**Роль пальчиковых игр**

**в развитии речи и здоровья**

**детей дошкольного возраста.**

 Известно, что у человека существует не только слуховая, но и зрительная, и тактильно-двигательная память, которая помогает запоминать, потрогав, показав что-либо движением. Поэтому на протяжений всей жизни мы пользуемся огромным количеством жестов, которые часто заменяют нам слова или дополняют их.

 Ученые, изучая деятельность детского мозга, отмечают большое стимулирующее значение двигательной функции руки. Существует прямая взаимосвязь развития речи с уровнем развития общей и точноймоторики. Чем выше двигательная активность, тем лучше развита речь. В то же время чтении стихов потешек с четким ритмам помогают улучшить у ребенка координацию движений. Гармонизация движений тела, мелкой моторики рук и органов речи способствует формированию правильного произношения, помогает избавиться от монотонности речи, нормализовать ее темп, учить соблюдению речевых пауз, снижает психические развития.

 Пальчиковые игры и упражнения – уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи. Эти упражнения стимулируют развитие речи, пространственного мышления, воспитывает быстроту реакции. Пальчиковые игры в этом процессе неоценимы. И лучше заниматься ими как можно дольше.

 Ученые установили если развитие пальцев соответствует возрасту, то и речевое находится в пределах нормы. Если же развития движений пальцев отстает, то задерживается и речевое развития, так как формирование речевых областей совершается под влиянием кинетических импульсов от рук, а точки от пальцев.

 Выполняя пальчиками, различные упражнения подготавливается кисть ребенка к рисованию и письму. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, а это в дальнейшем облегчает приобретение навыков письма.

 Не досадуйте на малыша, если не все будет получаться, не торопитесь проделать все упражнения сразу, благодарите ребенка за его старание.

 Многократное повторение станет радостными, интересными, особенно когда с малышом занимаются самые главные люди в его жизни – мама и папа.