

Дисциплины ГТО:

Обязательные испытания (тесты)

- * Челночный бег 3x10 м (сек.)
- * Смешанное передвижение (1 км)
- * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- * Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)
- * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
- * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)

Испытания (тесты) по выбору

- * Метание теннисного мяча в цель (кол-во попаданий)
- * Бег на лыжах на 1 км (мин., сек.)
- * Плавание без учета времени (м)

Более подробную информацию вы можете найти по следующему адресу:

<http://www.gto-normy.ru>

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД №17
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

**ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС
"ГОТОВ К ТРУДУ И
ОБОРОНЕ" (ГТО)"**



п. Свободный
ул. Майского, 69

2015 год

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО)"

"Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) — всесоюзный физкультурный комплекс, составлявший основу государственной системы физического воспитания и направленный на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие советских людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины. Он являлся основой программ по физическому воспитанию во всех учебных заведениях и спортивных секциях страны.

В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО.

♦ Поступление в ВУЗы

Поступающие на обучение по образовательным программам высшего образования вправе представлять сведения о своих индивидуальных достижениях по физической культуре и спорту, наличии знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), которые учитываются образовательными организациями при приеме в соответствии с Порядком приема граждан на обучение по программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры.

♦ ГТО и стипендии

Студентам, обучающимся в образовательных организациях высшего образования и имеющим золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), предоставляется возможность установления повышенной государственной академической стипендии и других мер поощрения в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

Выполнение норм ВФСК ГТО предполагает получение отличительных знаков трех уровней:

- бронзовый значок
- серебряный значок
- золотой значок

11 ступеней комплекса ГТО

- I ступень: 1 – 2 классы (6 – 8 лет);
- II ступень: 3 – 4 классы (9 – 10 лет);
- III ступень: 5 – 6 классы (11 – 12 лет);
- IV ступень: 7 – 9 классы (13 – 15 лет);
- V ступень: 10 – 11 классы, среднее профессиональное образование (16 – 17 лет);
- VI ступень: 18 – 29 лет;
- VII ступень: 30 – 39 лет;
- VIII ступень: 40 – 49 лет;
- IX ступень: 50 – 59 лет;
- X ступень: 60 – 69 лет;
- XI ступень: 70 лет и старше