***Конспект спортивного развлечения «Смелым, сильным, ловким вырастай»***

**Цель:** формировать знания детей о пользе занятия спортом.

Задачи:

Оздоровительные:

• Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности;

• Создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

• сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;

Образовательные:

• Формировать у детей представления о здоровом образе жизни;

• формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;

• формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх;

• Развивать выдержку, настойчивость, смелость, решительность, организованность.

Воспитательные:

• развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с

использованием разных предметов;

• формирование у детей умения играть дружно, согласовывая свои действия с

действиями других; побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

**Ход** мероприятия**:**

Дети под музыку входят в зал. Построение в две колонны.

**Воспитатель: Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, ловкими.**

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки

Не когда не унывай

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет

Будь здоров!

Физкульт……

(дети хором - Привет)

**1-й ребенок:**

*Праздник спортивный гордо*

*Вступает в свои права.*

*Солнцем улыбкой доброй*

*Встречает его детвора.*

**2-й ребенок:**

*Нам «Смелым», «Сильным» и «Ловким»*

*Со спортом всегда по пути.*

*Ребят не страшат тренировки –*

*Быть надо всегда впереди!*

**Воспитатель:**

*Сила, ловкость и уменье*

*Для победы нам нужней.*

*И девиз здесь древний самый:*

*«Быстрее, выше и сильней!»*

**Ведущий:** Во время спортивных состязаний каждая команда будет выполнять определенные задания и набирать баллы. Так мы определим самую спортивную команду.

**Ведущий:** Перед любыми соревнованиями спортсмены тренируются, и я вам предлагаю выполнить разминку.

*Чтоб здоровым быть сполна*

*Физкультура всем нужна.*

*Для начала по порядку –*

*Дружно сделаем зарядку!*

**Выполнение общеразвивающих упражнений**

1. Эстафета «Пингвины». Прыжки до ориентира с мячом зажатым между колен.
2. Эстафета. Прокатывание мячей между кеглями.
3. Эстафета. Ползание по скамейке на животе, затем пролезть в обруч.

Отгадывание загадок.

Я хочу загадать вам загадки, вы их попробуйте отгадать.

Льётся речка – мы лежим,

Лёд на речке – мы бежим. (Коньки)

Два берёзовых коня по снегам несут меня.

Кони эти рыжи, а зовут их… (Лыжи)

Когда апрель берёт своё и ручейки бегут, звеня,

я прыгаю через неё, а она через меня. (Скакалка)

Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ: это мой… (Велосипед)

Каждый вечер я иду рисовать круги на льду.

Только не карандашами, а блестящими… (Коньками)

С горы – коняшками,

на гору – деревяшками. (Сани)

1. Эстафета. Прыжки на мячах- прыгунах до ориентира и обратно.
2. Эстафета. При помощи клюшки довести мяч до ориентира и обратно.
3. Эстафета. Ходьба с кирпичиками на ногах до ориентира и обратно.

Итоги развлечения.

 Праздник наш спортивный заканчивать пора,

                  Празднику спортивному рада детвора

                  Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!»

- Вы все сегодня получили удовольствие и заряд положительной энергии, самое главное, показали, что вы действительно самые сильные, ловкие, смелые и дружные!