.   
Зайки травку едят,   
Насте спать велят.   
\*\*\*   
Люли, люли, люли, бай   
Поскорее засыпай.   
Уж я по воду пойду,   
Заек чаем напою.   
\*\*\*   
Ходит сон у окон,   
Ходит к Дреме на поклон.   
Ты входи-ка, Дрема, в дом,   
Напусти нам угомон.   
  
  
\*\*\*   
Байки-побайки,   
Прискакали зайки,   
Стали люльку качать,   
Сладку дрему навевать,   
Стали в дудку играть,   
Начал Миша засыпать.   
\*\*\*   
Бай-бай, бай-бай,   
Ты, собаченька, не лай,   
Петушок, не кричи   
И Ванюшу не буди.   
Мой Ванюша будет спать,   
Да большой вырастать.   
Ой люленьки, люленьки,   
К нам летели гуленьки.   
К нам они летели,   
Мы на них глядели.   
Летели, летели,   
На березку сели.   
А березка скрип, скрип,   
А мой Вася спит, спит.   
\*\*\*   
"Волшебный сон"   
Реснички опускаются,   
Глазки закрываются.   
Мы спокойно отдыхаем,   
Сном волшебным засыпаем.   
Дышится легко, ровно, глубоко..   
Наши руки отдыхают...   
Ноги тоже отдыхают...   
Отдыхают, засыпают...   
Шея не напряжена   
И расслаблена она.   
Губы чуть приоткрываются,   
Всё чудесно расслабляется.   
Дышится легко, ровно, глубоко.   
Напряженье улетело   
И РАССЛАБЛЕНО ВСЁ ТЕЛО...   
\*\*\*   
Дальний лес стоит стеной,   
А в лесу, в глуши лесной,   
На суку сидит сова, там растёт усни-трава.   
Знает сонные слова.   
Как шепнёт свои слова, сразу никнет голова.   
Я сегодня у совы попрошу такой травы:   
Пусть тебе усни-трава скажет сонные слова.

**ПОТЕШКИ ПОСЛЕ СНА**

На кота потягушки,   
На дитя порастушки,   
А в ручки хватушки,   
А в ножки ходушки,   
А в роток говорунок,   
А в голову разум мок!   
\*\*\*   
Вот проснулся петушок,   
Встала курочка.   
Подымайся, мой дружок,   
Встань, мой Юрочка.   
\*\*\*   
Потягушечки, потягушечки   
Поперек толстушечки,   
А в ручки хватушечки,   
А в ножки ходушечки,   
А в роток говорок,   
А в головку разумок.   
Спят медведи и слоны,   
Заяц спит и ежик.   
Все давно уж спать должны,   
Наши дети тоже.   
Ночь прошла,   
Темноту увела,   
Замолчал сверчок,   
Запел петушок.   
Встала маменька,   
Открыла ставенку.   
«Здравствуй,   
солнышко-колоколнышко!»

**ПОТЕШКИ ПРИ УМЫВАНИИ**

Ай, лады-лады-лады,   
Не боимся мы воды,   
Чисто умываемся,   
Маме улыбаемся.   
\*\*\*   
Водичка серебристая   
Струится из-под крана.   
И мыло есть душистое,   
Совсем как в нашей ванной.   
\*\*\*   
  
«Водичка серебристая,   
Ты как сюда попала?»   
«Через луга росистые   
Я в детский сад бежала»   
«Водичка серебристая,   
Зачем ты к нам бежала?»   
«Чтоб все вы были чистыми,   
Чтоб все вокруг сверкало»   
\*\*\*   
Закатаем рукава,   
Открываем кран - вода.   
Моем глазки, моем щечки,   
Моем уши и ладошки!   
- Посмотрите, крошки,   
- На свои ладошки.   
- Ах, какие ладошки!   
- Чистые ладошки!   
\*\*\*   
В ручейке вода струится   
В речке плещется вода.   
Мы под краном будем мыться,   
Без воды мы никуда.   
Моем руки, моем лица   
Мылом, щеткой и водой.   
Если ты не любишь мыться,   
Эту песенку не пой.   
\*\*\*   
Чистая водичка   
Умоет Саше личико,   
Анечке - ладошки,   
А пальчики - Антошке.   
\*\*\*   
Не умыться, не напиться без воды,   
Листику не распуститься без воды,   
И потому всегда   
Всем, везде нужна вода.   
\*\*\*   
Знаем, знаем, да-да-да,   
Где тут плещется вода.   
Выходи, водица,   
Мы пришли умыться!   
Лейся на ладошки,   
По-нем-нож-ку,   
Нет, не понемножку - посмелей,   
Будем умываться веселей.   
\*\*\*   
  
Из колодца принесла   
Курица водицы.   
И цыплята всей гурьбой   
Побежали мыться.   
\*\*\*   
Кран, откройся,   
Нос, умойся!   
Мойтесь сразу оба глаза!   
Мойтесь уши, мойся шейка!   
Шейка, мойся хорошенько!   
Мойся, мойся, обливайся,   
Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!   
\*\*\*   
Лейся, чистая водичка,   
Ты умой мне чисто личико,   
Шейку, ручки умывай,   
Ничего не забывай!   
Мылом, мылом чисто мойся,   
Ни о чем не беспокойся.   
Мыло не кусается, просто умывается.   
\*\*\*   
Кто не моет руки с мылом   
От среды и до среды.   
На мохнатом полотенце   
Отпечатаны следы.   
\*\*\*   
Нам водичка - добрый друг,   
Скажут люди все вокруг.   
Мы на руки все польем,   
А потом играть пойдем.   
Дорогие мои дети!   
Я прошу вас, мойте чаще   
Ваши руки и лицо.   
Все равно, какой водою:   
Кипяченой, ключевой.   
Из реки иль из колодца,   
Или просто дождевой.   
Нужно мыться непременно Утром, вечером и днем,   
Перед каждою едою,   
После сна и перед сном.   
  
  
\*\*\*   
Каждый день я мою мыло   
Под горячею водой.   
Мойся, мыло, не ленись,   
Не выскальзывай, не злись.   
Вот оно и не упало,   
Мы не моем его сначала.   
Ах, опять оно упало,   
Будем мыть его сначала.   
Умываемся мы быстро,   
Вытираемся мы чисто,   
Так опрятны, аккуратны,   
Всем смотреть на нас приятно.   
\*\*\*   
Чище умойся, воды не жалей.   
Будут ладошки снега белей.   
Я сегодня утром рано   
Умывался из-под крана.   
Я и сам теперь умею   
Вымыть личико и шею.

**ПОТЕШКИ ПРИ КОРМЛЕНИИ**

Жили-были сто ребят,   
Все ходили в детский сад.   
Все садились за обед,   
Все съедали сто котлет.   
Все потом ложились спать.   
Начинай считать опять.   
\*\*\*   
Гойда, гойда, люленьки,   
Прилетели гуленьки,   
Стали гули говорить,   
Чем Ванюшу накормить.   
Один скажет - кашкою,   
Другой - простоквашкою,   
Третий скажет - молочком   
И румяным пирожком.   
  
\*\*\*   
Травка-муравка со сна поднялась,   
Птица-синица за зерна взялась,   
Зайка - за капустку,   
Мышка - за корку,   
Детки - за молоко.   
  
  
\*\*\*   
Умница, Катенька,   
Ешь кашку сладеньку,   
Вкусную, пушистую,   
Мягкую, душистую.   
  
\*\*\*   
Дубы, дубочки,   
Пеку блиночки,   
Блиночки горячи,   
Не хотят сидеть в печи.   
Блиночки румяные   
С маслицем, сметаною.   
\*\*\*   
А у нас есть ложки   
Волшебные немножко.   
Вот — тарелка, вот — еда.   
Не осталось и следа.   
\*\*\*   
На моей тарелочке   
Рыженькая белочка,   
Чтоб она была видна,   
Все съедаю я до дна.   
Пей, дружок, томатный сок,   
Будешь строен и высок.   
\*\*\*   
Глубоко и мелко,   
Корабли в тарелке,   
Вот кораблик плывет,   
Заплывает прямо в рот.   
\*\*\*   
5.«Не хочу есть манную кашу!»   
Кричала девочка Маша.   
«Правильно» — думала каша,   
Хорошая девочка Маша».   
Обед   
Бери ложку, бери хлеб,   
И скорее за обед.   
\*\*\*   
Посадим на ложку   
Капустку, картошку — и спрячем!   
Попробуй найди!   
Не видно на ложке   
Капустки, картошки.   
И нет на тарелке — гляди!   
\*\*\*   
Час обеда подошел,   
Сели деточки за стол.   
  
Полдник   
  
Вот и полдник подошел,   
Сели дети все за стол.   
Чтобы не было беды,   
Вспомним правила еды:   
Наши ноги не стучат,   
Наши язычки молчат.   
За обедом не сори,   
Насорил — так убери.   
\*\*\*   
А у нас есть ложки   
Волшебные немножко.   
Вот — тарелка, вот — еда.   
Не осталось и следа.   
На моей тарелочке   
Рыженькая белочка,   
Чтоб она была видна,   
Все съедаю я до дна.   
Пей, дружок, томатный сок,   
Будешь строен и высок.   
\*\*\*   
Глубоко и мелко,   
Корабли в тарелке,   
Вот кораблик плывет,   
Заплывает прямо в рот.

**ПОТЕШКИ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ**

**ОСНОВНЫХ ДВИЖЕНИЙ**

Встань, малыш, еще разок,   
Сделай маленький шажок,   
Топ-топ!   
Ходит мальчик наш с трудом,   
Первый раз обходит дом.   
Топ-топ!   
\*\*\*   
Киска, киска, киска, брысь!   
На дорожку не садись.   
Наша деточка пойдет,   
Через киску упадет.   
Уходи с дороги, кот,   
Наша Танечка идет.   
Топ-топ, топ-топ-топ!   
Наша Танечка идет!   
Ни за что не упадет.   
Топ-топ, топ-топ-топ!

**ПОТЕШКИ ПРИ ОДЕВАНИИ**

**НА ПРОГУЛКУ**

Вот они, сапожки:   
Этот - с левой ножки,   
Этот - с правой ножки.   
Если дождичек пойдет,   
Наденем сапожки:   
Этот - с правой ножки,   
Этот - с левой ножки.   
Вот так хорошо!   
\*\*\*   
Валенки, валенки,   
Невелички, маленьки,   
Опушка бобровая,   
Маша чернобровая.   
\*\*\*   
Завяжи потуже шарф,   
Буду делать снежный шар.   
Я шар покачу,   
Гулять хочу.   
\*\*\*   
Большие ноги шли по дороге:   
Топ, топ, топ, топ, топ, топ.   
Маленькие ножки   
Бежали по дорожке:   
Топ, топ, топ, топ, топ,   
Топ, топ, топ, топ, топ.   
Топ-топ по земле,   
Ведь земля-то наша.   
И для нас на ней растут   
Пироги да каша!

**НАБЛЮДЕНИЯ В ПРИРОДЕ**

Солнышко, солнышко,   
Выгляни в окошечко.   
Ждут тебя деточки,   
ждут малолеточки!   
\*\*\*   
Дождик, дождик,   
Полно лить,   
Малых детушек мочить!   
\*\*\*   
Бабочка - коробочка,   
Ветер или дождь!   
Полетишь - так ветер,   
Упадешь - так дождь!   
\*\*\*   
Свет-светлячок,   
Посвети в кулачок!   
Посвети немножко,   
Дам тебе горошка,   
Кувшин творога   
И кусок пирога!   
\*\*\*   
Мотылек-ветилек,   
Принеси нам ветерок:   
От ворот поворот   
Гнать кораблик в ручеек.   
\*\*\*   
Уж ты, бор-борок,   
Дай ягод коробок,   
Грибов кузовочек,   
Орехов мешочек!   
  
  
**Земле**   
Вместе с солнышком встаем,   
Небу мы улыбку шлем,   
Всей Земле — большой привет!   
Ведь ее прекрасней нет!   
**Ветру**   
Здравствуй, ветер озорной,   
Летом, осенью, весной   
Ты прохладу даришь нам   
И деревьям, и цветам.   
**Солнцу**   
Ты всех любишь, ты всех греешь,   
Всех ласкаешь и жалеешь,   
Наше Солнышко, наш свет,   
Все тебе мы шлем привет!   
**Цветам**   
Мы цветочки рвать не будем,   
Пусть растут на радость людям!   
Красные и голубые,   
Все красивые такие!   
**Животным**   
Всем зверушкам, птичкам, рыбкам   
И жучкам мы шлем улыбки.   
Всех, друзья, вас очень любим.   
Обижать мы вас не будем!

**ПОТЕШКИ ДЛЯ «ОБЩЕНИЯ»**

**С ЖИВОТНЫМИ НА ПРОГУЛКЕ**

Дай молочка, Буренушка,   
Хоть капельку - на донышко!   
Ждут меня котята, Малые ребята!   
Дай им сливок ложечку,   
Творогу немножечко.   
Всем дает здоровье   
Молоко коровье.   
  
Курочка-тараторочка,   
По двору ходит,   
Цыплят водит,   
Хохолок раздувает,   
Малых деток потешает.   
  
Как у нашего кота   
Шубка очень хороша,   
Как у котика усы   
Удивительной красы,   
Глаза смелые,   
Зубки белые.   
  
Свинка Ненила   
Сыночка хвалила:   
То-то хорошенький,   
То-то пригоженький:   
Ходит бочком, ушки торчком!   
Хвостик крючком,   
Нос пятачком.   
  
Привяжу я козлика   
К белой березке.   
Стой, мой козлик,   
Стой, не бодайся.   
Белая березка,   
Стой, не качайся.   
  
Петушок, петушок,   
Золотой гребешок,   
Что так рано встаешь,   
Деткам спать не даешь?

**ПОТЕШКИ ДЛЯ НЕСЛОЖНЫХ ИГР**

Тарара ли, тарара,   
Ушли кони со двора.   
(Дети идут, высоко поднимая ноги)   
А ребятки их поймали,   
На колхозный двор загнали.   
(двигаются прямым галопом)   
\*\*\*   
Еду, еду к бабе, деду   
(выполняют прямой галоп)   
На лошадке в красной шапке.   
По ровной дорожке   
На одной ножке (меняют ногу),   
В старом лапоточке   
По рытвинам, по кочкам.   
Все прямо и прямо,   
А потом вдруг в ямку - бух! (приседают)   
  
\*\*\*   
  
По кочкам, по кочкам,   
По маленьким дорожкам,   
В ямку-бух! –   
Провалился петух.   
\*\*\*   
Встанька на дорожке,   
Хлопни-ка в ладошки,   
Топни каблучками,   
Потанцуй-ка с нами!   
Всем, Надюша, расскажи,   
Да проворней покажи,   
Как девчата пляшут.   
\*\*\*   
Наши уточки с утра –   
Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!   
Наши гуси у пруда -Га-га-га! Га-га-га!   
А индюк среди двора -Бал-бал-бал!   
Балды-балды! Наши гуленьки вверху –   
Гру-гру-гру! Наши курочки в окно –   
Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!   
А как Петя - петушок   
Ранним рано поутру   
Нам споет - ку-ка-ре-ку!   
подражают голосам домашних животных)   
  
\*\*\*   
Скачет зайка маленький   
Около заваленки.   
Быстро скачет зайка,   
Ты его поймай-ка! 