Сценарий праздника «Папа , мама, я – спортивная семья!»

Звучит песня «Неразлучные друзья»

Здравствуйте уважаемые папы и мамы!

Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости! А ещё мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут их родители. И неважно кто победит в этом состязании главное, чтобы мы почуствовали атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова : «Неразлучные друзья – взрослые и дети!»

1.Посмотрите-ка у нас

Здесь собрался целый класс

Рядом- папы, мамы.

Папы бросили диваны

Мамы бросили кастрюли

И кастюмы натянули!

2.Все хотят соревноваться

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

3.Этой встрече рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

ПЕСНЯ «ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ»

Что такое семья? Это любовь и заботы, труд и совместный отдых, радости и печали, привычки и традиции.

Дети – это чудо света,

Я увидел это сам.

И причислил чудо это

к самым чудным чудесам.

Мы пред будущим в ответе:

Наша гордость, боль и грусть,

Наше будущее – дети.

Трудно с ними, ну и пусть!

В наших детях – наша сила,

Внеземных миров огни,

Лишь бы будущее было

Столь же светлым, как они.

Песня «Мама ,папочка и я – у нас спортивная семья!»

Ведущий I

Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – дружная семья!", участников наших соревнований.

Ведущий

**папы** – *(делают шаг вперед)* Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

Ведущий

**мамы** – *(делают шаг вперед)*Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад).*

Ведущий

И, наконец, **наши дети**! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Приглашение команд

По плечу победа смелым, ждет того большой успех  
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.  
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,  
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.  
Делу время, час забаве. Команды слово-то за вами

Представление команд (название, девиз), жюри

1 конкурс Собери ребёнка в школу (принести по одной вещи от противоположной стены зала, одеть ребёнка и собрать ему портфель )

2 конкурс

Баскетбольное волненье  
Я люблю переживать.  
Радости и огорченья  
Для меня как благодать.

в кольцо послать  
Вам надо баскетбольный мяч.  
Лишь точность рук и меткость глаз  
Позволит Вам попасть не раз.

Папы сажают сына на плечи. Мама подаёт баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. На игру дается 60 секунд (*считается количество попаданий*).  
3 конкурс Лётчики

(команды складывают из бумаги 3 самолетика, запускают ,чей улетит дальше)

ПОКА КОМАНДЫ ГОТОВЯТ СВОИ «БОИНГИ» МЫ ПОСЛУШАЕМ МУЗЫКАЛЬНЫЙ НОМЕР ЧАСТУШКИ (ПРИЛОЖЕНИЕ 1)

4 конкурс «Кузнечики» (общий прыжок всей команды)

КОНКУРС ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ дети под музыку изображают боксёров, пловцов, футболистов, лыжников

5 конкурс Комбинированная эстафета (мама вырезает из газеты платье, папа поднимает гантели 10 раз, ребенок кидает мяч в цель.)

Молодцы! Молодцы!  
Быстро бегать – это всем привычно,  
С эстафетой справились отлично.  
Вы нас всех здесь покорили  
Вы силу духа проявили

6 конкурс Собери слово (принести от противоположной стены карточки с буквами, собрать слово)

Теперь болельщикам заданье. Свою команду поддержите. По одной болельщицы от каждой команды.

А девочкам через скакалку,  
По полуминуте прыгать нужно.  
Чтоб веселее им скакалось,  
Поддержим их хлопками дружно.

7 конкурс КАНАТ

Есть у нас одна игра,  
Вам понравится она,  
Выходите на площадку  
Стройтесь дружно по порядку.  
Пап, мам и ребят  
Вызываем на канат.

Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьи доведут до нас.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ НАГРАЖДЕНИЕ

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования,  
Обеспечивай успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем – до свиданья,  
До счастливых новых встреч!

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

1.Мы спортивные частушки

Приготовили для вас.

На ходу их сочинили,

Исполняем в первый раз.

2.Кто про что, а я про спорт,

Ведь всегда был очень скор!

Всех на свете обгоню,

Самым первым прибегу!

3.Шайбу в ворота забью,

Очень я хоккею люблю!

Как смотрю я телевизор,

Громче всех всегда кричу!

4.Лучше всяких кенгуру

Прыгать я в могу в длину.

Долго этому учился,

На уроках не ленился!

5.Одноклассник наш Иван

Спортом увлекается:

За девчонками по школе

Целый день гоняется!

6.Все уроки физкультуры

Аня пропускает.

Как же много для здоровья

Анечка теряет!

7.Как у нашего у Юры

«Два» стоит по физкультуре.

Весь он взмок и весь вспотел,

Но отжаться не сумел!

8.На уроке физкультуры

Петя отличился:

Один раз залез на брусья,

Сорок раз свалился!

9. Только раз отжался Стас,

Он подвел наш дружный класс.

Не ходил на тренировку,

Потерял свою сноровку.

10.Мы в любой спартакиаде

Дадим фору в сто очков!

Не должно быть в нашем классе

Разгильдяев-слабаков!

11.Все спортивные каналы

Влад смотреть старается.

Развалившись на диване,

К спорту приобщается!

12.Я сегодня очень горд,

Установлен мной рекорд:

Отказался от привычки

Ирку дергать за косички!

13.Стометровку Макс сдавал,

Еле-еле добежал:

На финише свалился —

Очень уморился!

14.Чтоб развить мускулатуру,

Занимайтесь физкультурой.

Тренируйтесь, прыгайте,

Ногами больше дрыгайте!

15.Если будешь ты трудиться,

Сможешь многого добиться.

Кто упорен, любит спорт,

Тот нигде не пропадет!

16.Для вас пели мы, старались

Но немного растерялись.

Всё ж допели до конца,

Ай да мы! Ай, молодца!