**Роль проектной деятельности в оздоровлении детей старшего дошкольного в условиях реализации ФГОС ДО. (2слайд)**

Здоровье детей в настоящее время отнесено к приоритетным направлениям государственной политики в области образования.

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического здоровья. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер.**(3 слайд)**В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования создание условий для сохранения, укрепления физического и психического здоровья воспитанников ДОУ  является одной из первостепенных задач.Задача раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточна сложна.

В последнее время приоритетным направлением дошкольного образования стала физкультурно-оздоровительная работа. Это вызвано целым рядом объективных причин: слабое здоровье детей; недостаточная организация профилактики заболеваний, отсутствие положительного примера по соблюдению здорового образа жизни для детей со стороны родителей. Поэтому детский сад и семья призваны заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы. Такой формой работы является метод проектирования. **(4слайд)**

В современной педагогике метод проекта используется наряду с систематическим предметным обучением как компонент системы продуктивного образования. Основной целью проектного метода в дошкольных учреждениях является развитие творческой личности ребенка, которая определяется задачами развития и задачами исследовательской деятельности детей. Спецификой проектной деятельности, является то, что ребенок не готов самостоятельно найти противоречия в окружающем, сформулировать проблему, определить замысел. Поэтому в образовательном процессе ДОУ проектная деятельность носит характер сотрудничества, в котором принимает участие дети, педагоги, а также родители и другие члены семьи. Одним из видов деятельности направленного на сохранение и укрепление здоровья ребенка является плавание. **(5 слайд)** Плавание – один из немногих видов спорта, который разносторонне и гармонически развивает все группы мышц ребенка, формирует правильную осанку, помогает избавиться от такого тяжелого дефекта, как плоскостопие. **(6 слайд)**В контексте этого был создан проект «Вода дарит здоровье».

**Целью проекта является:** Создание условий для снижения уровня заболеваемости часто болеющих детей.**(7 слайд)**

**Задачи.**

* Создать условия для обучения детей дошкольного возраста плаванию для закаливания и укрепления детского организма.
* Создание условий для реализации потребности в двигательной активности в бассейне.
* Создать условия для развития физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка.
* Создать условия для осознанного отношения к своему здоровью.

**В комплексной работе** с плаванием в бассейне, проводится оздоровительная работа.**(8 слайд)**Сауна всегда расслабляет тело, делает дыхание глубоким и равномерным. С 2010 года применяю технологию Ароматерапия.**(9 слайд)**

Эфирные масла положительно влияют на психическое и физическое состояние ребенка. Это бесценный дар природы, благодаря которому мы можем привести в гармонию наши чувства, эмоции, улучшить настроение, повысить иммунитет. Эти запахи не только доставляют удовольствие, но и лечат.

**(10слайд)**Целью Ароматерапии, заключается в оздоровлении детей ароматами природных эфирных масел растительного происхождения. Целебные ароматы с сочетанием с жаром убивают все бактерии на коже и в верхних дыхательных путях. Ароматы созвучны миру ребенка, обогащают детство радостью, восторгом, блаженством. **(11слайд)**Так же в комплексе проводится массаж березовым или эвкалиптовым веником, **(12слайд)** фитотерапия – дети принимают отвар шиповника с медом, **(13слайд)**ЛФК и массаж.

**(14слайд)**В 2013 году был проведен мониторинг состояния здоровья детей. Прослеживается положительная динамика снижения уровня заболеваемости детей.

**Мониторинг заболеваемости часто болеющих детей (ЧБД)**

**(2011 – 2013гг)**

**(15слайд)** Таким образом, решение данной задачи будет целостным и системным. Если будет спроектирована и реализована комплексная работа по сохранению, укреплению физического и психического здоровья воспитанников

 **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Центр развития ребенка – детский сад №28 «Жемчужинка»**

**Муниципального образования г. Саяногорск**

655602 Хакасия, г. Саяногорск, Центральный мкр., дом 11, тел. 2-91-92, 2-37-11

Городские педагогические чтения

«Здровьесбережение как необходимый фактор формирования образовательного процесса в современных условиях»

**«Роль проектной деятельности в оздоровлении детей старшего дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО»**

(с мультимедийным сопровождением)

Автор:

Стряпкова Е.Н.

Инструктор по ФК

Iк.к

г. Саяногорск 2015г