Беседа на тему: «Людям забота как воздух нужна — стать здоровее поможет она»

Здравствуйте , ребята сегодня мы погорим на очень важную тему- о заботе ,о наших близких.

1. Представьте, что дома у вас заболела бабушка. Что нужно сделать, чтобы она быстрее поправилась?

- Конечно же, дать ей лекарства и что ещё надо сделать?

- От чего бабушка быстрее поправится — от лекарств или от заботы внуков?

- Нужно ли продолжать заботиться о бабушке, когда она поправится?

- Как вы заботитесь о своих близких?

2. Этюд «Кукла заболела»

- Представим, что заболела кукла. Как вы себя будете с ней вести , разыграем этот этюд.

- Кукла в руках у девочки, она укачивает и обнимает её.

- Чем закончится эта история?

**3.Разыграем следующие сюжеты:**

- Кошка заболела

- Завтра прилетают птички

- Старший зайчик заботится о мальчике

- Мышь помогает мышонку перейти дорогу

**4.Закончите предложение «Мне нравится заботиться о...»**

5. Разрешение проблемных ситуаций

Однажды один мальчик заметил жука между ромашками... Чем закончится эта история?

Девочка капризничает и плачет у магазина «Игрушки». Стоит ли о такой капризуле заботиться? Как вы думаете?

Один мальчик завёл дома ёжика. Они подружились. Ёжик позволял потрогать брюшко, с ладошки лизал молоко. Но однажды дверь дома оставили открытой. И ёжик сбежал в лес. Нужно ли позаботиться о ёжике и возвратить его домой? Или ему лучше быть свободным, жить в лесу?

6. Чтение сказки К. Д. Ушинского «Умей обождать»

Жили-были себе брат и сестра, петушок да курочка. Побежал пету­шок в сад и стал клевать зеленёхонькую смородину, а курочка и гово­рит ему: «Не ешь, Петя! Обожди, пока смородина поспеет». Петушок не послушался, клевал да клевал и наклевался так, что насилу до­мой добрел. «Ох, — кричит петушок, — беда моя! Больно, сестрица, больно!» Напоила курочка петушка мятой, приложила горчичник, и прошло.

Выздоровел петушок и пошел в поле; бегал, прыгал, разгорелся, вспотел и побежал к ручью пить холодную воду; а курочка ему кри­чит: «Не пей, Петя, обожди, пока остынешь».

Не послушался петушок, напился холодной воды — и тут же стала бить его лихорадка; насилу домой курочка довела. Побежала курочка за доктором, прописал доктор Пете горького лекарства, и долго про­лежал петушок в постели.

Выздоровел петушок к зиме и видит, что речка ледком покрылась; за­хотелось петушку на коньках покататься; а курочка и говорит ему: «Ох, обожди, Петя! Дай реке совсем замёрзнуть, теперь ещё лёд очень тонок, утонешь». Не послушался петушок сестры: покатился по льду: лёд про­ломился, и петушок — бултых в воду! Только петушка и видели.

Кто заботится о петушке?

В чём проявлялась забота о курочке. Перескажите.

 Почему забота курочки не помогла петушку?

7. Упражнение «Когда я вырасту, я стану заботиться...»

8.Упражнение на расслабление

Напряженье улетело...

И расслаблено всё тело (2 раза),

Будто мы лежим на травке,

На зелёной мягкой травке...

Греет солнышко сейчас...

Руки тёплые у нас...

Жарче солнышко сейчас...

Ноги тёплые у нас...

Дышится легко... ровно... глубоко...

Мы с вами хорошо потрудились, вы молодцы! Что полезного для себя вы узнали сегодня ?