***Ведущий:***

Солнце, воздух и вода –  
Наши лучшие друзья!  
Ребята, я – затейник,  
Я Спортиком зовусь,  
И если будет скучно –  
Вмиг разгоню я грусть.  
Мой папа – Спорт, А мама – Физкультура.  
Все виды спорта –   
Близкая родня,  
Объездил все я страны мира,  
Ребята всюду ждут меня.  
Как песня, нужен друг в пути,  
Его я должен здесь найти.

***Ведущий:*** Дорогие ребята! Давайте познакомимся *(подходит к детям).* Если я буду так со всеми знакомиться, то у нас уйдет много времени. Давайте знакомиться по-другому. Как только я скажу: «Раз, два, три – свое имя назови», вы громко скажете, как вас зовут. Внимание! Раз, два, три – свое имя назови!*(Дети громко называют свои имена.)*

***Ведущий:*** Теперь мы знакомы и можем отправляться в веселое путешествие по стране Спортландии. Попутчики мне нужны честные и смелые, ловкие и умелые, умеющие постоять за себя и друга в беде не оставить. Приглашаю таких ребят на старт! *(Команды выстраиваются на исходных позициях.)*  
Мои друзья, стоящие справа, – это…

***Дети***: Команда «Факел». Наш девиз – «Гореть всегда, светить везде и никогда не гаснуть!».

***Ведущий***: Команда, стоящая слева, – это…

***Дети:*** «Силачи». Наш девиз – «Здоровье в наших руках».

***Ведущий:*** Команда «Факел» к старту готова?

***Дети:*** Готова! Команде «Силачи» – наш физкульт-привет!

***Ведущий:*** Команда «Силачи» к старту готова!

***Дети:*** Готова! Команде «Факел» – наш физкульт-привет!

*Представление жюри.*

**Конкурс «Ловкость и терпение».**   
Необходимо донести лист бумаги до определенной отметки на одной ладони, не помогая другой рукой. На обратном пути сменить руки. В этом конкурсе проявляется не только быстрота и ловкость, но и большое терпение, без него в спорте не достигнуть хороших результатов.  
За победу в конкурсе Спортик награждает команду-победительницу воздушным шаром, то есть засчитывает одно очко.

**Конкурс «Удержи равновесие».**  
Бег вокруг стоек (набивных мячей, кеглей) с мешочком до 150 г на голове в одну сторону, обратно – ходьба в глубоком приседе по гимнастической скамейке тоже с мешочком на голове.

**Конкурс «Пролезь через обруч».**  
На каждом этапе участвуют по два человека. Один держит гимнастический обруч вертикально (перпендикулярно полу), другой пролезает через него. На обратном пути участники меняются ролями.

**Конкурс «Не урони мяч».**  
Два участника, стоя лицом друг к другу, удерживают большой мяч одной рукой и бегут к определенной отметке, где меняют руки и возвращаются к своей команде.

**Конкурс «Одни штаны на двоих».**  
В каждом этапе участвуют по 2 человека. По сигналу первая пара надевает одни штаны (в одну штанину влезает один участник, в другую – второй) и передвигаются к определенной отметке, где находится лист ватмана и фломастеры. Снимают штаны, записывают фломастером название какого-либо вида спорта и, держась за штаны, возвращаются к своей команде. (Если двое участников не могут уместиться в штанах по своей комплекции, то используют две пары штанов, сшитые по одному боковому шву.)

*Ведущий проводит игру***«Если нравится тебе».**

Все участники свободно располагаются на площадке. Воспитатель становится так, что бы все его хорошо видели, запевает песню и показывает движения. Дети подхватывают песню и повторяют движения за воспитателем:

**Ведущий:**

Если травится тебе,  
То делай так  
(2 щелчка пальцами над головой).  
Если нравится тебе,  
То делай так   
(2 щелчка пальцами над головой). Если нравится тебе,  
То и другим ты покажи.  
Если нравится тебе,  
То делай так   
*(2 щелчка пальцами над головой).*

Далее все строки куплетов повторяются еще три раза, но движения заменяются другими: 2 хлопка в ладоши, затем два хлопка по коленям, потом два притопа ногами. Затем дети поют:  
Если нравится тебе,  
То делай всё…*(Повторяют подряд одно за другим все движения: 2 щелчка, 2 хлопка в ладоши, 2 хлопка по коленям, 2 притопа ногами.)*

Затем дети поют снова и повторяют все движения по порядку. В заключении игры дети поют:  
Если нравится тебе,  
То ты скажи: «Хо-ро-шо!».  
Если нравится тебе,  
То ты скажи: «Хо-ро-шо!». Если нравится тебе,  
То и другим ты покажи.  
Если нравится тебе,  
То ты скажи: «Хо-ро-шо!».

***Ведущий:*** Ну, что ребята отдохнули?

***Дети:*** Да!

***Ведущий:*** Тогда продолжаем наши эстафеты!

**Игра «Поезд».**

Дети строятся в 3–4 колонны на одной стороне площадки. В 10–12 м ставят флажки, или мячи, или кегли. По команде «Марш!» первые игроки быстрым шагом направляются к своим ориентирам, огибают их и возвращаются в колонны, где к ним присоединяются вторые. Вместе они вновь преодолевают тот же путь. Играющие держат друг друга за локти, во время ходьбы выполняют движения руками вперед-назад. Выигрывают игроки, первыми прибывшие на «станцию».

**Игра «Эстафета с мячом!».**

Дети построены в 2–4 колонны. У впередистоящих – по мячу. По сигналу первые игроки передают их над головой стоящим сзади них. Каждый раз последний игрок в колонне, получив мяч, бежит справа, становится первым и передает мяч стоящим сзади до тех пор, пока начавший игру не вернется на свое место. После этого он должен поднять мяч вверх и дать команду «Смирно!». Побеждает команда, закончившая игру первой.

**Игра «Посадка картофеля».**

Дети строятся в 2–4 колонны, перед которыми проведена линия старта. У детей, стоящих в колоннах первыми, в руках по мешочку с 5–6 маленькими мячами. Напротив колонн, в 10 м от стартовой линии, чертится 5–6 небольших кружочков в ряд. По сигналу воспитателя первые игроки бегут к своим кружкам, раскладывают мячи по одному в кружок, возвращаются и передают пустые мешочки следующим. Те бегут к кружкам, собирают в мешочки мячи, возвращаются и передают следующим игрокам. Таким образом, одни «сажают картошку», другие собирают. Выигрывает команда, которая раньше закончит игру.  
*П р а в и л а:   
1. Нельзя выбегать раньше времени.  
2. Мячи должны быть в кружках.*  
**Подведение итогов.**   
Спортик подводит итоги соревнований. Под звуки спортивного марша и аплодисменты болельщиков команды совершают круг почета. Впереди идет Спортик.