

Консультация для родителей

«ЛЮБОВЬ К СПОРТУ НАЧИНАЕТСЯ С ДЕТСТВА»

«Хвала консервной банке!»



В хоккее с шайбой можно начинать играть с ребенком с 4-6 лет. Первое время рекомендуется игру проводить без коньков. Ключка (поставленная вертикально) для ребенка дошкольника должна доходить до подбородка, если ребенок стоит на коньках и до кончика носа, если ребенок без коньков. Вес шайбы 50-70 грамм, ее вырезают из резины, диаметр 5-6 см, высота 2 см.

При отработке бросков необходимо распределить детей по периметру прямоугольника, чтобы дети не мешали друг другу и было занято больше детей. Упражняются в бросках не по воротам, а в любую преграду (борт). Заметив, что просто бросать детям наскучило, предложите им игру «Сбей фигуру», «Попади в ком снега». В каждом углу разные фигуры для сбивания. В процессе обучения задание усложняется: дети делятся на команды и необходимо поразить цели сначала с пяти, трех и одного бросков каждого участника в команде.

Для более успешного овладения способом ведения шайбы устройте игру «Не сбей кеглю»: на площадке устанавливается несколько кегль сначала по кругу, затем в рассыпную. задача заключается в том, чтобы обводя в заданном направлении предметы, не сбить их или сбить малое количество.

Следующая игра «Загони льдинку в дом»: на площадке чертится дом для шайбы, четверо ребят охраняют его. Задача заключается в том, чтобы другие четверо, передавая шайбу друг другу, отправили шайбу в дом.

Хоккей – игра коллективная, она должна сплачивать детей. Не стремитесь делать из детей чемпионов. Самое важное привить им любовь к этому виду спорта.



«Маленькие баскетболисты».

Малый баскетбол вполне доступен детям 6-7 лет. В нем соединяется воедино элементы бега, прыжков и метаний. Это очень живая, эмоциональная игра, способствующая развитию быстроты, ловкости, координации движений, умению принимать незамедлительно правильное решение в быстро меняющейся обстановке.

Как и все игры спортивного характера, малый баскетбол полезен и необходим детям дошкольного возраста своими интересными, разнообразными подготовительными упражнениями с мячом, которыми так богата эта стремительная и темпераментная игра. Дети учатся ходить и бегать враспынную на ограниченной площади зала(площадки, участка), не сталкиваясь, уступая дорогу друг другу, и по сигналу взрослого быстро останавливаться и менять направление движения после остановки. После упражнений с подбрасыванием и ловлей мяча на месте малыши разучивают броски и ловлю мяча от стенки(забора).

Совершенствуется это упражнение в игре «Не урони мяч». Игра заключается в следующем: две подгруппы стоят в метре от стены, построившись в колонну по одному. Первый игрок направляет мяч двумя руками снизу(от груди) в стену, ловит его и передает следующему. Выигрывает та команда, которая более правильно бросает и ловит мяч, реже роняет его.

Игра «Мяч водящему». Чертят две линии в 2-2,5 м. одна от дугой. Все игроки становятся в одну шеренгу в одном шаге от линии. За второй чертой лицом к игрокам находится водящий с большим мячом. Начав с игрока, стоящего слева, водящий бросает мяч снизу. Получив мяч, игрок подходит к линии и отправляет его снизу двумя руками. После броска он встает на свое место. Когда все игроки побывают в игре, выбирается новый водящий. Эту же игру повторяют, изменяя условия: бросают мяч от груди, делая шаг вперед, в колонну по одному, в две шеренги, в колонны, в кругу, в два круга(когда играют две команды). После передачи мяча водящему (капитану, взрослому) игрок не бежит назад в шеренгу(колонну), а приседает на месте на корточки.

Игра «Снайперы» в составе команд. Две команды(или больше- по количеству щитов с кольцами) располагаются в 1,5-2 м. от кольца. Снайперской объявляется та команда, которая первой забросит 15 мячей. Дети бросают мяч любым из известных способов. В индивидуальную и командную игру можно ввести дополнительный стимул: за попадание в кольцо начислять 3 очка(игроку или команде), а за касание мячом щита(или кольца)- 1 очко.

Чтобы дети лучше освоили изменение направления во время ведения мяча, предложите игру «Обведи кеглю» (кубик и т.п.). обводя предметы, игроки должны менять направление движения. При этом меняется и рука: с правой стороны предмет обводят правой рукой, а с левой-левой.