**«Прогулки с детьми в природу»** Часто взрослые недооценивают значение прогулки в жизни ребенка. Большинству кажется, что на зимней прогулке ребенок замерзнет и непременно заболеет. И связывают простудные заболевания детей именно с прогулками в зимний период. Дети младшего дошкольного возраста характеризуются большой двигательной активностью. Реализация этой особенности имеет большие возможности на прогулке, где дети не ограничены пространством и двигательными действиями. Обучение двигательным действиям на прогулке идет непременно с опорой на мыслительные операции, содействует не только физическому, но и активному психическому развитию младших дошкольников. Велико влияние движений на развитие речи детей. Доказано, что чем выше двигательная активность ребенка, тем быстрее идет развитие у него речи. На прогулке закладываются позитивные чувства по отношению к природе и ее обитателям, открывается удивительное многообразие растительного и животного мира, впервые осознается значение природы в жизни человека, осознаются и переживаются нравственно-эстетические чувства, побуждающие детей заботиться обо всем, что их окружает. Общение с природой важный компонент в нравственном развитии ребенка, настраивает на сохранение, заботу, защиту. Прогулка решает важные задачи в развитии вашего ребенка:

+ *повышает приспособляемость и работоспособность организмов и систем растущего организма;**+ содействует закаливанию организма, профилактике простудных заболеваний;**+ формирует здоровье сберегающее и здоровье укрепляющее двигательное поведение;**+ формирует правильные навыки выполнения основных движений, важных элементов сложных движений;**+ идет ускоренное развитие речи через движение;*

*+ воспитывает положительное отношение к природе, чувство ответственности за состояние окружающей среды и природы в целом;*

*+ развивает способность отмечать и производить первичный анализ сезонных изменений в жизни окружающей среды.*

* *