Награждение участников и команд, показавших лучший результат в пер-вых спортивных конкурсах почетными грамотами.

 Ведущий: «Сейчас мы проведем эстафеты, в которых команда каждой па-раллели будет выступать в полном составе. Эстафета называется «Передал-садись». Команды выстраиваются в колонну по одному за обозначенной линией, капитан команды встает в трех метрах от направляющего, туда, где нарисована вторая линия. В руках капитан держит волейбольный мяч. По команде «Марш» капитан дает пас первому игроку, который выполняет передачу капитану, сам садится в упор присев. Капитан выполняет переда-чу второму игроку, который выполняет передачу капитану и приседает и так далее до тех пор, пока очередь дойдет до замыкающего, который ловит мяч. В это время вся команда встает в стойку ноги врозь. Замыкающий проползает, держа мяч, по «тоннелю», образованному ногами игроков и встает на место капитана, который в свою очередь встает на место направ-ляющего. Эстафета продолжается до тех пор, пока капитан, оказавшись за-мыкающим поймает мяч, проползет по тоннелю, встанет на место напраля-ющего, поднимет мяч над головой. Если игрок теряет мяч, он должен взять его, встать на свое место, продолжить эстафету. Нельзя пропускать свою очередь в эстафете».

 Команды выполняют эстафету, судьи смотрят за правильностью выполне-ния и очередностью окончания эстафеты.

 После окончания эстафеты проводится награждение команд за лучшее исполнение спортивной песни и награждение команды – победительницы эстафеты.

 Ведущий: «Следующая эстафета комбинированная. По команде «Марш» направляющий пробегает под сеткой, выполняет передачу через сетку так, чтобы, перебежав обратно на свою половину площадки, поймал мяч. Далее выполняет подачу мяча, стараясь попасть в баскетбольный щит. Потом ло-вит мяч, бежит к своей команде, передает мяч следующему. Если участник не попадает в щит, он берет свой мяч, бежит в конец строя своей команды, которая ставит ноги врозь, образуя тоннель. Участник проползает под нога-ми команды, передает мяч направляющему. Если участник не смог поймать мяч после передачи, он берет мяч и повторяет передачу до тех пор, пока не поймает мяч со своей передачи».

 Команда выполняет эстафету. Судьи смотрят за правильностью. Если участник ошибся, судья подсказывает, что должен делать участник.