**Правила для родителей в общении с детьми с целью сохранения эмоционального благополучия.**

**Прежде чем воспитывать ребенка…**

 Возьмите себя в руки и не горячитесь, присядьте там, где Вам удобно, расслабьтесь и задумайтесь: зачем?

1. Какая цель очередного вашего воздействия: оно как интервенция или же, как освобождение ребенка?
2. Вам хочется навязчиво с ним поделиться опытом, или у вас желание скорее протянуть ребенку руку.
3. Вам хочется еще раз подчеркнуть зависимость ребенка или вселить в него уверенность и защищенность.
4. Вам хочется устроить ребенку очередной военный свой совет – «убить» веру в себя.
5. А может быть, вам хочется вдолбить в него какие-то запреты, которые он будет нарушать, давая повод вам6 чтобы вы могли на нем все время разряжаться.
6. А может быть, вам хочется, в конце концов, сделать ребенка для себя удобным и «прополоть» черты его характера, все неугодные мгновенно вырвать, как бурьян.
7. А может быть, вы собрались сегодня подсчитать очередные шалости ребенка.
8. А может быть, вы просто почему-то рассержены, разозлены, у вас потребность критиковать, негодовать и осуждать.
9. А может, вы задумали устроить ребенку стереотипную, очередную порку.
10. А может быть, вам просто надо скрыть самих себя за ширмой и занавесью воспитания.

А может быть…

Источник: Баркан А.И. Практическая психология для родителей, или как научиться понимать своего ребенка. М.: АСТ-Пресс, 2000.С. 348.