**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

**Пальчиковые игры для малышей**

**Пальчиковые игры** не только влияют на **развитие речи**, но прелесть их еще и в том, что они мгновенно переключают внимание малыша с капризов или нервозности на телесные ощущения – и успокаивают. Это прекрасное занятие, когда ребенка больше нечем занять (например, в дороге или в очереди). Просто прикасаетесь к пальчику и говорите:

Здравствуй, пальчик, выходи,  
На Полину *(называете имя своего ребенка)* погляди.  
Вот твоя ладошка – наклоняйся, крошка. *(Касаетесь пальчиком ладошки.)*  
Вот твоя ладошка – поднимайся, крошка. *(Выпрямляете пальчик.)*  
Затем берете следующий пальчик и повторяете то же самое. И так со всеми десятью.

Вскоре вы заметите, как ребенок начнет «помогать» вам, подавая следующий пальчик. Это значит, что пальчики вашего малыша становятся «умнее», активизируется речевой центр и улучшается развитие речи.

Малыши очень любят ритмически организованную речь, поэтому незамысловатые стихи или сказки доставят им особую радость:

Репку мы сажали *(«роете» пальчиками в детской ладошке лунку)*,

Репку поливали *(показываете пальчиками, как льется вода из лейки)*,

Вырастала репка *(показываете, как растет, выпрямляете постепенно пальчики)*

Хороша и крепка *(оставьте ладони открытыми, а пальцы согните как крючочки)*!

Тянем-потянем *(крючочки левой и правой руки сцепляются и тянут – каждый в свою сторону)*,

Вытянуть не можем *(потрясли кистями рук)*,

Кто же нам поможет *(прибегают по очереди все герои сказки и помогают тянуть)*?

Тянем-потянем, тянем-потянем!

Ух *(расцепили руки, потрясли кистями)*!

Вытянули репку.

**Простые правила игры**

1. Старайтесь, чтобы в игры вовлекались все пальчики (особенно безымянный и мизинчик – они самые ленивые).
2. Обязательно чередуйте три типа движений:  
   http://www.baby2000.ru/img/bullet_13.gifсжатие;  
   http://www.baby2000.ru/img/bullet_13.gifрастяжение;  
   http://www.baby2000.ru/img/bullet_13.gifрасслабление.

**Как еще активизировать пальчики**

http://www.baby2000.ru/img/bullet_08.gifДайте газету, листы бумаги – пусть рвет (только следите, чтоб в рот не отправлял эти «кусочки»).

http://www.baby2000.ru/img/bullet_08.gifНанижите на крепкую нитку крупные пуговицы – пусть перебирает.

http://www.baby2000.ru/img/bullet_08.gifДайте деревянные бусы, счеты, пирамидки.

http://www.baby2000.ru/img/bullet_08.gifНарисуйте на пластмассовых пробках мордочки, наденьте на пальцы. У вас получится пальчиковый театр.