**Конспект занятия по основам безопасности жизни детей дошкольного возраста.**

**«Инфекционные болезни»**

**Цель:** сообщить детям элементарные сведения об инфекционных болезнях, рассказать об их возбудителях: микробах вирусах, бациллах. Побеседовать о мерах борьбы с возбудителями инфекционных заболеваний и мерах профилактики.

**Материал:** картинки, иллюстрации.

**Предварительная работа:** беседы о необходимости пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены: полотенце, носовой платок, расческа. Консультация медсестры на тему: «Если хочешь быть здоров...»

**Ход занятия:**

**Воспитатель в костюме Простуды:**

Всем приветик. Узнали? Нет?!

-А я простуда, а я простуда.

 На всех микробами дышу.

Хожу чихаю везде и всюду

Заболевания разношу.

А я простуда, а я простуда,

Ребят здоровых не люблю.

А ну скорее бегом отсюда

Не-то микроба натравлю.

**В:** Да та что, Простуда, злодейка эдакая. Отойди сейчас же от моих здоровых детей, сядь подальше от них, чтобы инфекцию не распространять. Сама не бережешься, и других заражаешь. Садись и послушай вместе с ребятами как справиться с инфекцией.

Каждый из нас получает в дар от природы удивительную вещь — организм, который умеет сам себя регулировать, умеет хорошо приспосабливаться к разным переменам в окружающем мире. Например, и в мороз, и в жару, внутренняя температура человека остается одной и той же — 36.6 градусов по Цельсию. Отклонения бывают только на пол-градуса.

А как же высокая температура при болезни? Это защитная реакция нашего организма. В нашей с вами крови есть белые тельца. Это боевые клетки. Белые тельца защищают наш организм от болезней. Если в наш организм попадают микробы, то белые кровяные тельца «сражаются» и убивают их. Поэтому и повышается температура. Организм борется с возбудителями болезни, многие из которых гибнут при высокой температуре.

Не всегда организм может справиться с болезнью самостоятельно. И тогда врачи помогают ему лекарствами. Особенно, когда речь идет об инфекционных болезнях.

Что это такое? Это болезни, вызванные вредными болезнетворными микробами, которых не увидишь без микроскопа. У каждой болезни свой микроб-возбудитель. Корь, коклюш, дифтерия, свинка, скарлатина, грипп, ветрянка, дизентерия — все эти болезни инфекционные. Болеть ими тяжело и неприятно.

Больной человек может заразить здорового, так как микробы распространяются в воздухе при кашле и чихании, а так же грязные руки, немытые фрукты и овощи могут являться объектом распространения заболевания. Поэтому, чтобы не заразить никого из окружающих необходимо закрывать рот и нос носовым платком. Носовой платок у каждого индивидуальный. Руки необходимо тщательно мыть с мылом, и вытирать насухо полотенцем.

Для больного необходимо выделить посуду и после еды обливать ее кипятком. Больному необходим постельный режим.

Если человек перенес какую-нибудь инфекцию, он уже ею не заболевает, у него вырабатывается невосприимчивость — иммунитет.

Поэтому врачи придумали прививки, которые защищают нас от опасных болезней. Прививка — это введение в организм специального медицинского препарата из убитых или ослабленных микробов. Этот препарат называется вакциной.

Нельзя бояться прививок, они защищают наш организм. А еще нужно больше двигаться, и закаляться. Тогда нам никакая простуда не страшна. Давайте мы Простуду пригласим с нами поиграть.