**Путешествие к бабушке**

**Программное содержание:** Продолжать учить ходить по ограниченной площади опоры, сохраняя устойчивое равновесие; упражнять в прокатывании мяча друг другу, энергично его отталкивая; в подпрыгивании на месте, приземляясь на полусогнутые ноги. Продолжать совершенствовать двигательные умения и навыки детей. Упражнять в ходьбе и беге, координируя движения рук и ног. Формировать правильную осанку, предупреждать плоскостопие. Развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве зала. Закреплять знания детей о домашних животных и птицах, живущих в деревне. Воспитывать желание заниматься физкультурой, самостоятельность, дисциплинированность.

**Оборудование:** круговая веревка, мячи и обручи на ½ группы детей, маска-шапочка наседки.

 – Сегодня мы поедем в гости к бабушке в деревню.

Перестроение в колонну по одному поворотом направо.

Ходьба в колонне по одному.

Ходьба на носках, руки на пояс.

Ходьба на пятках, руки за спиной.

Ходьба, бег в колонне по одному.

Ходьба с высоким подниманием колен – «Поехали на лошадке».

Построение в круг.

**ОРУ «Кто живет у бабушки?»**

1. Курочки машут крыльями. И.п.: ноги на ширине ступни, руки опущены. 1 – поднять руки вверх, 2 – и.п., 3-4 то же. 4-5 раз.

2. Гуси шипят: ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1 – наклон вперед, локти отвести назад, 2 – и.п., 3-4 то же. 4-5 раз

3. Котятки потягиваются. И.п.: стоя на четвереньках. 1 – округлить спинку, 2 – прогнуть спинку, и.п., 3-4 то же. 4-5 раз.

4. Щенки играют. И.п.: лежа на спине. 1,2,3,4 – быстро двигать руками и ногами.

5. Цыплята прыгают. Прыжки в чередовании с ходьбой на месте.

Перестроение в колонну по одному.

**Основные виды движений: «Поможем бабушке собрать урожай»**

1. «Идем по огороду» – ходьба по извилистой дорожке (ширина 20 см, длина 3 м).

2. «Собираем арбузы» – прокатывание мяча двумя руками друг другу (расстояние 1,5 м).

3. «Собираем груши» – прыжки на всей ступне с подниманием на носки.

**Подвижная игра «Наседка и цыплята».**

Игровое упражнение «Курочка».

Подведение итогов занятия