***Спортивный досуг « Форт Боярд»***

***(игра – состязание)***

***(старшие дошкольники)***

***Цель: развивать умения элементарного самоконтроля и саморегуляции своих действий; воспитывать целеустремленность к победе, чувство коллективизма в команде, культуру общения со взрослыми и сверстниками; углубить представление ребенка о своих личностных качествах, возможностях и достижениях.***

***Задачи: - продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества.***

***- совершенствовать двигательные умения и навыки;***

***- повышать интерес детей к занятиям физической культурой.***

***1. Вступительная часть.***

***Дети заходят в зал под спортивный марш.***

***Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас праздник здоровья. Что такое праздник? Это веселье, музыка, подарки и хорошее настроение.***

***Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.***

***Дети рассказывают стихотворения о спорте.***

1. ***Спорт нам плечи расправляет,***

***Силу, ловкость нам дает.***

***Он нам мышцы развивает,***

***На рекорды нас зовет.***

1. ***Все ребята знают,***

***Что закалка помогает,***

***Что полезны нам всегда***

***Солнце, воздух и вода.***

1. ***Кто с зарядкой дружит смело,***

***Кто с утра прогонит лень,***

***Будет смелым и умелым***

***И веселым целый день!***

***Ведущий: Юные спортсмены, тренировку вы провели очень ловко. А теперь всех мальчишек и девчонок приглашаю отправиться на состязания в крепость «Форт Боярд».***

***Вам, ребята, предстоит преодолеть многие трудности и препятствия. Самые выносливые, целеустремленные, жаждущие победы получат ключ к разгадке слова, которое является помощником здоровья. Возьмите с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку. К состязанию готовы? Тогда вперед!***

***2. Конкурсно-игровая программа.***

1. ***Преодоление препятствий ( пролезание через тоннель, бег «змейкой», упражнение на скамейке) на выполнение – 1 минута на одного ребенка.***
2. ***Достать шарик с ключом (шведская стенка) – в течение 1 минуты, один ребенок.***
3. ***Построить крепость из кубиков указанного цвета ( кто быстрее, провести жеребьевку цветов).***
4. ***Перекатить мячи и положить в корзину с помощью двух палок – в течение 1 минуты, 1 ребенок (3 мяча).***
5. ***Найти ключ в ведрах. (5 ведер – с песком. Кто быстрее.***
6. ***Загадки от старца Фура.***
7. ***Перелить воду с помощью трубочек с одной емкости в другую.***
8. ***Коллективный прыжок ( кто дальше).***
9. ***Вся команда пьет сок с помощью трубочек (кто быстрее).***
10. ***Игра «Удочка» (кол-во пойманных рыбок за 1 минуту).***

***3.Заключительная часть.***

***Ведущий: Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, быстрыми, находчивыми, а самое главное – дружными. (Сюрпризный момент – звездный дождь с конфетами).***

***Волшебные слова, разгаданные ключом, - спортсмен и витаминка.***

***Воспитатель по физической культуре Литвинова Л.А.***