Советы родителям: чтобы ребенок не стал ябедой.

В русском языке слово "ябеда", "ябедник" означило вначале "служащий, должностное лицо, судья". И только с XVI века, слово «ябеда» стало означать «клевету», «напраслину», «наговор». В словаре В.И.Даля «ябеда»: «изветчик, клеветник, наговорщик, ложный доносчик…». Но, ни в одном из словарей «ябедничать» не объясняется через слово «жаловаться». А мы, почему то привыкли считать эти два слова почти синонимами. Каковы же причины ябедничества в дошкольном возрасте?

А причины могут быть разными - это и потребность в безопасности; в одобрении взрослых; потребность в сохранении своего «Я»; в намерении избежать наказания; в старшем дошкольном возрасте – причиной может уже быть обида, месть, зависть.

До трёх лет дети ещё прямолинейны, им не ведомы коварство или расчет. Они еще не понимают, куда приведет то или иное их действие или слово. Хорошо или плохо поступили, они оценивают только по реакции взрослых. Обычно в этом возрасте дети бегут к родителям просто сообщить, что у него отняли игрушку. Это не ябедничество: малыш мал и не умеет еще разрешать подобные ситуации, поэтому бежит к взрослому за помощью.

Дети от трех до пяти лет так же не придерживаются низких целей, рассказывая о чьем-то поступке - они всего лишь неосознанно делятся информацией, впоследствии пытаясь оценить по реакции взрослых в какой степени справедливо или логично поступил другой человек. Также здесь есть и иной важный аспект: до пяти лет у детей очень трудно с самокритикой, поэтому они могут придать реальную оценку только поведению кого-либо извне. Все это необходимо малышам для того, чтобы впоследствии правильно воспринимать и оценивать собственные поступки. Самое главное в этом возрасте не запрещать, а выслушать своего ребенка и научить, как правильно поступать в данной ситуации.

В пять-семь лет наступает критический период - время «осознанного» ябедничества. В старшем возрасте, у желания пожаловаться добавляются иные, более корыстные мотивы. В этом возрасте ребенок вполне может представить, какую реакцию вызовет его поступок или слова …. и бежит рассказывать взрослым о провинностях товарищей. Ябеда ли он? Не торопитесь с выводами. Ябеда ябеде рознь. «Настоящие ябеды» – это те, кто извлекает выгоду от доноса или получающие удовольствие от того, что их слова стали причиной для наказания другого ребенка. Мотив их действий – личная выгода или чувство удовлетворения. Зачастую дети, желающие заслужить уважение посредством ябедничества, - неудавшиеся лидеры. Им необходимо чувство собственной значимости в своих глазах и глазах других детей. Но как сделать это «правильно», как завоевать истинный авторитет, они еще не знают. Им кажется, что таким образом они могут заставить других детей «уважать» себя и считаться с их мнением. Когда ребенка не принимают в игру, обижают или игнорируют, в большинстве случаев он желает отомстить с помощью взрослых. Или ребенок, не имеющий хороших игрушек, обделенный вниманием детей и взрослых, может завидовать тому, у которого все это есть. И вот через ябедничество он пытается восстановить только ему понятную «справедливость». А «ненастоящими» ябедами бывают чаще всего очень робкие дети: они не могут сами справиться с конфликтной ситуацией и поэтому бегут рассказывать взрослым, как его обидели, обозвали, толкнули. А бывают чересчур честные дети – «правдолюбцы», которые с пеленок усвоили, что врать нехорошо. Они не в состоянии гибко воспринимать то, чему их учат.

**Что же делать, чтобы ребенок не стал ябедой?** 1. Необходимо обязательно выслушать ребенка, не отмахиваться от него и постараться выяснить и понять истинную причину его жалобы или ябеды.

2. Сколько бы ни было лет ребенку, прислушивайтесь к его мнению, уважайте его. Хвалите чаще, чем ругаете. Помните, что часто ябедами становятся дети, которые получают недостаточно ласки и внимания. Ябедничеством они стараются компенсировать внимание и ощутить собственную значимость. 3. Если ребенку нет еще 3 лет, то Вы не должны быть озабочены проблемой ябедничества, т.к. ребенок пока не может предсказать последствия своих поступков.

4. Если Вашему малышу от 3 до 5 лет, то он не ябедничает, а делится информацией и хочет, чтобы взрослый оценил ситуацию, т.к. самому ему это пока трудно сделать. В этом возрасте ребенок может реалистично оценить только поведение других детей, но не самого себя, поэтому Вы часто будете слышать о проказах других.

5. Если Вашему ребенку от 5 до 7 лет, научитесь отделять «настоящее» ябедничество (из мести, зависти, обиды) от «ненастоящего», когда ребенок просит помощи взрослого, сообщает об опасности, хочет избежать незаслуженного наказания или исполняет навязанную роль «ябеды». Промежуточным звеном от «ненастоящих» к «настоящим» ябедам служат дети, слишком жестко ориентированные на исполнение социальных норм.

6. Сколько бы лет ни было ребенку, самым неэффективным способом борьбы с ябедничеством является прямое запрещение: «не ябедничай» и «не жалуйся», хотя именно на этот способ родители возлагают самые большие надежды. Прямое запрещение блокирует доверительное общение между ребенком и взрослым. Внешне проблема кажется решенной: вы перестаете слышать от ребенка жалобы. Но на самом деле ситуация усугубляется тем, что теперь ребенку еще и не с кем посоветоваться.

7. Доверительная беседа, совместная игра, в которой вы вместе проигрываете «скользкие» ситуации ябедничества и помогаете ребенку найти новые модели поведения, - вот Ваши главные средства в борьбе с этой проблемой. И не забывайте отмечать успехи ребенка!