**Аналитическая справка**

**о состоянии здоровья обучающихся МКУОШИ «Салемальская школа-интернат среднего (полного) общего образования» с 2011-2012 учебного года по 2013-2014 учебный год**

В МКУОШИ «Салемальская школа-интернат среднего (полного) общего образования» осуществляется систематическая работа, направленная на стабилизацию физического здоровья учащихся, которая реализуется по трем основным направлениям: мероприятия по профилактике заболеваний, медицинское обследование учащихся, формирование навыков здорового образа жизни среди участников образовательного процесса через общешкольные мероприятия.

В целях профилактики вирусных заболеваний и укрепления иммунитета в школе постоянно действует фитобар, где учащимся предлагаются различные фиточаи противовоспалительного, потогонного и успокоительного действия (чай с листьями мелиссы, черной смородины и др.).

Для повышения защитных сил организма учащихся в зимне-весенний период в школе-интернате проводится дополнительная витаминизация III блюд, в рацион вводятся напитки из шиповника, чай с лимоном, фруктовые чаи. В профилактике простудных заболеваний большую роль играют кислородные коктейли, которые, насыщая организм необходимым количеством кислорода, нормализуют работу всех органов и систем. Обучающиеся школы-интерната в течение учебного года периодически получают кислородные коктейли.

Результатом работы по профилактике вирусных заболеваний является снижение заболеваний во время сезонных вспышек ОРВИ, также важен и такой показатель, что в течение последних трех лет в школе-интернате не объявлялся карантин.

В школе осуществляется 100% охват учащихся горячим питанием, 2-х разовое горячее питание получают приходящие обучающиеся, 6-ти разовое питание организовано для воспитанников интерната. 2-х разовое горячее питание во время пребывания в школе является одним из важнейших условий поддерживания здоровья учащихся и способности к эффективному обучению. Организованное полноценное сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию учащихся. В школе разработан и реализуется проект «Школьное молоко», направлено на укрепление костно-мышечной системы учащихся.

В школе-интернате успешно реализуется целевая программа «Здоровое питание», в рамках которой в целях профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта осуществляется щадящее питание в виде тушения, запекания в духовом шкафу и варки продуктов, эффективность подобного приема подтверждается снижением заболевания желудочно-кишечного тракта, данные приведены в таблице:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2011год | | 2012 год | | 2013 год | |
| **Заболевание желудочно-кишечного тракта** | | | | | |
| Кол-во | % | Кол-во | % | Кол-во | % |
| 8 | 3,4% | 8 | 3,5% | 6 | 2,6% |

Согласно плану-графику медицинских обследований учащихся, ежегодно проводятся углубленные медицинские осмотры детей, диспансеризация, осуществляются мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенических норм.

Результаты медицинских осмотров и ежегодной диспансеризации обучающихся

показывают, что показатель хронической патологии на протяжении трех лет стабилен.

Вместе с тем среди хронических заболеваний первое место по-прежнему занимает кариес,

второе и третье места – заболевания опорно-двигательного аппарата и ЛОР-заболевания

соответственно. При заболеваниях опорно-двигательного аппарата наблюдается

наибольшее количество нарушений осанки и формирования свода стопы. Для профилактики и лечения перечисленных заболеваний в школе-интернате реализуется комплекс мер:

* занятия в группах лечебной физкультуры;
* подбор мебели, соответствующей нормам СанПин;
* контроль за позой учащихся во время занятий;
* проведение физминуток на уроках;
* проведение подвижных игр на переменах;
* еженедельная коллективная утренняя зарядка всех обучающихся;
* функционирует проект «Интерактивный пол».

Создание благоприятного двигательного режима для формирования правильной осанки и профилактики плоскостопия способствует снижению заболевания. Данные медицинского осмотра представлены в таблице:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2011 год | | 2012 год | | 2013 год | |
| **Заболевания опорно-двигательного аппарата** | | | | | |
| Кол-во | % | Кол-во | % | Кол-во | % |
| 66 | 28% | 57 | 25% | 37 | 16% |

В результате анализа уровня здоровья обучающихся можно сделать вывод, что комплекс мер, направленных на профилактику заболеваний, реализуется в полной мере, наблюдается снижение заболеваний в период вспышек ОРВИ, заболеваний опорно-двигательного аппарата.