**спортивный досуг**

**«Олимпийские игры в детском саду»**

Старшая – подготовительная

к школе группа

Барцайкина Т.Д.

2014

*Звучит олимпийский гимн.*

*Дети в спортивной форме с эмблемами входят в зал, четыре мальчика вносят олимпийский флаг, делают круг почёта, флаг прикрепляется на панно.*

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Здравствуйте, ребята, здравствуйте, гости! Сегодня в нашем детском саду проводится Олимпиада. Бывают Олимпиады летние и зимние. А наша – групповая! В ней участвуют дети старшей и подготовительной к школе группы! Представляю участников команд и их капитанов. *(Представления ведущего).*

Групповая Олимпиада объявляется открытой! Давайте все вместе произнесём девиз: «Быстрее, выше, сильнее!»

*Ведущий представляет членов жюри.*

***Проводится комплекс гимнастики под музыкальное сопровождение с нетрадиционным оборудованием.***

Ведущий: Молодцы, команды! Олимпиаду объявляю открытой!

К соревнованиям готовы?

Дети: Готовы!

Ведущий: Чтоб Олимпиаду нам начать,

Должны мы клятву все принять.

Мы должны быть все дружны!

Дети: Дружны!

Ведущий: Мы должны быть все сильны!

Дети: Сильны!

Ведущий: Все друг другу помогать!

Дети: Помогать!

Ведущий: Правила игры должны мы соблюдать и уважать!

Ведущий: Клянёмся!

Дети: Клянёмся!

Ведущий: А начнём мы наши соревнования с приветствий команд.

Команда «Зайчики»: Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым –

Научись любить скакалки,

Лыжи, обручи и палки.

Команде «Медвежат» -

Физкульт-ура-ура!

Команда «Медвежат»: Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься

Вот здоровья в чём секрет!

«Зайчикам» - физкульт – привет – привет!

**Соревнование «Кто быстрее соберёт снеговика»**

*(Дети составляют снеговиков: приносят поочерёдно по одной детали и ставят*

*её на место)*

***Соревнование «Слалом»***

*(преодоление полосы препятствий: пролезание под дугу, перепрыгивание через набивные мячи, ходьба по гимнастической скамейке, бег до ориентира, оббежать ориентир и бегом вернуться на место)*

***Соревнование «Прыжки с трамплина»***

*(Первым игрокам нужно на двух ногах прыгнуть как можно дальше*

*(помощник при приземлении отмечает место приземления), бегом вернуться*

*к командам и хлопком по плечу передать эстафету. Следующие начинают прыжки с отмеченного места.)*

Ведущий: Наши игроки немного замёрзли на улице, соревнуясь в зимних

видах спорта. Предлагаю вспомнить лето и погреться.

Для веселья, для порядку

Предлагаю вам загадку:

На пол бросишь ты его,

Он подпрыгнет высоко,

Скучно не бывает с ним,

Мы играть в него хотим.

Команды: Мячик!

Ведущий: Давайте споём песенку про мяч.

***Песенка про мячик.***

Ведущий: Молодцы! А теперь отгадайте ещё одну загадку:

Белый галстук, чёрный фрак,

В Антарктиде среди льдин

Проводит дни свои … (пингвин)

Правильно, пингвины. Они ходят строем, выгнув спины. Делают

по утрам гимнастику, вообще любят спорт! Давай поиграем

в пингвинов.

***Соревнование «Весёлые пингвины»***

*(прыжки до ориентира с мячом, зажатым между колен)*

***Соревнование «Бобслей»***

*(Дети встают парами, изображая санки: один ребёнок впереди,*

*а другой берёт его за руки. Вот так парой, не выпуская рук,*

*игроки должны обежать ориентир и вернуться к своей команде.)*

Ведущий: Мчатся хоккеисты,

Режут синий лёд,

Высекают искры

Шайбы у ворот.

Объявляю конкурс капитанов.

***Конкурс «Лучший вратарь»***

*(Один капитан стоит в воротах, другой забивает шайбы – снежки)*

***Конкурс на личное первенство***

*(Проводится подвижная игра «Займи домик»: под музыку дети врассыпную бегают по залу, с окончанием музыки встают в обруч по одному, кому не хватило обруча – выходит из игры. Убирается ещё один обруч и игра проводится аналогично, пока не останется один ребёнок в «домике»)*

Жюри: Все ребята молодцы –

Настоящие бойцы!

Больше спортом занимайтесь.

Не болейте, закаляйтесь!

*(Жюри подсчитывает баллы, объявляет команду-победительницу,*

*награждает всех детей)*

Ведущий: А теперь, спортивный друг,

Под флагом чемпионы

Пройдут почётный круг!

По окончании праздника проводится викторина по Олимпиаде с использованием электронной презентации *(знание детьми символики олимпиады, талисманов, где будет проходить зимняя олимпиада, где проходили первые олимпийские игры, какие виды спорта будут представлены на олимпиаде и т.д.)*

Используемая литература:

Богданова Л.В., Лобанова И.В., Карташова И.Г.

«Зимние спортивно - развлекательные мероприятия»,

«Инструктор по физкультуре» №8 - 2012

Беседина И.А. «Олимпиада в семейном детском саду»,

«Инструктор по физкультуре» №1 - 2012