|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Общие рекомендации для родителей   |  | | --- | | **Требования к внешнему виду детей:**  • Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь; • Умытое лицо; • Чистые нос, руки, подстриженные ногти; • Подстриженные и тщательно расчесанные волосы; • Чистое нижнее белье; • Наличие достаточного количества носовых платков. |  |  | | --- | | Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОУ необходимо:  • Не менее 2-х комплектов сменного белья: мальчикам - шорты, трусики, колготки; девочкам - колготки, трусики. В теплое время - носки, гольфы.  • Комплект сменного белья для сна (пижама). • Два пакета для хранения чистого и использованного белья. |  |  | | --- | | *Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха.      Проследите, чтобы одежда не была слишком велика и не сковывала его движений. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение комбинезонов. Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.     Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.* | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Советы родителям на период адаптации детей к ДОУ.** | |
|  | |
| *В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.*  *Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу накануне посещения детского сада*  *В выходные дни не меняйте резко режим дня ребенка.*  *Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период.*  *Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.*  *На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, сократите просмотр телевизора, старайтесь щадить его ослабленную нервную систему.*  *Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.*  *Будьте терпимее к его капризам.*  *Выполняйте советы и рекомендации воспитателя.*  *Не наказывайте, « не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя.*  *Когда ребенок привыкнет к новым условиям, не принимайте его слез при расставании всерьез – это может быть вызвано просто плохим настроением.* |  |