**Охрана детского голоса**

Голосовой аппарат ребенка отличается от голосового аппарата взрослого тем, что он очень хрупкий, нежный, непрерывно растет в соответствии с развитием всего организма ребенка. Гортань с голосовыми связками еще недостаточно развиты, почти в два раза меньше, чем у взрослого. Голосовые связки тонкие, короткие. Требуется бережное и очень осторожное отношение к детскому голосу.

Прежде всего, необходимо:

* Создать благоприятную атмосферу для певческого слуха. Исключить разговор и пение взрослых на форсированных звуках, общение с детьми на фоне радио и телепередач.
* Не допускать форсирования звука детьми, как во время пения, так и разговорной речи.
* Учить детей говорить друг с другом спокойно без напряжения и крика. Крик, шум портят голос, притупляют слух и отрицательно влияют на нервную систему детей.

Конечно же, для закрепления певческих навыков нужно, чтобы песня звучала не только в стенах детского сада, но и в семье. Однако, следует постоянно помнить о вреде крикливого пения, громкого разговора, особенно на улице в сырую и холодную погоду.

Следует оберегать детей от простудных заболеваний – не позволять им пить холодную воду, есть мороженое в разгоряченном состоянии.

Не следует поощрять пение детьми взрослых песен с большим диапазоном, которые они слышат дома. Неправильное, фальшивое пение таких песен не способствует развитию музыкального слуха у ребенка, а особенно громкое их исполнение наносит вред слабым голосовым связкам дошкольника.

Учите своего ребенка бережно относиться к своему здоровью, в том числе и к своему голосовому аппарату.

Литература

Учите детей петь (Песни и упражнения для развития голоса у детей 3-5 лет) Сост. Орлова Т.М., Бекина С.И. М., Просвещение, 1986.