**Семь правил для всех: Наказывать или нет? Подумай зачем?**

Наказывать или нет? С этой фразой сталкиваются практически все родители. Главная цель наказания – остановить умышленное плохое поведение ребёнка и предотвратить его появление в будущем. Для этого провинившийся должен понимать, что он совершил проступок, жалеть об этом и хотеть исправиться. Именно поэтому наказывать ребёнка непросто. Как бы там ни было, что бы ни сделал ваш ребёнок, вы в первую очередь должны его попытаться понять и объективно оценить ситуацию. И только после этого – действовать, но при этом вы должны знать, что:

1. Наказание не должно вредить здоровью. Наказание должно быть полезным.
2. Если есть сомнения наказывать или нет – НЕ наказывайте.
3. За один раз – одно. (Салат из наказаний – блюдо не для детской души!) Никогда не отнимайте подаренного вами, или кем-либо – никогда! Не мешайте ребенку быть разным.
4. Срок давности (оставить и простить). Запоздалые наказания внушают ребёнку прошлое, не дают быть другим.
5. Наказан – прощён. (Как ни в чём не бывало. О старых «грехах» ни слова. Не мешайте жить сначала).
6. Без унижения. Наказание не должно восприниматься ребёнком как торжество нашей силы над его слабостью.
7. Ребёнок должен бояться не наказания, а нашего огорчения.

Уважаемые родители, помните одно: по-настоящему мы наказываем ребёнка только своими чувствами. И строгость, и мягкость, и диктатура, и демократия могут дать как положительные, так и отрицательные результаты. Индивидуальность решает всё.