**Создание благоприятной семейной атмосферы**

 **(памятка для родителей).**

Помните:

 От того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.

 Время, которое требуется каждому для ночного отдыха, величина сугубо индивидуальная. Показатель один – чтобы ребенок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.

 Если у родителей есть возможность дойти до школы вместе с ребенком, не упускайте ее. Совместная дорога – это совместное общение, ненавязчивые советы.

 Научитесь встречать детей после уроков. Не стоит первым делом спрашивать: «Какие оценки ты сегодня получил?», лучше задать нейтральные вопросы: «Что было интересного в школе?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела в школе?»

 Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.

 Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.

 Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.