Играем в народные игры

Веселые подвижные игры – это наше детство. Кто придумал эти игры? Когда они возникли? На эти вопросы только один ответ: они созданы народом, так же как сказки и песни.

Русские народные игры имеют многовековую историю, они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения в поколение, вбирая в себя лучшие народные традиции. Собирались мальчишки и девчонки вечером на деревенской улице или за околицей, водили хороводы, пели песни, без устали бегали, играя в горелки, салочки, состязались в ловкости, играя в лапту. Зимой развлечения носили иной характер: устраивались катания с гор, игры в снежки; на лошадях катались по деревням с песнями и плясками. Для всех народных игр характерна любовь русского человека к веселью, удальству.

Русские народные игры для детей оказывают большое влияние на воспитание характера, воли, развивают нравственные чувства, физически укрепляют ребенка, создают определенный духовный настрой, интерес к народному творчеству.

Особенно интересны для детей игры с мячом. Прежде чем начать играть в мяч, расскажите ребенку, как делали мячи в старину.

В простонародье чаще всего мячи делали из тряпок и тряпками их набивали. В северных губерниях мячи плели из лыка – ремешков, сделанных из коры липы, березы или ивы. Внутри такие мячи были пустые или набивались песком. В некоторых областях мячи делались из овечьей шерсти. Резиновыми мячами играли только дети из зажиточных семей.

Играя в мяч, ребенок выполняет очень сложные фигуры, каждую повторяя, как правило, три раза. В разных местах России одни и те же игры называли по-разному. Вот описание некоторых игр с мячом.

***Свечки*** – подбросить мяч вверх сначала невысоко и поймать его. Второй раз бросить выше, в третий раз еще выше.

***Поднебески*** – подбросить мяч вверх, дать ему упасть и с отскока от земли поймать.

***Гвозди ковать*** – отбивать мяч рукой о землю.

***Хватки*** – поднять руки с мячом выше головы, выпустить мяч и поймать на лету.

***Одноручье*** – подбросить мяч вверх правой рукой и поймать правой; подбросить левой и поймать левой.

***В ладоши*** – ударить мячом о стенку, хлопнуть в ладоши и поймать мяч.

***По коленям*** – ударить мячом о стенку, хлопнуть руками по коленям и поймать мяч.

*Материал подготовлен по книге М.Ф.Литвиновой*

 *«Русские народные подвижные игры» Москва «Просвещение» 1986*