**Тематическое планировании по социально-бытовой ориентировке для учащихся 5 классов школы-интерната 4 вида.**

Тематическое планирование предназначено для учащихся специальных школ-интернатов (коррекционных), составлена с учетом возрастных и психологических особенностей развития учащихся, уровня их знаний и умений.

Основная задача планирования состоит в формировании практических навыков, знаний и умений, способствующих социальной адаптации учащихся в самостоятельной жизни в современном обществе.

Основными формами и методами обучения на уроках социально-бытовой ориентировки являются практические работы, деловые игры, беседы, экскурсии.

Курс социально-бытовой ориентировки многогранный, так как содержит сведения из многих предметов и областей знаний жизни человека. Важно чтобы была налажена метапредметная связь и дружная работа с воспитателями, закрепляющими навыки и знания, умения во внеурочной жизни учащихся.

1**.Вводное занятие(1ч.)**. Что такое «социально-бытовая ориентировка»? Правила безопасного поведения в кабинете.

2.**Личная гигиена(5 часов).** Уроки чистоты.

-«Надо-надо умываться…» (уход за кожей).(1ч.)

- Гигиена глаз. Зарядка для глаз.(1ч.)

-Правила утреннего и вечернего туалета.(2ч.)

-Урок-игра «Чистота - залог здоровья» (обобщение знаний) (1ч.)

3.**Одежда и обувь (4 часа).**

-Виды одежды, ее назначение, подбор одежды по сезону.(1ч.)

-Виды обуви, ее назначение, подбор по сезону.(1ч.)

-Повседневный уход за одеждой и обувью (сушка, чистка, подготовка к длительному хранению, виды и назначение кремов по уходу за разными видами обуви.)(2ч.)

4**.Питание(10 ч).**

-Пищевое разнообразие(1ч.)

-Пирамида питания(1ч.)

-Праздник витаминов(1ч.)» Чудесная азбука»

-Гигиена питания и приготовления пищи(1ч.)

-Приготовление холодного бутерброда(1ч.)

-Приготовление горячего бутерброда(2ч.)

-Заваривание чая(1ч.)

-Сервировка стола к завтраку(1ч.)

-Порядок на кухне(1ч.)

5**.Культура поведения(5ч.)**

-Что такое этикет?(1ч.)

-Правила поведения в школе(1ч.)

-Правила поведения в столовой(1ч.)

-Правила поведения в общественном месте(1ч.)

-Сюжетно-ролевая игра «Здравствуй, добрый человек!»(1ч.)

6.**Жилище(2ч.)**

-Городское и сельское жилье(1ч)

-Виды уборки жилых помещений, правила уборки(1ч.)

7.**Услуги(5ч.)**

-Медицинские услуги(1ч.)

-Торговые услуги(1ч.)

-Коммунальные услуги(1ч.)

-Торговля(1ч.)

-Транспортные услуги(1ч.)

8.**Обобщающий урок-игра(1ч.)**