Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1 им. Н.И.Кондратенко

**Спортивный праздник**

**«Мы с мамой»**

Участники: учащиеся и родители 3 «А» 3 Б» 3 «В» классов

Ведущий: Заборовская И.А.

Краснодарский край ст. Кущёвская

2014г

Цель: провести спортивные соревнования с участием мам; развивать быстроту, ловкость находчивость; способствовать укреплению семейных отношений.

Оборудование: теннисные мячи, ложки, обручи, веники, мусор, одежда детей и портфели, буквы слова, стойки, баскетбольные мячи, призы.

Ведущий объявляет условия соревнований. Проводится жеребьёвка участия в спортивных эстафетах. Команды входят в спортивный зал.

Ведущий:

-Закрой глаза, прислушайся. Ты услышишь мамин голос. Он живёт всегда в тебе, такой знакомый и родной. Его не спутаешь с другими голосами. Став взрослым, всегда будешь помнить мамин голос, мамины глаза, руки. Ты еще не умел говорить, а мама понимала тебя без слов. Она знала, что ты хочешь. Мама научила тебя ходить, говорить, мама прочитала тебе первую книжку. Мама всегда была рядом. И всё, что ты видел, всё, что тебя окружало, начиналось с мамы.

А сегодня ваши мамы вновь рядом с вами на стартовой линии. Они готовы как всегда помочь, поддержать, ободрить. Успеха всем командам!

Ведущий. Утро начинается с зарядки. От зарядки станет всем теплее, от зарядки мышцы заиграют, всем с утра бывает веселее.

П е р в а я э с т а ф е т а «Зарядка».

Каждая команда показывает комплекс утренней зарядки. Жюри учитывает синхронность выполнения.

Ведущий: Сделали зарядку, нужно позавтракать.

Съел на завтрак я омлет.

Пять картофельных котлет

И тарелку манной каши.

В т о р а я э с т а ф е т а «Завтрак»

-Какая команда быстрее приготовит себе яичницу?

На стартовой линии теннисные мячи. Школьник берёт ложку с яйцом и несёт к обручу в противоположной стороне зала. Затем возвращается к маме и передаёт ей ложку. Мама переносит следующий мяч «яйцо» в обруч. Жюри оценивает быстроту и правильность выполнения задания.

Ведущий: надо навести порядок в доме.

Подметём, пропылесосим

Вытрем пыль и я и ты

Добиваемся всегда мы

Первозданной чистоты.

Т р е т ь я э с т а ф е т а «Уборка»

Команда получает веник. На противоположной стороне зала рассыпаны кусочки картона. Участники веником должны захватить мусор и принести своей команде. Жюри учитывает количество мусора и правильность выполнения задания.

Ведущий: время идти в школу ребёнку и на работу маме.

Одеваюсь, умываюсь

Собираюсь в школу я,

Проверяет моя мама

Как собрался я друзья.

Ч е т в ё р т а я э с т а ф е т а Сбор в школу».

Мама с ребёнком на одной стороне поля, одежда ребёнка и портфель на другой стороне поля. По сигналу ведущего, мама и ребёнок бегут к столу, одеваются, берут ранец и возвращаются на старт. Жюри учитывает скорость и качество сборов.

Ведущий: А теперь мы на занятиях в школе:

Буквы разные писать и считать и умножать

Учат в школе, учат в школе,

Учат в школе.

П я т а я э с т а ф е т а «Составь слова»

Участники стоят на линии старта. На противоположной стороне находятся буквы слова «олимпиада». Задача детей: проходя через обруч перенести буквы и сложить слово. Учитывается быстрота и правильность создания слова.

Ведущий: Заканчивается день и мама с ребёнком возвращаются домой.

Захожу я после школы

В магазин, в аптеку, в клуб

Интересно поглядеть мне

Занимаются чем тут?

Мама спрашивает строго

«Где ты ходишь долго так?»

Опоздал я не намного

Ну всего на час, пустяк.

Ш е с т а я э с т а ф е т а «Возвращение домой»

Первым стартует ребёнок. Он обегает стойки (деревья в парке), выполняет прыжки в обручи ( преодолевает луж по кочкам), бросает мяч в цель (снежок в дерево), возвращается к маме. Мама берёт в руки 3 баскетбольных мяча (сумки с покупками), обегает стойки (аптека, библиотека, банк), возвращается с мячами на старт (оставляет покупки дома).. Жюри учитывает скорость, ловкость, правильность выполнения задания.

Жюри подводит итоги соревнований..

Вручение призов:

Любишь сладкое, аль нет, вот вам горсточка конфет.

Хочешь бегать далеко, пей кефир и молоко.

И не пусто, и не густо – приз для вас – вилок капусты.

Ах, какие лопотушки! А за лопотушки – сушки!

Дарим вам зубную пасту, чтобы были вы зубасты

Чтобы зубы не болели, чисть их хоть бы раз в неделю. (зубная щётка)

Чтобы сохранить красивую причёску, мы дарим чудо вам – расчёску.

В жизни на лучшее надо надеяться, клей возьми, если что то не клеится.

Чтобы вас минула ссора, съешьте яблоко раздора.