**ДВИЖЕНИЯ РУК.**

**«ДЕРЕВО НА ВЕТРУ».**

Руки подняты.

Раскачиваются параллельно

вправо – влево.

**ИГРЫ С ВООБРАЖАЕМЫМИ ПРЕДМЕТАМИ.**

**«ДВОРНИК».**

Руки – одна наверху, другая –

обхватывает рукоятку воображаемой

метлы. Широкими взмахами «подметаем тротуар».

Руки – в том же положении –

«обхватывает лом». «Колем лед».

Руки «обхватывают черенок лопаты». «Сгребаем снег»

**ДВИЖЕНИЯ РУК.**

**«ДЕРЕВО НА ВЕТРУ».**

Руки подняты.

Раскачиваются параллельно вправо – влево.

**ИГРЫ С ВООБРАЖАЕМЫМИ ПРЕДМЕТАМИ.**

**«ДВОРНИК».**

Руки – одна наверху, другая –

обхватывает рукоятку воображаемой метлы. Широкими

взмахами «подметаем тротуар».

Руки – в том же положении –

«обхватывает лом». «Колем лед».

Руки «обхватывают черенок

лопаты». «Сгребаем снег».

**«ДРОВОСЕКИ».**

Встать друг против друга. Левая нога выдвинута вперед.

Правой рукой двигать воображаемую пилу к себе и от себя.

Рубим дрова. Расставить ноги

на ширину плеч. Руки со сцепленными

пальцами – над головой. Наклоняясь, широким

взмахом опускать руки вниз.

**«РЫБАК».**

На корточках. Ладони, сложенные вместе,

«держат удочку».

Резкий взмах руками снизу

вверх – «поймали рыбку».

**«ПЛОТНИК».**

Опираясь левой рукой о стол,

«плотник» широкими движениями правой руки «строгает

доску» – водит воображаемым

рубанком. Затем «распиливает

доску пилой». И, наконец,

«сколачивает полку» – «забивает гвозди»

воображаемым молотком.

**ТЕАТР ЗВЕРЕЙ.**

**«ЗАЙЧИК».**

Руки согнуты перед грудью,

кисти опущены. Скачет,

передвигаясь одновременно на

двух ногах вперед, назад, вбок.

Пугливо оглядывается.

**«ЛИСИЧКА».**

Руки – перед грудью. Мягко

переступает на носочках –

«крадется». Поворачивает голову вправо,

влево. Оборачивается на ходу,

оглядывая свой «пушистый хвост».

**«ЁЖИКИ».**

Сложить вместе согнутые

«лапки», слегка присесть, пере-

ступая мелкими шажочками.

«Свернуться клубком»: присесть, обхватив колени руками,

голову – вниз.

**«ЦВЕТОК».**

1. Что сделать, чтоб вырос красивый цветок?

Чтоб крепким, высоким был стебелёк?

2. Чтоб бутончик раскрылся?

Чтобы пышнее цветок распустился?

3. Землю лопатой нужно взрыхлить.

Бережно семечко посадить.

Что семечку нужно, чтоб прорасти?

4. Дождику нужно почаще идти!

Семечко чистой водички напьется,

Стебель из семечка к солнцу пробьётся!

5. Солнце цветам помогает расти.

Солнышку нужно поярче светить!

6. К солнышку тянется стебелёк,

И за листком вырастает листок.

Вот и прекрасный цветок распустился.

Солнце и дождик, и руки мои

Вместе цветку подрасти помогли!