**Отдел образования и по делам молодёжи администрации муниципального**

**образования «Мари-Турекский муниципальный район»**

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №1 «Берёзка»**

**«Здорово жить здорово!»**

Составила и провела:

Орлова М.И.,

инструктор по физкультуре

первой квалификационной категории

***Название проекта:* «Здорово жить здорово!»**

недели здоровья в детском саду (12-16 январь 2015г.)

***Вид проекта:*** Физкультурно-оздоровительный.

***Краткосрочный*** – 1 неделя.

***Участники проекта:***

Все группы детского сада,

Воспитатели детского сада,

Музыкальный руководитель: Джеппарова Л.Ф.

Инструктор по физической культуре: Орлова М.И.

***Направление:*** «Физическое развитие», «Социально – личностное», «Познавательно – речевое», «Художественно – эстетическое развитие».

***Актуальность проблемы***

* пропагандировать здоровый образ жизни у детей и взрослых;
* желание заботиться о своем здоровье, используя различные методы оздоровления;
* Оформление выставки детских рисунков и поделок, фотографий «В здоровом теле - здоровый дух!»

***Цель проекта:***

* сформировать у детей дошкольного возраста основы здорового образа жизни;
* добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих;
* вызвать эмоционально- положительное отношение к подвижным играм, спортивным упражнениям, к занятиям спортом.

***Задачи проекта:***

* продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья;
* закреплять знания о здоровых привычках, о навыках гигиены, о влиянии закаливания на здоровье человека.

***Продукты проекта:***

* «В здоровом теле – здоровый дух» - выставка детских рисунков, стенд с фотографиями детей. Информационные стенды.
* Оздоровительно-двигательная деятельность детей.

***Подготовительный этап***

* создание условий для реализации проекта, подбор методической литературы, пособий, подвижных игр, детской литературы, загадок, пословиц и поговорок, видео материалов, материально технической базы;
* организация развивающей среды, подбор пособий и инвентаря, пополнение уголка здоровья, подборка художественной литературы, иллюстраций о ЗОЖ;
* подбор музыки для релаксации и отдыха, настольно-печатные игры, конспектов по двигательно-оздоровительной деятельности.

***Практический этап***

***Реализации проекта***

***Цель:***

* укреплять физическое здоровье детей;
* закреплять и совершенствовать двигательные умения и навыки детей;
* формировать у детей потребность быть здоровым;
* развивать физические качества – выносливость, быстроту, ловкость;
* воспитывать интерес к физкультуре и спорту, волевые качества;
* развивать стремление к победе и уверенность в своих силах, учить не только получать радость от своих результатов, но и преодолевать разочарование при проигрывании.

**План мероприятий проведения « Недели Здоровья» МДОУ «Детский сад №1 «Берёзка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День недели | мероприятие | ответственный |
| **понедельник**  **Физкультура и здоровье** | Стопотерапия, утренняя гимнастика и гимнастика после сна ежедневно  Беседа « Мы дружим с витаминами»  Д.и. « Угадай вид спорта» в средней группе  П.и. по выбору детей | Воспитатели  инструктор по физвоспитанию |
| **вторник**  **Профилактика лечение** | Беседа «Почему нужно много двигаться?» ( чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе)  « Степ-гимнастика» в подготовительной группе | Воспитатели ДОУ  Инструктор по ФВ и музыкальный руководитель |
| **среда**  **Если хочешь быть здоров- закаляйся** | Беседа « Если хочешь быть здоров »  Беседа о своём теле, обучение дыхательной гимнастике.  Подвижные игры  Консультация для родителей  « Физическая культура вашего малыша»  «Весёлые старты» для старшей группы | Воспитатели ДОУ  Инструктор по ФВ |
| **четверг**  **Правильное питание-залог здоровья** | Беседа « Где живут витамины»  Чтение:  Г.Зайцев « Приятного аппетита»  « Крепкие ,крепкие зубы»  А.Анпилов « Зубки заболели»  Сюжетно-ролевая игра « Аптека»  Выставка детских рисунков :  « Полезные продукты»  Изготовление буклетов  Шашечный турнир (старшая и подгот. группы)  (в музыкальном зале) | Фельдшер  Инструктор по ФВ |
| **пятница**  **Слова учат, а пример заставляет подражать** | Презентация « Микробы»  Чтение А. Барто « Девочка чумазая»  С.Михалков « Про мимозу»  И.Семёнов « Как стать Неболейкой»  К.Чуковский « Мойдодыр»  Д.и. « Туалетные принадлежности»  Д.и. « Где мы были мы не скажем, а что делали покажем»  Консультация для родителей» Воспитание привычек у детей»  Спортивное развлечение « Подвижные народные игры» | Инструктор по ФВ  Воспитатели ДОУ  Инструктор по ФВ |