**Стихотворные разминки.**

**Машины.**

*Я. Пишумов.*

На улице нашей машины, машины – *Идут по кругу, останавливаются.*

Машины-малютки, *Приседают.*

Машины большие. *Встают, поднимают руки вверх.*

Эй, машины, полный ход! *Быстро идут по кругу, останавливаются.*

Я – примерный пешеход: *Прижимает руки к груди.*

Торопиться не люблю, *Поворачивают голову вправо-влево.*

Вам дорогу уступлю. *Разводят руки в стороны, наклоняясь вперед.*

**Правила.**

*Н. Сорокин.*

Там, где шумный перекресток, *Идут по кругу, останавливаются.*

Где машин не сосчитать. *Поочередно загибают пальцы на обеих руках*

Перейти не так уж просто,

Если правила не знать. *Маршируют на месте.*

Пусть запомнят твердо дети:

Верно, поступает тот,

*Показывает указательный палец правой руки, остальные пальцы сжаты в кулак.*

Кто лишь при зеленом свете *Пальцем указывает на зеленый цвет*

Через улицу идет! *Идут по кругу*

**Постовой.**

*Я. Пишумов.*

Посмотрите, постовой

Стал на нашей мостовой, *Стоят по стойки «смирно».*

Быстро руку протянул, *Протягивают вперед правую руку.*

Ловко палочкой махнул. *Машут рукой как милицейским жезлом*

Вы видали? Вы видали? *Поворачивают голову вправо-влево.*

Все машины сразу встали! *Стоят по стойки «смирно».*

Дружно встали в три ряда

И не едут никуда! *Быстро разбегаются на тройки.*

**Скверная история**

*С.Михалков.*

Движеньем полон город –

Бегут машины в ряд. *Идут по кругу, останавливаются.*

Цветные светофоры  *Поднимают руки вверх.*

И день, и ночь горят. *Сжимают и разжимают кулаки.*

А там, где днем трамвай *Опускают руки*

Звенят со всех сторон, *Складывают пальцы щепотью, встряхивают ими.*

Нельзя ходить, зевая,  *Зевают, похлопывают ладонью рот*

Нельзя считать ворон*. Пересчитывают с помощью указательного пальца*

*воображаемых ворон.*

**Светофор**

*М. Пляцковский.*

Стоп, машина!

*Выставляют правую ногу вперед.*

Стоп, мотор!

*Выставляют левую ногу вперед.*

Тормози скорей, шофер!

*Вытягивают вперед руки, ладони вверх.*

Красный глас глядит в упор –

*Приставляют кулак к кулаку – подносят к глазу «трубу»*

Это строгий светофор.

*Наклоняют голову вправо-влево.*

Вид он грозный напускает,

*Сдвигают брови, сжимают губы.*

Дальше ехать не пускает.

*Сжимают пальцы правой руки в кулак, выполняют быстрые движения выпрямленным указательным пальцем вправо-влево.*