Сегодня у нас необычное занятие, мы поговорим с вами о цвете и нашем настроении. Закончился на улице дождь, на небе появилась радуга. Посмотрите, как похожа она на мост. Мы с вами в наших фантазиях можем пройти по этому мосту и попасть в волшебную страну красок.

2.Релаксационное упражнение: РАДУГА. Закройте глаза и представьте экран. На экране радуга, цвета, которые вам нравятся. Для каждого цвета есть свой настрой и чувство Вы видите то, что описываю я, а ещё то, что хотите сами. - Первый цвет красный он наполняет нас теплом, он даёт нам энергию и тепло. На него хорошо смотреть, когда холодно. Красный цвет, цвет огня. Что ещё бывает красного цвета? Подумайте, что вы видите, когда представляете красный цвет? - Второй цвет оранжевый тёплый и сочный как сок апельсина. - Жёлтый приносит нам радость, он согревает, как солнечный свет и мы улыбаемся. Что бывает жёлтого цвета – жёлтый лимончик, одуванчик. О чём вы думаете, когда смотрите на жёлтый цвет? - Зелёный – цвет природы – он помогает нам чувствовать себя лучше. Зелёные травы, кусты, деревья. Что ещё бывает зелёного цвета? - Цвет голубой – он может быть мягким и успокаивающим. Как голубое небо, голубые цветы – незабудки, васильки. Что ещё бывает голубого цвета? Подумайте, что вы видите, когда представляете голубой цвет? - Синий цвет- цвет моря, воды. Мы смотрим на него и слышим, как журчит вода - Фиолетовый цвет - цвет спокойствия, дающий вам возможность почувствовать себя наедине самим с собой. О чём вы думаете, когда смотрите на радугу. Вы заметили, как разные цвета влияют на наше самочувствие. Тихонько открываем глаза.

3. Давайте возьмёмся за руки, и посмотрим друг на друга, мы улыбаемся, нам хорошо и спокойно. Но бывает, что нам становится грустно или страшно и это можно понять, посмотрев на наше лицо.

Бывают чувства у зверей

У рыбок, птичек и людей

Влияет без сомнения

На всех нас настроение.

Кто веселится?

Кто грустит?

Кто испугался?

Кто сердит?

Избавит от сомнений

Вас «Азбука настроений».

Перед вами карточки. У меня кошка, весёлую кошку я положила на красный коврик, грустную кошку на синий, испуганную на зелёный, самодовольную на жёлтый, недовольную на голубой, агрессивную на оранжевый коврик. Расположите свои персонажи соответственно.

4.Назовите настроение персонажей на оранжевом коврике, на красном, на синем, на зелёном…

5. Все эмоции выражаются на лице человека с помощью бровей, глаз и рта. ОТ этого внешность, в зависимости от эмоционального состояния меняется.

Давайте вспомним различные эмоции и посмотрим на себя в зеркало.

ЗЛОСТЬ – брови опущены до внутренних уголков глаз, глаза сужены, рот плотно сжат и слегка приоткрыт, видно зубы.

СТРАХ – брови приподняты, глаза расширены, рот открыт.

ГРУСТЬ- внешние кончики бровей опущены, веки и уголки губ полуопущены.

УДИВЛЕНИЕ - брови приподняты, глаза округленные, рот приоткрыт.

РАДОСТЬ – брови немного приподняты, глаза сужены, уголки губ приподняты.

СПОКОЙСТВИЕ – брови, глаза и рот находятся в спокойном состоянии.

6. Перед вами карточки с изображением сказочных героев. Назовите эмоциональное состояние вашего героя. А теперь составьте портрет из карточек с изображением частей лица, который соответствует настроению вашему сказочного героя.

7. Какое настроение вам больше всего нравится. Что может улучшить наше настроение. (Праздник, музыка, яркие цвета, цветы, солнце, радуга, мама…)

Давайте послушаем музыку и посмотрим на цвета и вы скажите какое настроение оно у вас вызывает.

8. Давайте рассмотрим картинки и поиграем в игру «Отдай предмет такого же цвета»

Пошла гулять,

Красное собирать,

Кому не жалко — отдавай,

Цвет правильно называй. В зависимости от возможностей детей называется цвет или выставляется цветовой сиг­нал (см. приложение: карточки с изображениями цветных клякс).

Первый ребенок: Возьмите красное яблоко. Второй ребенок: Возьмите красный флажок и т.д.

Пошла гулять,

Оранжевое собирать,

Кому не жалко — отдавай,

.

Потом собирают жёлтое, зелёное, голубое,синее, фиалетовое.до тех пор, пока не соберут картинки всех цвето­вых сигналов.

9. А теперь посмотрите сколько цветных полосок из картинок у нас получилось, ровно семь, как у нашей радуги. Возьмите листочки бумаги и карандаши и нарисуйте радугу, по которой мы вернёмся с вами назад.