« РЕБЕНОК И ТЕЛЕВИДЕНИЕ »

Несколько рекомендаций по организации просмотра

теле и видео передач дома

**☺** Не поддавайтесь искушению облегчить себе жизнь, усадив малыша перед телевизо­ром и занявшись в это время своими дела­ми. Помните, что психика ребёнка формиру­ется только в совместной деятельности со взрослым.

**☺** Чётко регламентируйте просмотр ребён­ком телепрограмм. Максимальное количест­во времени у экрана не должно превышать возрастные нормы (при просмотре художе­ственной сказки в старшем дошкольном воз­расте от 15-20 минут до 1 часа в день).

**☺** Оградите ребёнка от просмотра рекла­мы, информационных программ, а также ху­дожественных фильмов, ориентированных на взрослую аудиторию.

**☺**  Старайтесь отслеживать содержатель­ность и художественность детских про­грамм, чтобы исключить низкопробную ви­део и теле продукцию.

**☺** Обсуждайте с ребёнком сюжеты про­смотренных фильмов. Важно понять, что он думает, чувствует, как бы поступил в той или иной ситуации. Научите ребёнка анализиро­вать и оценивать поступки и понимать чувст­ва других людей.

**☺** После обсуждения можно предложить ре­бёнку нарисовать героев фильма или выле­пить их из пластилина. При этом важно об­ратить внимание на изображение эмоций этих героев.

**☺** Всё это поможет ребёнку пережить поло­жительные и отрицательные эмоции, свойст­венные герою, с которым он себя идентифи­цирует, понять, что ему ближе, и сформиро­вать свой личный осознанный эмоциональ­ный опыт.