Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка детский сад №5»

Можайского района Московской области

Конспект урока по литературе
в 10 классе

«Роль грибов в жизни природы и человека»

подготовила

воспитатель средней группы №8

Волкова Нина Александровна

Можайск 2013

*«Для того, что бы делать добро,*

*Нужно не только любить природу,*

*Но и знать её!»*

Россию смело можно назвать страной грибов. Они растут практически на всей её территории. Их можно встретить в тундре, среди полярных березок и высоко в горах и долинах.

Так что же представляет собой гриб?

Мы под этим понимаем лишь ту надземную часть его, которую и кладем в корзинку. Но это действительно лишь часть гриба, его ***плодовое*** тело. Названо оно так потому, что именно в нем созревают мельчайшие ***споры***, которые дают начало новому грибу. Оно состоит из ***шляпки*** и ***ножки***. В почве у гриба расположена ***грибница***, она состоит из тонких нежных нитей – ***мицелия.*** Развивается грибница из спор. Созревшие споры высыпаются из гриба. Их подхватывает и разносит ветер. Они распространяются по земле потоками воды, насекомыми и другими животными. Попав в благоприятные условия среды, спора прорастает и образует грибницу. Грибница очень живуча. Возраст некоторых грибниц насчитывает до 500 и даже 800 лет. Грибница играет важную роль в жизни гриба: она его кормит и поит. Многие грибы растут рядом с определенными деревьями. Для одних это одно – единственное дерево, а другие «дружат» с несколькими. Грибница очень густо оплетает корни этих деревьев. Добывая из почвы воду и минеральные соли, она кормит не только свое родное плодовое тело, а доставляет их растению. Взамен же она берет у дерева вещества для собственного питания.

Ни одно растение на Земле не растет так быстро, как гриб. Вот на нити грибницы появляется с булавочную головку комочек. Через 3 часа «булавочная головка» превращается в гриб-малютку, который уже вылез из земли. За сутки гриб вырастает на 1-2 см. Подосиновики можно класть в корзинку уже на 7 день, белые - на 5, подберезовики и лисички – на 6, опята – на 8 день. Так что собирать грибы на одном и том же месте надо не ранее, чем через неделю.

Грибы можно собирать в любое время суток, и все же настоящий грибник встречает солнце в лесу. Гриб в это время суток более крепкий, упругий, в нем меньше червей. Не случайна ведь пословица: ***« Чтобы грибов набрать, надо пораньше встать».***

Собирать грибы лучше в корзинки. Через стенки корзинки к грибам свободно поступает воздух. Грибы – живые организмы. Любопытно, что грибы и в корзинке продолжают расти. Не годятся для сбора грибов ведра и полиэтиленовые пакеты. Грибы в них «задыхаются» и быстро теряют свежесть.

Немало споров среди грибников, срезать ли гриб ножом или просто выкручивать руками. Ученые признают оба эти способа. И все же полезно прислушиваться к некоторым советам. Одиноко растущие трубчатые грибы с толстой сплошной ножкой (белые, подосиновики, подберезовики и др.) удобно выкручивать. При этом повреждения грибницы будут минимальные. Если же попалась кучка таких грибов, лучше их срезать. Некоторые грибы – грузди, волнушки, рыжики и др. – растут во мху. Снаружи видна лишь шляпка. Выдергивание гриба неизбежно приведет к разрушению грибницы, остается одно – срезать.

Кроме этих правил, полезно прислушаться и к другим:

- Никогда не ешьте грибы сырыми;

- Никогда не собирайте и не ешьте грибы, которые у основания ножки имеют видное утолщение.

Если собираете шампиньоны, обращайте внимание на окраску пластинок. У настоящих шампиньонов пластины сначала розовеют, затем темнеют. У смертельно ядовитой бледной поганки, внешне похожи на шампиньоны, пластинки всегда белые.

- Не собирайте грибы, растущие вблизи железных и шоссейных дорог;

- Не собирайте и не ешьте грибы перезрелые, дряблые, червивые. В них тоже есть опасный для человека яд. Такие грибы полезно сорвать и повесить на сучок. Гриб высыхает и из него высыпаются споры, а дальше ветер сделает свое дело;

- Гриб не следует хранить более 2-3 часов после сбора;

- Не срывайте грибы зря. Грибами кормятся лоси, медведи, белки, глухари, куропатки.

А как украшает лес своей красной, с белыми горошками шляпкой, мухомор! Кроме того, он еще и маяк для грибника: где обилие мухоморов, там ищите белые грибы.

Велика роль грибов в жизни природы и человека. Трудно переоценить роль грибов для нашего здоровья. Величайшее открытие нашего века – антибиотики – продукт жизнедеятельности грибов. Из грибов получают и другие медицинские препараты.

Так больным злокачественными заболеваниями знаком препарат бефунгин. Это лекарство получают из гриба чаги. Препараты из красного мухомора применяются при лечении эпилепсии, ревматизма. Американские и японские ученые нашли в белых грибах противоопухолевые вещества. Чешские ученые установили, что навозник серый успешно лечит алкоголизм. В народной медицине до сих пор порезы. Ссадины присыпают спорами дождевика. Не выливайте зря воду, в которой мыли грибы, полейте ею растения. Это полезно для них.

Велика питательная ценность грибов. Свежие белые грибы, например, полезнее моркови и капусты, а сушеные почти вдвое калорийнее яиц.

Грибы содержат ценные для питания человека жиры – ***лецитин***. Он препятствует переходу холестерина в твердые образования (камни в желчном пузыре и почках)

В грибах содержаться ценные для человека микроэлементы – калий, фосфор, магний, кальций, железо, сера и др.

Не случайно многие называют грибы «Лесным мясом». Значительная часть сухого вещества грибов – это белки, соленые рыжики по калорийности превосходят яйца, куриное мясо, говядину средней жирности. Интересно, что почти все содержащиеся в грибах белки, жиры, углеводы легко усваиваются в организме человека.

Несмотря на это, грибы считаются «тяжелой пищей». Ими не рекомендуется кормить детей до 5 лет, а с 5-10 лет давать в ограниченных количествах.

Раньше грибы считали растениями. Сейчас ученые выделяют их в особое царство живой природы.

Грибы – удивительный дар природы и с ним необходимо знакомить детей. Во многих программах по экологическому воспитанию, знакомство детей с царством грибов ограничивается изучением съедобных и ядовитых, что важно с точки зрения безопасности ребенка, но никак не отражает роль грибов в круговороте вещества, образовании почвы ( что очень важно с точки зрения экологического воспитания). В земле происходят «Волшебные превращения». Дело в том, что грибы разлагают мертвые останки пней, сухих и старых деревьев, превращая их в почву. И в этом им помогают улитки, жучки, червячки, которые живут в земле. Природа – настоящая волшебница. В ней так все устроено, что ничего не пропадает зря. Поэтому к природе нужно относится бережно, заботливо, помогать ей.

Подлинное искусство воспитателя состоит в том, что бы ребенок видел мир сердцем.

Дошкольное детство – это счастливое время ярких ощущений и впечатлений, надежда на проникновение в тайны природы и окружающего мира.

**Список использованной литературы**

1. Ильина Т.А. Иллюстрированная энциклопедия «Грибы»
2. Клепинина З.А., Клепинина Е.В. «Справочник грибника»
3. Рыжова Н.А. «Наш дом – природа» (блок «Почва – живая земля»)