**Ход праздника**

 **Слайд № 1 (включается музыка на слайде)** Дети с инструктором входят зал под музыку Высоцкого «Гимнастика», после садятся на стулья, выключается только песня, слайд остается.

Ведущий: Ребята, а вы хотите быть здоровыми. Да. Ведущий: сегодня мы с вами, увидим не только как получить здоровье, но и как его сохранить. Вы готовы? Да Вредина: Здрасти вам, вот проходила мимо и услышала, как вы про какое то здоровье говорите. Ведущий: Здравствуйте! Простите, а вы кто? Вредина: Тетя, я не вы я вредина! Ведущий: Извините, но я не тётя, а инструктор по физической культуре, т. е тренер. Вредина: Ой, ну насмешили, тренер, это кого это вы тренируете, их что ли? Они же еще маленькие. Ведущий: Вы не правы, чтобы быть здоровым, спортом нужно заниматься с детства…. Это значит поддерживать свое тело в тонусе. А вы знаете свое тело? Вредина: Какое еще тело? Ведущий: Сейчас тебе ребята покажут, упражнения. А ты запоминай части тела, хорошо? Да

**Слайд № 2 (части тела)**

**Игра «Части тела» - упражнения по содержанию**

после игры

**Слайд № 3 (спорт-это здоровье)**

Вредина: ой их так много этих ваших частей. Ведущий: Да их много и все ребята знают. Ребята, скажите, а хорошо ли когда человек болеет? Дети: Нет. Вредина: Че это нет, очень даже хорошо кода ты болеешь, тогда мама прощает все шалости и во скоко дней не ходишь в садик. Ведущая: Нет, ребята, Вредина и на этот раз не права, Больной человек мало подвижен, ленив, а мы с вами сказали, что хотим быть здоровыми. Давайте мы с вами сделаем утреннюю гимнастику и Вредину с собой возьмем. Давайте!

**Слайд № 4 (включить муз. гимнастику)**

после гимнастики

**Слайд № 5(картинка здоровье в руках взрослых)**

Вредина: Ой, как мне понравилась ваша ночная жарядка. Ведущий: Не ночная жарядка, утренняя гимнастика. Вредина: Ну все я поняла, надо под музыку попрыгать и все ты здоров!!!! Ведущая: Нет Вредина это не все, вот например, чтобы укрепить здоровье ног, нужно ходить по дорожкам. Вредина: Отбегает и боязливо произносит: «Нет не надо, вы, что нельзя по дорогам ходить, там ведь машины ездит. Ведущий: Де не бойся вредина, это не простые дорожки, а массажные. Вредина: А какие они? Ведущий: Сейчас увидишь…

**Слайд № 6 (картинка дорожки здоровья + музыку вкл )**

После

**Слайд № 7(картинка про спорт)**

Ведущий: Дети, а если случиться так, что кто все таки заболел, что нужно делать…(ответы детей). Правильно ребята, но когда человек болен, он должен прикрывать рот платком, чтобы не разбрасывать микробы. Скажите а из-за чего еще могут появиться микробы? (ответы детей)

**Слайд № 8 (причины появления микробов и их устранеия)-обобщить ответы детей**

после

**Слайд № 9 (картинка с микробами)**

Микроб: Вбегает с корзиной, в которой лежат шарики (красного и синего цвета), читает стих:

Я злой прожорливый микроб! Все ем, что попадает в рот. Люблю, где влажно и темно. Я с пылью, грязью заодно.

Вредина: Привет, привет!!!! Как ты мне нравишься, давай дружить.

Ведущий: Ребята, а разве мы должны дружить с микробами? Дети: Нет,,,

Микроб, а что это у тебя в мешке?

Микроб: Это мои друзья и разбрасывает шарики по залу.

Ведущий: Ребята, давайте наведем порядок, соберем и уберемся здесь.

**На слаеде № 9 включить музыку**

после

**На слаеде № 10 (почтальон = муз вкл)**

Ведущий: Кто же там стучится, выходит, заносит посылку, открывает а там принадлежности личной гигиены, предлагает детям поиграть.

**На слаеде № 11 (предметы личной гигиены)**

**Игра «Найди нужный предмет»**

Вызывает по одному к столу и просит найти один предмет гигиены

Ведущий: молодцы ребята, а сейчас мы сделаем упражнения, чтобы все наши косточки окрепли

**На слаеде № 12 (упражнения под музыку черепаха,сосулька и т. д.)**

Ведущий: Мы сегодня ребята, столько много сделали упражнений, поиграли, а сейчас дети прочитают стихи и ты Вредина запомни, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

1. Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно, Только надо знать, как здоровым стать - **Даниил. Д**
2. Приучай себя к порядку, делай каждый день зарядку

Смейся веселей, будешь здоровей - **Юля. С**

1. Чтоб расти и закалятся, не по дням, а по часам

 Мы привыкли заниматься, физкультурой по утрам - **Мирослава**

1. чтоб здоровым быть заранее, нужно полезное питание

и помните в магазине, не сладости ищите, ищите витамины – **Пядухова К**

1. мы во сне всегда растем, отдыхаем мы при том.

Набираемся здоровья, очень весело живем – **Аркадий**

1. про таблетки и лекарства позабудьте навсегда,

пусть у вас друзьями станут, воздух, солнце и вода **Ваня**

1. физкультурой мы в саду много занимались,

на зарядке по утрам крепли, закалялись  **Регина**

1. берегите друг, друга, добротой согревайте

берегите друг друга, обижать не давайте,

берегите друг друга, про печаль позабудьте

и в минуту досуга, рядом вместе все будьте **Власова Катя**

1. и мы уже сегодня, сильнее, чем вчера!!!!

Физкульт – ура!! Физкульт – ура!! Физкульт – ура!! **Настя Сиротенко**

Вредина: Спасибо вам большое, за помощь, которую вы мне оказали. Без вас я никогда бы не узнала, что такое здоровье и как его сохранять. И я хочу вам пожелать крепкого здоровья и подарить вам витамины (дарит яблоки)