

ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ

Как надо вести себя с ребенком:

- ☀ Показать ребенку его новый статус (он стал большим);
- ☀ Не оставлять его в детском саду на длительные сроки в первые дни;
- ☀ Обратит внимание на положительный климат в семье;
- ☀ Следует снизить нервно-психическую нагрузку;
- ☀ Сообщить заинтересованным специалистам о личностных особенностях ребенка, специфике режимных моментах и т.д.;
- ☀ При выраженных невротических реакциях не посещать учреждение несколько дней.

Как не надо:

- ✚ Отрицательно отзываться об учреждении, его специалистах;
- ✚ Не обращать внимание на видимые отклонения в поведении ребенка;
- ✚ Препятствовать контактам с другими детьми;
- ✚ Увеличивать нагрузку на нервную систему;
- ✚ Одевать ребенка не по сезону;
- ✚ Конфликтовать дома, наказывать ребенка за капризы.