РЕЖИМ ДНЯ

(вторая младшая группа 3-4 года)

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| Дома6.30-7.00 | Пробуждение, туалет  |
| 7.00-8.30 |  Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика |
| 8.30-9.00 | Завтрак |
| 9.00-9.20 | Самостоятельные игры |
| 9.20-10.00 | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе |
| 10.00-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00-13.00 | Подготовка к обеду. Обед |
| 13.00-15.10 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.10-15.40 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры |
| 15.40-16.10 | Полдник |
| 16.10-16.50 | Игры, досуг, общение и деятельность по интересам |
| 16.50-17.20 | Ужин |
| 17.20-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| До 19.00 | Уход домой |
|  | Дома |
| 19.00 | Прогулка, самостоятельные игры |
| 21.30-6.30 | Вечерний туалет, подготовка ко сну, сон |