***КРИЗИС ТРЁХ ЛЕТ У ДЕТЕЙ.***

***ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?***

***В древней Индии говорили: «До 5 лет ребёнок – ваш царь. С 5до 10 – ваш слуга. С 10 до 15 – ваш брат. А после – ваш друг или враг в зависимости от того, как вы его воспитали». Возраст 3-4 года можно условно назвать «Я сам».***

***Упрямство, протесты, истерики и своеволие – частые проявления кризиса 3 лет у детей. Ещё вчера милый и послушный, малыш вдруг превращается в тирана, устраивающего истерики по любому поводу. Как реагировать и что делать родителям?***

***Три года – возраст, когда ребёнку так хочется ощутить себя взрослым и самостоятельным, в этом возрасте дети уже имеют собственное «хочу» и готовы отстаивать его перед взрослыми.***

***Это время открытий и находок, возраст пробуждения фантазии и осознания себя как личности. Ярко выраженная особенность данного периода – кризис 3-х лет.***

***КАК РЕАГИРОВАТЬ РОДИТЕЛЯМ?***

***Что делать родителям, если ребёнок ведёт вызывающе? В первую очередь, не стоит заострять внимание на плохом поведении ребёнка, и тем более пытаться сломить его. Это не приведёт ни к чему хорошему. Но и впадать в другую крайность – вседозволенность, тоже нельзя. Ребёнку не должен решить, что истерика – это надёжный способ добиться своего. Самое мудрое, что могут сделать родители в данной ситуации – отвлечь ребёнка, переключить его внимание на что-то другое. Например, предложить почитать ему любимую книжку или вместе поиграть в какую-нибудь игру. Конечно, если ребёнок уже достиг пика истерики, то это не сработает. В этом случае приступ детского гнева нужно просто переждать. Если вы находитесь дома – твёрдо скажите ребенку, что вы поговорите с ним, когда он остынет, и займитесь своими делами. Оставайтесь спокойны, как бы трудно это ни было. После этого объясните ребёнку, что вы его очень любите, но капризами он ничего не добьётся.***

***Если истерика случилась на улице или в магазине ( а дети любят работать на публику), по возможности лишите ребёнка зрителей. Для этого можно просто перенести ребёнка в менее людное место.***

***Старайтесь избегать ситуаций, когда ребёнок может ответить «нет». Не давайте ему прямых указаний: «Одевайся, мы сейчас пойдём гулять», а создайте иллюзию выбора: «Ты хочешь погулять во дворе или в парке?», «Мы пойдём играть в песочнице или пойдём на горку?»***

***Помогите ребёнку справится с кризисом, ведь для них это серьёзное испытание, так же как и для родителей. Ребёнок не понимает, что с ним происходит, и не в состоянии контролировать своё поведение. И ему нужна ваша поддержка. Не забывайте хвалить малышей за хорошее поведение и поощряйте самостоятельность: «Маленькие детишки не умеют убирать за собой игрушки, а Катюша умеет». Это поможет сформировать у ребёнка положительный образ себя.***

***Реакция родителей на капризы ребёнка при кризисе 3-х лет – очень важный вопрос. Конечно, упрямство любимого чада огорчает родителей, испытывая их нервы напрочность. Трёхлетка настойчиво проверяет границы дозволенного, если вдруг где-то дадите слабинку или наоборот чересчур жестко поведёте себя – в ответ получите неадекватную реакцию на, казалось бы, простую просьбу. Поэтому будьте спокойно в любой ситуации и даже если очень сложно – держите себя в руках. Кризис 3-х лет у ребёнка – это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребёнка.***

***Кризис 3-х лет у детей нужно просто переждать как бурю, пережить как землятресение и перенести как болезнь. Поэтому наш девиз на этот год: «Терпение, терпение, терпение!»***