**Спортивное развлечение в первой младшей группе**

**«В гости к Олимпийскому Мишке».**

Подготовила воспитатель высшей

 квалификационной категории

Лещук А.Г.

Цели и задачи: создать хорошее настроение; закрепить умения детей: ходить друг за другом, на всей ступне, на носочках, высоко поднимая колени, ходить по ограниченной поверхности, прыгать в длину с места,прыгать на двух ногах из обруча в обруч; развивать потребность к двигательной активности.

Предварительная работа: отработка навыков; знакомство детей с животными, рассказ об олимпийской символики.

 Оборудование: обручи, дорожки, гимнастическая скамейка, костюм белого медведя (на взрослого), олимпийская символика, мягкие модули.

ХОД НОД.

Воспитатель: ребята, сегодня мы с вами отправимся в гости к Олимпийскому Мишке, чтобы с ним поиграть. Олимпиада закончилась и ему одному скучно. Согласны? (согласны) Отправляемся на вокзал , садимся в поезд, друг за другом «паровозиком» (под музыку «Тра-та-та, мы везем с собой кота…») При ходьбе по залу преодолеваем препятствия:

1. Ходьба змейкой между предметами;
2. Ходьба по мостику;
3. Прыжки через ручеек;
4. Ходьба с высоким подниманием колен;

5.Ходьба по массажным дорожкам.

Воспитатель: Олимпийский Мишка ждет нас на горе. Как нам подняться туда? На чем? (на самолете). Расскажите стихотворение о самолете.

Самолет построим сами, понесемся над лесами.

Понесемся над полями, а потом вернемся к маме.

(дыхательные упражнения «самолет»)

Воспитатель: Руки ставим мы в разлет, получился самолет.

Загудели моторы (на выдохе у-у-у-у)

Приземлились самолеты в горах.

(Выходит Олимпийский Мишка и показывает детям Олимпийскую символику- 5 олимпийских колец)

Мишка: Здравствуйте, девчонки и мальчишки,

Добро пожаловать к Олимпийскому Мишке.

Дети: здравствуй, Мишка!

Воспитатель: Ты, Мишка, настоящий спортсмен? А что ты умеешь делать?

Мишка: Умею по-медвежьи ходить, кувыркаться, бегать! (бегает за детьми)

Воспитатель: Миша хватит за нами бегать, расскажи лучше, что это за 5 колец нарисованы.

Мишка: 5 колечек- 5колечек Олимпийских

Европейских, Азиатских, Австралийских!

5 колечек- 5 колечек Африканских,

И , конечно, же еще Американских!

Подружили нас со спортом всей планеты.

Нам открыли очень многие секреты.

А секрет наш самый главный- это дружба.

На любом из континентов это нужно!

Танец «Барбарики».

Мишка: Ой, мне так весело с вами. Мне не хочется с вами расставаться.

Воспитатель: И нам не хочется расставаться, но пора в детский сад. Мишка, поехали с нами , ребята будут рады видеть тебя в детском саду.

Мишка: Я согласен!

( Мишка и дети встают друг за другом и под музыку уходят в группу.)