**Упрямый ребенок**

Иногда наступает момент, когда совершенно неожиданно для родителей их любимое чадо вдруг становиться упрямым, даже упертым и бескомпромиссным. Справиться с такой проблемой довольно непросто, но, все же, возможно.

Бывает, малыши с самых первых дней жизни умело манипулируют своими родными. Они требуют от мамы немедленного выполнения желаний. Зачастую, дети могут ни в чем не нуждаться, но все равно будут требовать внимания. Мама и папа не должны отлучаться даже на минуту. Средством манипуляции в данном случае является плач, который может перерасти в самую настоящую истерику. На самом деле, всерьез говорить о формировании такого качества, как упрямство, можно в возрасте трех лет. Причем, психологи отмечают, что так или иначе, этот период проходят абсолютно все дети. Ведь каждый малыш, каким бы маленьким он не был - это личность  со своим характером, [темпераментом](http://deti.mail.ru/child/temperamentnoe_vospitanie/). Кроме того, на него влияет множество внешних факторов, таких как: взаимоотношения родителей, умение взрослых учитывать возрастные и психологические особенности ребенка, требования, которые к нему предъявляют взрослые.

Чем же может быть вызвано упрямство ребенка?

В первую очередь, причина может быть в неправильном поведении самих родителей. Например: родители требуют беспрекословного исполнения всех требований. Такие родители-диктаторы зачастую спрашивают с детей больше, чем они, в силу возраста, могут сделать. И тогда упрямство, упертость могут быть обусловлены постоянными родительскими упреками. Или обратная ситуация: вседозволенность. Ребенок просто привыкает получать все, что он хочет, не смотря ни на что.

Что же можно посоветовать родителям, которые столкнулись с такой проблемой?

1. Прежде всего, нужно проанализировать свой подход к воспитанию ребенка и признать свои ошибки.
2. Затем необходимо запастись терпением. Ведь ребенок стал упрямцем не за один день. Поэтому и «работа над ошибками» займет время.
3. Родителям необходимо быть готовыми к тому, что ребенок будет испытывать их на прочность. Недопустимо срываться в такие моменты. Даже если малыш проявляет агрессию или впадает в истерику, взрослый должен оставаться спокойным и уравновешенным.
4. Ни в коем случае нельзя сравнивать своего ребенка с другими детьми. Очень часто родители искренне полагают, что после сравнения с соседским Васей, который так замечательно себя ведет и всегда слушается маму, их собственный ребенок захочет быть похожим на него. Но, на самом деле, ни к чему, кроме неприязни к этому самому Васи, такие сравнения не приведут. Гораздо полезнее будет лишний раз похвалить своего малыша.
5. Хвалите своих детей не только в семье, но и при посторонних людях. Даже если Вам кажется, что ребенок не добился хороших результатов, похвалите малыша за старание или авансом. Когда ребенок чувствует свою уникальность, свою значимость, он, в буквальном смысле, «расцветает», ведь одобрение родителей так важно для него. И напротив, дети, которые часто испытывают на себе недовольство мамы и папы начинают замыкаться, уходить в себя.
6. Никогда нельзя унижать ребенка обидными прозвищами. Постоянно называя ребенка «неряхой», Вы не превратите его в чистюлю. Напротив, есть большой риск сформировать у него поведенческий стереотип, от которого в дальнейшем будет очень непросто избавиться.
7. Бывает, что ребенок начинает капризничать и упрямиться ни с того, ни с сего. Тогда очень важно разобраться в причинах такого поведения. Может быть, он устал или у него возникли какие-нибудь проблемы в детском саду, или его постигла неудача в каком-нибудь деле. В конце концов, может малышу просто не хватает Вашего внимания.
8. Если родители что-то запретили ребенку, очень важно объяснить, почему нельзя, и что будет, если все-таки не послушаться. Малыш должен понимать причину отказа. Подобные беседы способствуют установлению доверительных отношений между детьми и родителями.
9. Необходимо создать дома спокойную, доброжелательную атмосферу. Бесконтрольный просмотр телевизора, длительное времяпровождение за компьютером отрицательно сказываются на психике ребенка.
10. К сожалению, родители недооценивают значение режима дня. А ведь для детей раннего и дошкольного возраста правильный режим дня является основой воспитания и одним из условий, поддерживающих спокойное и бодрое поведение.
11. Решая с ребенком ту или иную задачу, предлагайте ему несколько вариантов выхода из ситуации. Для ребенка важно, что бы последнее слово было за ним. А отсутствие выбора может сказаться на душевном состоянии малыша крайне негативно.
12. И, напоследок, самое главное правило: никогда не стоит кричать и заниматься рукоприкладством. Поднимая руку на ребенка, взрослый признается в собственной слабости и не способности решить проблему другим способом.