Консультация для родителей

«Упражнения для развития пальчиков ребенка».

Подготовил:

воспитатель МБДОУ

детский сад д.Казинка

Неделина Н.В.

Наверное трудно найти маму или папу, которые бы не слышали о значении хорошо развитых движений пальцев рук у ребенка – так называемой мелкой моторики. Ученые уже давно доказали связь между уровнем развития речи, логического мышления и степенью сформированности мелкой моторики ребенка.

Дело в том, что речевые центры и зоны, ответственные за движения пальчиков, находятся в головном мозге в непосредственной близости друг от друга. Развивая мелкую моторику, мы тем самым стимулируем и близлежащую речевую зону.

Поэтому детишки, имеющие проблемы с речью, не слишком-то ловко двигают руками, хотя общая моторика у них может быть в порядке. А вот у маленьких говорунов и ручки работают отлично.

Огромное значение хорошо развитая мелкая моторика приобретает при обучении малышей письму. Здесь на них ложится довольно серьезная нагрузка: нужно ручку держать правильно, нажим соблюдать, да еще палочки и крючочки выводить ровненько. Движения руки должны быть очень четкими и согласованными, что поначалу не так просто! Поэтому руку ребенка готовить к выполнению таких сложных задач необходимо заранее.

Вот некоторые упражнения, проводя которые с ребенком вы поможете ему подготовить руку к письму.

«Белка».

Разгибайте пальчики ребенка один за другим, начиная с большого и заканчивая мизинцем, под стишок:

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

«Погладим котенка».

Поглаживайте ладошки ребенка, приговаривая:

Киска, киска, мягкие лапки,

Мягкие лапки, а на них – царапки!

(мягко «пощипывайте» ладошку малыша).

«Хвостик».

Пусть малыш вытянет вперед ладонь, зажмет карандаш между указательным и средним пальцами, свободно покачает карандашом. Тоже самое нужно затем повторить и другой рукой.

«Самолет».

Пусть ребенок вытянет ладошку, положите ему карандаш на средний палец, сверху – указательный, безымянный и мизинец. Имитируйте полет самолета.

«Цепкие пальчики».

Соедините малышу ладони в замок, поочередно зажимайте карандаш между указательными, средними, безымянными пальцами и мизинцами, стараясь удержать.

«Кораблик».

Зажмите карандаш указательными пальцами обеих рук малыша. Это будет кораблик. На море началась качка (качайте карандаш влево - вправо, вперед-назад). Постарайтесь не пустить корабль ко дну – не уронить его.

«Юный график».

Хорошо тренируют руку графические упражнения. Взять хотя бы рисование узоров по образцу и под вашу диктовку, срисовывание фигур, обводку и штриховку в разных направлениях.

Пересыпаем и перекладываем.

Научите ребенка пересыпать крупу из одной емкости в другую или выбирать крупные бусинки из мисочки с крупой. Если вас не пугает перспектива мытья кухни, дайте малышу порисовать на муке или крупе. Насыпьте ее на поднос или стол и … пусть он смело запускает туда свои маленькие ручки!

Пофантазируйте, и вы наверняка придумаете массу интересных игр из подручного материала!

